

அமைதியும் ஆரோக்கியமும்

புதுயுகத்தின் வழிகாட்டி

அமைதி - 3

ஆரோக்கியம் - 6

ஜனவரி : 2016

காந்த சிகிச்சை Magneto Therapy



சென்னைப் போஸ் லாப்டி.கே

ஹீலர் பாஸ்காரின் சென்ற மாத நிகழ்ச்சிகள்...



20.12.2015 திண்டுக்கல்



27.12.2015 இலங்கை



சென்னை

ஐந்து நாள் பயிற்சி முகாம்
24.12.2015 - 28.12.2015 வரை



வேலூர்

ஐந்து நாள் பயிற்சி முகாம்
23.12.2015 - 27.12.2015 வரை



வாங்க பழகலாம் நிகழ்ச்சி 18.12.2015 - 20.12.2015 வரை



ஐந்து நாள் பயிற்சி முகாம் 18.12.2015 - 20.12.2015 வரை

அனைவரும் வாருங்கள்! உலகநிகழ்ச்சி பங்களிப்புகள்!

தேவியார் விபரங்களுக்கு : www.anatomictherapy.org



தலைமை
ஹீலர் பாஸ்கார்

நன்கொடை :

ரூ.500/-

பாணு வீட்டுக் கல்வி முறை

30.01.2016

கலந்தாய்வு கூட்டம்

கோவை

- முற்றிலும் மாறுபட்ட, உங்கள் குழந்தைகளின் முழுத் திறமைகளை வெளிக்கொணரும் புதியவழி கல்விமுறை.
- நமக்கான, நமது வாழ்க்கைக்கான பயனுள்ள அர்த்தமுள்ள கல்விமுறையை உருவாக்க வாருங்கள்!
- நினைவாற்றலை மட்டும் சோதித்து அறிகின்ற...
- மதிப்பெண்களை மட்டும் குறிக்கோளாய் கொண்ட கல்வி முறையில் இருந்து விடுபடுவோம் வாரீர்...

தொடர்புக்கு : **+91 88706 66966**

Web : www.selfeducationathome.com
Email : selfeducationathome@gmail.com

ஆசிரியர் மடம்

வாழ்க வானகம்! வாழ்க பூலோகம்!! தூயவைகளே துணை!!!
எல்லாம் புகழும் இறைவனுக்கே!

உலக மக்கள் அனைவருக்கும் வணக்கம்

‘அமைதியும் ஆரோக்கியமும்’ என்ற இந்த மாத இதழின் ஆசிரியரான நாம் உலக மக்களுக்கு இந்த புத்தகத்தின் வழியாக தெரியப்படுத்த நினைப்பது என்னவென்றால்,

உலக மனிதர்கள் அனைவரின் நோக்கமும் ஆரோக்கியமாக, அன்பாக, தெளிவாக, புத்திசாலித்தனமாக, அமைதியாக, நிம்மதியாக, வளமாக, மகிழ்ச்சியாக, குடும்பம் அமைதியாக, தொழில் சிறப்பாக மற்றும் வசதியாக வாழ வேண்டும் என்பதே.

ஆனால் அதை அடைய சரியான வழி தெரியாமல் தேடி அலைகிறோம். அந்த எளிமையான, சிறந்த, நல்ல மற்றும் அறிவியல் பூர்வமான வழிமுறைகளைக் கண்டறிந்து அனைத்து நாட்டு, மத, இன, ஜாதி மக்களுக்கும் எளிமையாக புரியும் விதத்தில் எடுத்துக் கூறுவதே இந்த மாத இதழின் முழு நோக்கமாகும்.

வாருங்கள் நாம் ஒன்று சேர்ந்து தெளிவு பெறுவோம்.

மகிழ்வித்து மகிழ்வோம்!

புரியவைத்து பூரிப்போம்!!

தெளிவுபடுத்தித் தெளிவோம்!!!

சென்னைப்பேசு வாய்க்கை

ஆசிரியர் குழு

- ஆசிரியர் : திரு. ஹீலர் பாஸ்கர், நிறுவனர், அனாடமிக் தெரபி ஃபவுண்டேஷன்.
- துணை ஆசிரியர் : திரு. சுகுமார் (மருத்துவர்) பொள்ளாச்சி.
- வடிவமைப்பு : திரு. ல. விஜய், கோவை.
- நிர்வாக அலுவலர்கள் : திரு. ரா. ஸ்ரீனிவாசன், கோவை.
திரு. கோ. நந்தகோபால், கோவை.
திரு. தெ. கந்தவடிவேல், பொள்ளாச்சி.
திரு. ரவி, சென்னை.
- அச்சகம் : கிரியேட்டிவ்ஸ் டிசைன் & பிரிண்ட்ஸ் கோவை.

ஆசிரியர் வேண்டுகோள் / அறிவிப்பு

- இந்த புத்தகத்தை நகல் எடுத்து மற்றவர்களுக்கு இலவசமாக கொடுக்க அனுமதிக்கிறோம்.
- உங்கள் நண்பர்கள், உறவினர்களை இந்த புத்தகத்தின் சந்தாதாரராக இருக்க தெளிவுபடுத்துங்கள்.
- இந்த மாத இதழ் “அனாடமிக் செவிவழி தொடு சிகிச்சை” என்ற புத்தகத்தை முழுவதுமாகப் படித்தவர்களுக்கு மட்டுமே முழுமையாகப் புரியும். எனவே படிக்காதவர்கள் உடனே கொரியர் மூலம் அல்லது www.anatomictherapy.org - என்ற எங்கள் இணையதள முகவரி மூலம் படித்து தெளியுங்கள்.
- நான் எனக்கு இந்த வயதில் இந்த வாழ்க்கையில் கிடைத்த அனுபவத்தை வைத்து தகவல்களை எழுதுகிறேன். (சுற்றது கைமண் அளவு) எனவே என்னைவிட அதிக விசயங்கள் தெரிந்த தூயவர்கள் தயவுசெய்து என்னை தெளிவுபடுத்துங்கள்.
- இந்த புத்தகத்தின் நோக்கம் உலக மக்களின் அமைதி மற்றும் ஆரோக்கியம். எனவே யார் வேண்டுமானாலும் சமூக சிந்தனை கட்டுரைகள், கவிதைகள், கல்வி மேம்பாடு, மருத்துவம், கலாச்சாரம், சட்டம், பொருளாதார வளர்ச்சி மற்றும் வேலை வாய்ப்பு சம்பந்தப்பட்ட கட்டுரைகள் எழுதி அனுப்பி வைக்கலாம். சிறந்த கட்டுரைகள், புகைப்படம் மற்றும் பெயருடன் பிரசுரிக்கப்படும்.
- ஆசிரியரிடம் நீங்கள் கேட்க நினைக்கும் கேள்விகளை எழுதி அனுப்புங்கள்.

1 வருட சந்தா - ரூ. 400/-

அமைதி : 3
ஆரோக்கியம் : 6
இதழ் : 30
விலை : **ரூ. 35**

அமைதியும் ஆரோக்கியமும்
மாத இதழ்

வெளியீடு

கிரியா பப்ளிகேஷன்ஸ்

நெ.69, NSK வீதி, செல்வபுரம்,
கோயம்புத்தூர் - 641 026.
தமிழ்நாடு, இந்தியா.
போன் : + 91 96290 32767

E-mail : giriyyapublications@gmail.com
Website : www.giriyyapublications.com





ஆன்மாவுடன் பேசுங்கள்

இந்தக் கட்டுரையின் மூலமாக கீழ்க்கண்ட கேள்விகளுக்கு நாம் விடை அறிந்துகொள்ள இருக்கிறோம்.

1. என் மனைவி என் சொல்பேச்சை கேட்கமாட்டேன் என்கிறார்.

2. என் கணவர் நான் சொல்வதைக் கேட்பதில்லை.

3. இதுபோல மகன், மகள், பார்ட்னர், தொழிலாளர்கள், முதலாளிகள், ஆசிரியர்கள், மாணவர்கள் என மேற்சொன்ன எவரும் யார் பேச்சையும் கேட்பதில்லை. ஏன்? இதை எப்படிச் சரி செய்வது?

இதற்கான பதில் : வாயில் பேசவேண்டாம். ஆன்மாவுடன் பேசுங்கள்.

யாரும் வாயில் பேசினால் கேட்கமாட்டார்கள். ஆனால் ஆன்மாவுடன் பேசும் பொழுது கேட்பார்கள் ஆன்மாவுடன் பேசுவது எப்படி?

பொதுவாக நாம் பாசிட்டிவ்வாக அதாவது நேர்மறையாகப் பேசினாலும், மனதில் நெகட்டிவ்வாக அதாவது எதிர்மறையாக நினைக்கிறோம். இதனால் தான் நம் பேச்சை மற்றவர்கள் கேட்பது இல்லை.

ஒருவரிடம் நாம் வார்த்தைகளால் கூறும்பொழுது அது அவர்களின் மேல் மனதில் மட்டுமே பதிவு செய்யப்படுகிறது. எனவே அது அவர்களுக்கு வேலை



- ஹீலர் பாஸ்கர்

செய்வதில்லை. ஆனால் நம் மனதிலிருந்து மற்றவர்களுடன் பேசும்பொழுது அது மற்றவர்களுடைய ஆழ்மனதிற்குள்ளும் மற்றும் ஆன்மாவிருள்ளும் நேரடியாக செல்வதால் அவர்கள் நம் பேச்சைக் கேட்டவுடன் உடனே அதன்படி நடக்கிறார்கள்.

எனவே இனிமேல் நாம் யாரிடம் எதைக் கூற வேண்டும் என்றாலும் அதை வார்த்தைகளால் கூறாமல் அவர்களை நினைத்து மனதிற்குள் அவரிடம் கூறுவது போல நினைத்துப் பார்க்கும் பொழுது அது அவர்களுக்குப் புரிகிறது.

உதாரணம் : 1

நான் சில மாதங்களுக்கு முன் கும்பகோணத்தில் ஒருநாள் பயிற்சி வகுப்பு நடத்துவதற்காக சென்றிருந்தேன். அந்த நிகழ்ச்சியை திருநாகேஷ்வரத்தைச் சேர்ந்த திரு. முத்தையன் என்பவர் ஏற்பாடு செய்திருந்தார்.

நான் கும்பகோணத்தில் எல்.ஐ.சியின் பயணியர் தங்கும் விடுதியில் தங்கியிருந்தேன். அப்பொழுது அந்த அறையின் கதவுக்கு அருகே ஒரு நாற்காலியில் அமர்ந்திருந்தேன். அந்த அறையில் உள்ள கதவு மற்றும் ஜன்னல்கள் அனைத்தும் கொசுவலையால் அடைக்கப்பட்டு இருந்தது.

அந்த சமயத்தில் திடீரென ஒரு அணில் அந்த அறையில் திறந்து உள்ள கதவின் வழியாக வேகமாக உள்ளே நுழைந்து விட்டது. நான் அந்த கதவின்



அருகே அமர்ந்திருந்தேன். உள்ளே நுழைந்த அணில் எல்லா ஜன்னல்களின் வழியாகவும் வெளியே செல்வதற்கு வழி இருக்குமா என ஓடி ஓடி முயற்சி செய்து கொண்டிருந்தது. ஆனால் எந்த ஜன்னல் வழியாகவும் அதனால் வெளியே செல்ல இயலவில்லை. ஏனென்றால் எல்லா ஜன்னல்களிலும் கொசுவலை மூலம் அடைக்கப்பட்டு இருந்தது. அந்த அணில் மிகவும் பதட்டமாக இருந்தது. மரண பயத்திலும் அது இருந்திருக்கவேண்டும். அது உள்ளே நுழைந்த கதவின் அருகே நான் அமர்ந்திருந்ததால் அந்த ஒரு வழியாக மட்டும் தான் அணில் வெளியே செல்லமுடியும் என்ற நிலை.

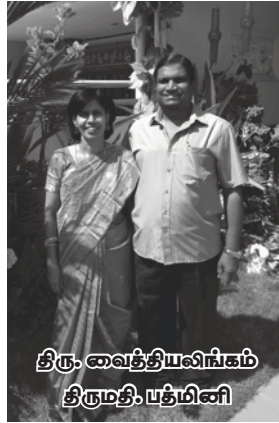
சுற்றிலும் எந்த வழியிலும் செல்ல வழியில்லாமல் தவித்துக் கொண்டு இருந்த சமயத்தில் நான் அந்த அணிலின் ஆன்மாவோடு பேசினேன். “அணிலே நான் உன் நண்பன். நீ எந்த வழியாகவும் வெளியே செல்ல முடியாது. நான் உன்னை ஒன்றும் செய்யமாட்டேன். ஏனெனில் நான் உனது நண்பன். அமைதியாக இரு. நிம்மதியாக இரு. நீ எப்படி முயற்சி செய்தாலும் இந்தக் கதவின் வழியாக மட்டுமே வெளியே செல்ல முடியும். எனவே சற்றுப் பொறுமையாக இரு. நீ இந்தக் கதவின் வழியாக மெதுவாக வெளியே செல். நான் உன்னைப் பாதுகாப்பாக

அனுப்பி வைக்கிறேன். வா செல்லம். என் தங்கம் தானே நீ” என்று நான் பல்வேறு வார்த்தைகளின் மூலமாக மனிதற்குள் அந்த அணிலின் ஆன்மாவுடன் பேச ஆரம்பித்தேன்.



திரு. முத்தையா

சரியாக இரண்டு அல்லது மூன்று நிமிடங்கள் தான் நான் அந்த அணிலிடம் பேசி இருப்பேன். என்னுடைய அந்த உணர்வுகளை அந்த அணில் புரிந்துகொண்டு மெதுவாக, மிகவும் மெதுவாக பயமில்லாமல் தைரியமாக அந்தக் கதவின் வழியாக வெளியே சென்றது. நான் கதவின் அருகிலேயேதான் அமர்ந்திருந்தேன். அந்தக் கணத்தில் எனக்கு மிகவும் சந்தோசமாக இருந்தது. நாம் அடுத்த உயிரின் ஆன்மாவுடன் பேசும்பொழுது இது எந்த அளவிற்கு வேலை செய்கிறது என்பதை நான் அன்று புரிந்து கொண்டேன்.



திரு. வைத்தியலிங்கம் திருமதி. பத்மினி

உதாரணம் 2

கடந்த மாதம் மலேசியாவில் உள்ள திரு. வைத்தியலிங்கம், திருமதி. பத்மினி தம்பதியினர் வீட்டிற்குச் சென்றிருந்தேன். அவர்கள் வீட்டிற்குள் நுழைவதற்கு முன்பாக திருமதி. பத்மினி அம்மா அவர்கள் ஒரு விசயத்தை என்னிடம் சொன்னார்கள். அதாவது அவர்கள் வீட்டில் வளர்க்கும்

நாய் ஒன்று புதிதாக யார் வந்தாலும் கத்திக்கொண்டே இருக்கும் என்றும் அவர்கள் வீட்டை விட்டு வெளியே சென்ற பின்னர் தான் கத்துவதை நிறுத்தும் என்றும் கூறினார்கள். எனவே என்னைப் பார்த்தும் அந்த நாய் கத்திக்கொண்டே இருக்கக் கூடும் அதனால் சற்றுப் பொறுமையாக இருக்குமாறும் இதற்காக தங்களை

மன்னித்து விடும்படியும் கூறினார்கள். “சற்று அட்ஜஸ்ட் செய்து கொள்ளுங்கள்” என்று கூறி வீட்டிற்கு அழைத்துச் சென்றார்கள்.

அந்த நேரத்தில் ஆன்மாவுடன் பேசுங்கள் என்ற விதையைப் பயன்படுத்துவதற்கு எனக்கு ஆர்வமாக இருந்தது. அந்த நாயை அதற்கு முன்போ பின்போ நான் பார்த்ததே கிடையாது. இருப்பினும் அவர்கள் வீட்டிற்குள் நுழைவதற்கு முன்னால் அமைதி, அமைதி, அமைதி நான் உன் நண்பன் என்று மனதிற்குள்ளாகவே அந்த நாயை மனதிற்குள் அதன் கண்களைப் பார்த்து “அமைதி நான் உன் நண்பன் நீ அமைதியாக இருக்கவேண்டும்” என்று அந்த நாயின் ஆன்மாவிடம் பேச ஆரம்பித்தேன். அதன் பின்னர் அந்த நாய் ஒருமுறை கூட குறைக்கவே இல்லை. என் பக்கத்தில் வந்து அமர்ந்து கொண்டது. வாலை ஆட்டி நட்பாக இருப்பதை வெளிப்படுத்தியது. அவர்களுக்கோ ஒரே ஆச்சர்யமாக இருந்தது. “இதுவரை யார் வந்தாலும் இந்த நாய் கத்தாமல் இருந்ததே இல்லை. முதன் முதலில் நீங்கள் வந்திருக்கும் இந்த சமயத்தில் தான் வாழ்க்கையிலேயே அது இப்பொழுது தான் ஒருமுறை கூட குறைக்காமல் இருக்கிறது” என்று ஆச்சர்யப்பட்டார்கள்.

நான் அந்த நாயிடம் மனதார ஆன்மாவுடன் பேசிக் கொண்டே இருந்தேன். பிறகு சிறிது நேரம் அந்த தம்பதியினரிடம் பேசிவிட்டு அவர்களிடம் விடைபெற்று சென்று வரலாம் என முடிவெடுத்து வீட்டின் கதவருகே நான் செல்லும் சமயத்தில் அந்த நாய் குறைக்க ஆரம்பித்தது.



உடனே நான் திரும்பி அதன் அருகே சென்று அமர்ந்ததும் அது அமைதியாகிவிட்டது. மீண்டும் நான் எழுந்து வீட்டை விட்டு வெளியே கேட்டைக் கடந்து ரோட்டிற்குச் சென்றதும் அந்த நாய் மறுபடியும் குரைக்க ஆரம்பித்தது. நான் மீண்டும் வீட்டின் உள்ளே அந்த நாயின் அருகில் சென்று “நண்பா நான் அருகில் தான் இருக்கிறேன். மீண்டும் அடுத்த வாரம் வருவேன். அப்பொழுது உன்னைச் சந்திக்கிறேன். அதுவரை அமைதியாக இரு. நான் உன்னை எப்பொழுதும் நினைத்துக் கொண்டிருப்பேன். என் செல்லம் என் தங்கம்” என்று மனதிற்குள் அந்த நாயை கொஞ்சினேன். அதன் பின்னரே அது அமைதியாக இருந்தது.

இந்த முறையும் ஆன்மாவுடன் பேசுவதில் வெற்றி அடைந்ததில் எனக்கு மிகவும் மகிழ்ச்சியாக இருந்தது.

உதாரணம் 3

சில மாதங்களுக்கு முன்னர் நான் மலேசியா செல்வதற்காக ஆயத்தமாகிக் கொண்டிருந்தேன். எனது பாஸ்போர்ட்டில் ஆறு மாதங்களுக்கு மலேசியா சென்று வருவதற்கான விசா என்னும் அனுமதியும் இருந்தது. ஆனால் எனது பாஸ்போர்ட்டின் அனைத்துப் பக்கங்களிலும் எனது வெளிநாட்டுப் பயணங்களின் போதெல்லாம் அதில் வைக்கப்பட்டிருந்த சீல்களால் அதன் அனைத்துப் பக்கங்களும் நிரம்பியிருந்தன. எனவே ஒரு புதிய பாஸ்போர்ட்டு பெறுவதற்காக விண்ணப்பித்து அந்த புதிய பாஸ்போர்ட்டையும்



வாங்கியிருந்தேன். பழைய பாஸ்போர்ட்டில் ஆறு மாதங்களுக்கு விசா இருந்தது. ஆனால் புதிய பாஸ்போர்ட்டில் அதுபற்றிய எந்த விபரமும் குறிப்பிடப் படாமல் இருந்தது. இந்நிலையில் மலேசியா செல்வதற்காக விமான டிக்கெட் பெற்றுக்கொண்டு திருச்சி விமான நிலையம் சென்றேன். அங்குள்ள இம்மிக் கிரேஷன் அலுவலகத்தில் என்னுடைய பழைய மற்றும் புதிய பாஸ்போர்ட்டை என இரண்டையும் காண்பித்தேன். அவர்கள் எனக்கு அமைதி அளித்தனர். அதன் பின்னர் மலேசியாவில் உள்ள கோலாலம்பூர் விமான நிலையத்திற்கு சென்று சேர்ந்தேன்.



என்று விசா ரத்து செய்யப்பட்டுவிட்டதாக சிறியதாக எழுதப்பட்டு இருந்தது.

இந்நிலையில் நான் மலேசியாவிற்குள் செல்லமுடியாமல் விமான நிலையத்தின் இம்மிக் கிரேஷன் அலுவலகத்திலேயே உட்கார வைக்கப்பட்டிருந்தேன். அங்குள்ளவர்கள் யாரும் தமிழ்மொழி பேசுபவர்களாக இல்லை. யாருக்கும் தமிழ் தெரியாது. அனைவரும் மலாய் மொழி பேசுபவர்களாகவே இருந்தனர். என்ன செய்வது என்று யோசித்த நான் உடனே எனக்குத் தெரிந்த மலேசிய நண்பர்களிடம் இந்த விசயத்தைப் பற்றித் தொலைபேசியில் தொடர்புகொண்டு சொன்னேன். ஆனால் விசா இல்லாத ஒருவரை மலேசியாவிற்குள் அனுமதிப்பதற்கான வேறு எந்த வழியும் இல்லை என அனைவரும் கைவிரித்துவிட்டனர்.

அங்குள்ள இம்மிக் கிரேஷன் அலுவலகத்தில் இரண்டு பாஸ்போர்ட்டையும் கொடுத்த பொழுது அங்கிருந்த இம்மிக் கிரேஷன் அதிகாரி பழைய பாஸ்போர்ட்டில் இருந்த விசா செல்லாது என்று கூறி எனக்கு ஒரு அதிர்ச்சியை ஏற்படுத்தினார். புதுப்பாஸ்போர்ட்டில் “விசா” இருந்தால் தான் மலேசியாவிற்குள் உள்ளே செல்ல முடியும் இல்லையென்றால் நீங்கள் திரும்ப உங்கள் நாட்டிற்குச் செல்லுங்கள் என்று திட்டவாட்டமாக கூறிவிட்டார்.



இந்த சமயத்தில் அங்கிருந்த இம்மிக் கிரேஷன் அதிகாரியின் ஆன்மாவுடன் பேசும் யுக்தியை ஆரம்பித்தேன். அவர் எதிரில் நாற்காலியில்

அமர்ந்திருந்த நான் அவரைப் பார்த்து “ஐயா நான் வேண்டுமென்றே வரவில்லை. எனக்கு இது பற்றி ஒன்றும் தெரியாது. தெரிந்திருந்தால் ஏழு நாட்களில் கண்டிப்பாக நான் விசா எடுத்துக்கொண்டு வந்திருப்பேன். தயவு செய்து என்னைப் புரிந்து கொள்ளுங்கள். என்னை மலேசியாவிற்குள் செல்ல அனுமதியுங்கள். இங்கு எனக்கு முக்கியமான வேலைகள் இருக்கின்றன. என்னை நம்பிப் பல்வேறு அன்பர்கள் நிகழ்ச்சிகளை ஏற்பாடு செய்திருக்கின்றனர். அதற்காக மண்டபங்களை முன்பதிவு செய்துவிட்டு பொதுமக்களை அந்த நிகழ்ச்சிக்கு அழைத்து வருவதற்கான ஏற்பாடுகளைச் செய்வதற்காக

நான் எனது பழைய பாஸ்போர்ட்டில் உள்ள விசாவைக் காண்பித்த பொழுது அதில் முன்பே மலேசியாவிற்கு பயணித்த பொழுது அடிக்கப்பட்டிருந்த சீலை என்னிடம் சுட்டிக்காட்டினார். அவர் காண்பித்த அந்த சீலில் “கேன்சல்ட் ஆல் விசா இன் திஸ் பாஸ்போர்ட்டு”

பாம்பு, சிங்கம், கரடி, புலி என மனிதர்களை அச்சுறுத்தும் பல்வேறு விதமான விலங்குகளின் நடமாட்டம் இருந்திருக்கும் சமயங்களில் அவர்கள் எப்படி தவம் செய்திருக்க முடியும்?

இந்தக் கேள்விக்கான பதில் :

ஒரு அறையில் நான்கு பேர் அமர்ந்திருக்கும் பொழுது ஒரு வேளை அந்த சமயத்தில் பாம்பு வீட்டிற்குள் நுழைந்து விட்டது என்றால் யார் பயந்தார்களோ அவர்களை மட்டும் தான் கொத்தும் என்பது உண்மை.

ஒரு பாம்பினைப் பார்த்து நாம் பயப்படும் பொழுது நமது உடலில் பிட்யூட்ரி சுரப்பி பயப்படுகிறது. அது சில திரவங்களைச் சுரக்கிறது. அது அட்ரீனல் சுரப்பி எனப்படும் சிறுநீரகத்திற்கு மேற்பகுதியில் இருக்கும் (தெரப்பி சுரப்பி என்று தமிழில் அழைக்கப்படுகிறது). அது பல்வேறு திரவங்களைச் சுரக்கிறது. அந்த திரவங்கள் சுரக்கும் பொழுது உடலில் ஒருவிதமான அதிர்வு ஏற்படுகிறது. இந்த வாசனையை விலங்குகளும், பறவைகளும் ஏன் நல்ல எண்ணம் கொண்ட மனிதர்களாலும் புரிந்துகொள்ள முடியும். இவ்வாறிருக்க யாரொருவர் பாம்பை யோ, பிற விலங்குகளையோ பார்த்து பயப்படுகிறார்களோ அந்த பாம்போ, விலங்கினமோ பயப்பட்ட மனிதனின் உடலில் ஏற்படும் அதிர்வினை உணர்ந்து கொண்டு அவர்களால் தங்களுக்கு ஏதாவது ஆபத்து ஏற்பட்டு விடுமோ என்ற எண்ணத்தில் அவைகள் தங்களைத் தற்காத்துக் கொள்ளவேண்டும் என்ற எண்ணத்தில் தான் பயந்த மனிதர்களைத் தாக்குகின்றன.



நாம் ஒரு மிருகத்தைப் பார்த்துப் பயப்படாமல் தைரியமாக நமது வேலையை மட்டும் செய்து கொண்டு இருக்கும் பொழுது அந்த மிருகம் நம்மை நண்பர்களாகப் பார்த்துவிட்டு அது தன்னுடைய வேலையை மட்டும் பார்த்துக்கொண்டு நமக்கு எந்த ஒரு பாதகமும் ஏற்படுத்தாமல் சென்றுவிடுகிறது என்பதுதான் உண்மை.

நாம் தூங்கிக்கொண்டிருக்கும் பொழுது பாம்பு போன்ற விஷ ஜீவராசிகள் நம்மைக் கொத்துவது இல்லை. அதைப் பார்த்துப் பயப்படும் பொழுது மட்டுமே அவை நம்மைக் கொத்துகின்றன. இந்த முறைப்படிதான் அந்தக் காலத்தில் ரிஷிகளும், மகான்களும், முனிகளும் காட்டில் அமர்ந்து தன்னை மறந்த நிலையில் தியானத்தில் ஈடுபட்டுக் கொண்டிருந்தனர். இந்த சமயத்தில் சிங்கம், புலி, யானை, பாம்பு போன்ற எந்த ஜீவராசிகளும் அவர்களை எதிரியாக பாவிக்காமல் அவர்களை ஒரு மரம் போன்று எண்ணிக் கொண்டு அவர்களின் அருகிலேயே சுற்றித்திரிந்தன.

எனவே இதிலிருந்து நாம் புரிந்துகொள்வது என்னவென்றால் மனமே அனைத்திற்கும் காரணம்.

எண்ணமே அனைத்திற்கும் காரணம் நமது மனதையும், எண்ணங்களையும் ஒழுங்குபடுத்துவதன் மூலமாக உலகில் உள்ள எல்லாவற்றையும் நாம் ஒழுங்குபடுத்த முடியும் என்பதை நாம் புரிந்து கொள்வோமாக!

உதாரணம் : 5

யானை டாக்டர் என்று ஒருவர் இருந்தார். இவர் காட்டினுள் உள்ள

விலங்கினங்களிடமும் குறிப்பாக யானைகளிடம் மனதாரப் பேசிப்பேசியே பல்வேறு விதமான சிகிச்சைகள் அளிப்பதையும், அவைகளைக் கட்டுப்படுத்துவதுமாக நிறைய வேலைகளை அவர் செய்திருக்கிறார். அவர் பெயர் டாக்டர் வி. கிருஷ்ணமூர்த்தி. இவர் யானைகளுக்காக வாழ்ந்தாரென்றே கூறலாம்.



நடந்து கொள்ளும் என்பது இவரது நம்பிக்கை. இந்த நம்பிக்கையை உண்மை என்று அவர் நிரூபித்தும் காட்டி இருக்கிறார்.

1973 ல் இருந்து 2002 ஆம் ஆண்டு வரை வனத்துறை அதிகாரியாக இவர் வேலை செய்திருக்கிறார். உலகத்திலேயே அதிகளவில் யானைகளுக்கு போஸ்ட் மார்டம் செய்தவர் இவர் தான். இதுமட்டுமன்றி நூற்றுக்கும் மேற்பட்ட யானைகளுக்கு காட்டிற்குள்ளேயே சென்று அறுவை சிகிச்சை அளித்து குணப்படுத்தி இருக்கிறார்.

கோவில்களில் யானைகளைக் கட்டி வைக்க வேண்டாம் என்பதை வலியுறுத்தி பல்வேறு பிரச்சாரங்களை செய்திருக்கிறார். எப்படிப்பட்ட விலங்காக குறிப்பாக, யானையாக இருந்தாலும் அவற்றுக்கு சிகிச்சை அளிப்பதற்காக ஊசி, மருந்துகள் மற்றும் அறுவை சிகிச்சைக்குரிய உபகரணங்களை எடுத்துக் கொண்டு காட்டிற்குள் தனி ஆளாகச் சென்று நோய்வாய் பட்டிருக்கும் விலங்குகளுக்கு அவைகளுக்குரிய சிகிச்சை அளித்து குணப்படுத்தி இருக்கிறார்.



பொதுவாக விலங்கினங்கள் மனிதர்களைக் கண்டால் துரத்தும் என்பதை இவர் மறுக்கிறார். நம் மனதில் அந்த மிருகங்களின் மீது அன்பு, கருணை பாசம் ஆகியன இருக்கும் பொழுது அந்த விலங்கினங்களும் அதே போலத்தான்

அடர்ந்த காட்டுப் பகுதிகளுக்குச் செல்லும் இவர் நோய்வாய்ப்பட்டிருக்கும் யானைகளுக்கு அருகில் சென்று அதனிடம் பேசி நெருக்கத்தை ஏற்படுத்திக் கொள்கிறார். பின் அவற்றிடம் மிக நெருக்கமாகச் சென்று துப்பாக்கி மூலம் மயக்க மருந்து ஊசியைச் செலுத்தி அவை மயக்கமடையச் முதலில் செய்கிறார். பின்னர் யானைகளின் உடம்பில் உள்ள புண்களுக்கும் நோய்களுக்கும் மருந்துகள் இட்டும் தேவையெனில் அறுவை சிகிச்சை செய்தும் குணப்படுத்தி இருக்கிறார். பல யானைகளுக்கு மயக்க மருந்து செலுத்தாமலே அன்பாலேயே அவற்றுக்கு தன் மீது நம்பிக்கை ஏற்படச் செய்து மருந்திட்டும் அறுவை சிகிச்சை அளித்தும் குணப்படுத்தி இருக்கிறார்.

‘ ‘ மலைப் பிரதேசங்களிலும் காட்டுப்பகுதிகளிலும் வசிப்பவர்கள் மற்றும் அவ்வழியே கார் போன்ற வாகனங்களில் செல்வோர் ரோட்டில் இருந்து இப்பகுதிகளில் பாட்டில்களை காட்டிற்குள் தூக்கி வீசவேண்டாம்” என்று இவர் வேண்டுகோளை முன்வைக்கிறார். “காட்டில் வாழும் யானைகளின் எண்ணிக்கை குறைவதற்கு மிக முக்கியக் காரணம் மனிதர்களால் இவ்வாறு எறியப்படும் பாட்டில்கள் அவ்வழியே வரும் யானைகளின் கால்களில் மிதிபடுவதால் குத்திவிடுகின்றன.

இதனா

ல் அவற்றின் கால்களில் ஏற்படும் புண்கள் சரி செய்யமுடியாமல் படுத்த படுக்கையாக விழுந்து நோய்வாய்ப்பட்டு இறந்து விடுகின்றன” என்று இவர் கூறுகிறார்.

யானை டாக்டர் என்றொரு புத்தகத்தினை இவர் எழுதி வெளியிட்டு இருக்கிறார். வாய்ப்புக் கிடைத்தால் அந்தப் புத்தகத்தினை அவசியமாக நீங்கள் படியுங்கள். ஆன்மாவுடன் பேசுங்கள் என்ற விசயம் அதில் குறிப்பிடப்பட்டு இருப்பது நமக்குத் தெளிவாகத் தெரியவரும்.

மேலும் விபரங்களுக்கு

www.jeyamohan.in என்ற இணைய

தளத்திற்குச் சென்று யானை டாக்டர் என்ற புத்தகத்தினைப் படிக்கலாம். இந்த புத்தகத்தினை எழுதியவர் எழுத்தாளர் ஜெயமோகன் ஐயா அவர்கள். யானை டாக்டர் புத்தகத்தை எனக்கு அளித்த கோபிசெட்டிபாளையத்தைச் சேர்ந்த நவநீதன் ஐயா அவர்களுக்கு நன்றி.



திரு. நவநீதன்

உதாரணம் 6

நான் கடந்த பத்து வருடங்களுக்கு முன்னர் கோவையின் அருகே உள்ள ஆனைகட்டி என்ற ஊரில் ரோடு இன்ஜினியராக வேலை செய்து வந்தேன். கோவையைச் சேர்ந்த கே.ஜி. இலட்சுமிபதி என்ற நிறுவனத்தில் தான் இப்பணியை நான் செய்து வந்தேன். அப்பொழுது தான் ஆனைகட்டியில் சில மாதங்கள் வேலை செய்வதற்கான வாய்ப்பு அமைந்தது. அடர்ந்த காட்டுப் பகுதியினுள் சாலை அமைக்கும் வேலையை நான் செய்து கொண்டு இருந்தேன்.

அப்பொழுது



அங்கு உள்ள கிராம மக்களிடம் ஒரு வினோதமான பழக்கம் இருந்தது. அதாவது யானையை யானை என்று கூறக்கூடாது. ராசா என்று தான் கூறவேண்டும் என்று அவர்கள் கூறுவது வழக்கம். இதைக் கேட்டு என்னுடன் பணியாற்றும் அனைத்து நண்பர்களும் சிரித்து ஏளனம் செய்தார்கள். எனக்கும் ஆரம்பத்தில் இதுபற்றி ஒன்றும் புரியவில்லை பிறகுதான் பல உண்மைகள் புரிந்தது.

யானையைப் பார்த்தவுடன் நாம் யானை என்று பயந்து மனதிற்குள் பீதி அடையும் பொழுது நமது உடலில்

உள்ள அட்ரீனல் சுரப்பி சுரப்பதன் காரணமாக அந்த யானை சில நுட்பமான உணர்வுகளின் மூலம் இதைப் புரிந்து கொண்டு நம்மை எதிரியாக நினைத்துத் துரத்த ஆரம்பிக்கிறது. அதே சமயம் அந்த யானையிடம் 'ராசா' 'காட்டு ராசா' நீ ஏன் இங்கே நின்னுட்டு இருக்கே உன்னைப் பார்த்த ரொம்ப சந்தோஷம்.

நான் உன் நண்பன் என்று மனதாரப் பேசும் பொழுது அந்த உணர்வுகளை யானை புரிந்துகொண்டு நம்மை தொந்தரவு செய்யாமல் அது தன்னுடைய வேலையை பார்க்கிறது.

நான் அப்பகுதியில் ஒரு சிறு ஓட்டு வீட்டில் அந்த சமயத்தில் தங்கி இருந்தேன். தினமும் நான் காலையில் வெளியில் வந்து பார்க்கும் பொழுது யானையின் சாணம் வீட்டிற்கு முன்னால் பக்கவாட்டில் என சுற்றிலும் நிறைய இருக்கும். அது யானைகள் வந்து சென்றதற்கான அடையாளம். ஆனால் அவை ஒரு ஓட்டைக் கூட உடைத்தது கிடையாது. ஆனால் எனது

நண்பர்கள் பலரும் அந்த காட்டு ராசாவைப் பார்த்து பயத்தில் யானை என்று கத்தும் பொழுதும் பயப்படும் பொழுதும் அவர்களைத் துரத்தி இருக்கிறது. அவர்கள் ஓட்டி வந்த டிராக்டரைக் கூட ஒருமுறை புரட்டிப் போட்டு அதை உடைத்துவிட்டுச் சென்றது.

நான் பலமுறை கோவையிலிருந்து கேரளாவிற்கு ஆணைகட்டி மலைவழியாகத் தான் சென்றிருக்கிறேன். அவ்வாறு பயணிக்கும் பொழுது பொதுவாக இரவு நேரங்களையே தேர்வு செய்வேன். அப்போது காட்டு ராசாவை அடிக்கடி நான் சாலைகளில் காண்பது வழக்கம். அந்த சமயத்தில் அமைதியாக நின்று கொண்டு அந்த காட்டு ராசாவிடம் ஆன்மாவுடன் சற்று நேரம் பேசுவேன். அது அமைதியாக அந்த இடத்தை விட்டுக் கடந்து சென்றுவிடும். இதுவரை காட்டு ராசா எம்மைத் தொந்தரவு செய்ததே இல்லை.

இதுபோன்ற உதாரணங்களின் மூலமாக நாம் புரிந்துகொள்ள வேண்டியது என்னவென்றால் எண்ணம் போல் வாழ்க்கை மனதை ஒழுங்குபடுத்துவதன் மூலமாக உலகையே ஒழுங்குபடுத்த முடியும். என்பதை நான் புரிந்து கொண்டேன்.

நீங்களும் புரிந்துகொள்வீர்கள் என்று நான் நம்புகிறேன்.

எனவே இனிமேல் ஆன்மாவுடன் பேசுவோம், நிம்மதியாக வாழ்வோம்!!!

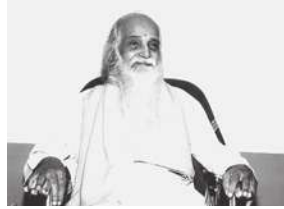
எப்பொழுதெல்லாம் மற்றவர்களுடன் கருத்து முரண்பாடு ஏற்படுகிறதோ அப்பொழுதெல்லாம் அவர்களது ஆன்மாவுடன் பேசுவோம். நமது காரியங்களைச் சாதித்துக் கொள்வோம்.

மனதிற்குள்ளே பேசுவோம் !

நன்றாக வாழ்வோம் !!

நாம் ஆன்மாவுடன் பேசும் பொழுது அவர்கள் வெளிநாட்டில் இருந்தால் கூட உடனடியாக வேலை செய்கிறது. இதைப் புரிந்து கொள்வது எப்படியென்றால் வீட்டிலிருக்கும் மனைவி தான் கணவன் மீது கோபப்படுகிறார் எனில் அவரால் அலுவலகத்தில் சரியாக வேலை செய்ய முடியாது. இதை பலரும் உணர்ந்திருப்பீர்கள்.

பல திரைப்படங்களில் கதாநாயகனுக்கு ஆபத்து ஏற்படும் சமயங்களில் அவரது அம்மா படுக்கையிலிருந்து தூக்கம் கலைந்து திடீரென எழுவது போல காண்பித்திருப்பார்கள். தளபதி என்ற திரைப்படத்தில் ரஜினிக்கு ஆபத்து ஏற்படும் சமயத்தில் ரஜினிக்கு அம்மாவாக நடித்த ஸ்ரீவித்யா இவ்வாறு தூக்கத்திலிருந்து பதறியடித்து எழுவதைப் போன்ற காட்சி வருவது இதற்கு ஒரு உதாரணம், இவையெல்லாம் ஆன்மா செய்யும் வேலைகள் பற்றி நமக்கு உணர்ந்துகின்றன.



கணவன், மனைவி, மகன், மகள், அம்மா, அப்பா, சகோதரர், சகோதரி, நண்பர்கள் அலுவலகத்தில் உடன் பணிபுரிவோர், முதலாளி, தொழிலாளி, உறவினர்கள், பக்கத்து வீட்டுக்காரர்கள், காவல் துறையினர், விலங்குகள் மற்றும் எதிரிகளிடம் கூட நாம் ஆன்மாவுடன் அவர்களிடம் பேசும்பொழுது அதைப் புரிந்துகொண்டு அதற்கு சாதகமான விசயங்களை அவர்கள் செய்வார்கள். இதைத்தான் வேதாத்திரி மகரிஷி ஐயா அவர்கள் எதிரிகளை வாழ்த்துவோம் என்ற தலைப்பில் மிகச்சிறந்த

விசயத்தினை உலக மக்களுக்குக் கொடுத்திருக்கிறார். வாய்ப்பிருந்தால் எதிரிகளை வாழ்த்துவோம் என்ற வேதாத்திரி மகரிஷி ஐயா அவர்களின் புத்தகத்தையோ அல்லது அவர் பேசியிருக்கும் ஆடியோ வடிவிலான உரையினையோ கேளுங்கள். மிகவும் அற்புதமாக இருக்கும்.



பெருக பேசும்பொழுது மிகவும் அற்புதமாக இது வேலை செய்யும்.

எனவே தான் கோவில்களுக்குச் சென்று சிலர் கடவுளிடம் கண்ணீர்விட்டு அழுது பேசிக்கொண்டு வருவார்கள். அவர்களுக்கு இதனால் மனதில் ஒரு நிம்மதி ஏற்படும். அவர்களது

இந்த ஆன்மாவுடன் பேசுங்கள் என்ற வித்தையை சம்பந்தப்பட்ட நபர் நம் எதிரில் இருக்கும் பொழுதும் பேசலாம் அல்லது இல்லாத பொழுதும் பேசலாம்

காரியங்களும் நிறைவேறிவிடும்.

அவரை மனதில் நினைத்துக் கொண்டும் பேசலாம் அல்லது புகைப்படத்தினைப் பார்த்துக் கொண்டும் பேசலாம்.

பல நேரங்களில் பிரார்த்தனை செய்யும் பொழுது அழுது கண்ணீர் விட்டுப் பிரார்த்தனை செய்யும் பொழுது நமது காரியங்கள் நிறைவேறுகிறது. ஏனென்றால் நாம் ஆன்மாவுடன் பேசுகிறோம். எனவே வார்த்தைகளை விட உணர்வுகளுக்கே ஆயிரம் மடங்கு சக்தி உள்ளது என்று புரிந்து கொண்டு இனிமேல் நாம் ஆன்மாவுடன் பேசுவோம்! ஆரோக்கியமாக வாழ்வோம்!!

மனதிற்குள்ளும் பேசலாம் அல்லது வாய்விட்டும் பேசலாம்.



முயற்சி செய்யுங்கள் சந்தோசமாக வாழ்க்கை நிச்சயமாக இதுவேலை செய்யும்.

சில நேரங்களில் உணர்ச்சி பொங்க கண்களில் கண்ணீர்

நன்றி !!!
செழிக்கட்டும் விவசாயம் !

சீர்பட்டும் நிர்வாகம் !
உலக மக்கள் அனைவரது முகத்திலும்
நிலவட்டும் புன்சிரிப்பு !
வளர்க ஆன்மீகம் !
வாழ்க வாழ்வாங்கு !
சந்தோசம் !!

ஹீலர் பாஸ்கர், நிறுவனர், அடைலிக் தொபி ஃபவுண்டேஷன், கோவை.



முதலுதவி

டாக்டர். சிவகுமரன்
மதுரை.

இரத்த காயங்கள் ஏற்படும் சமயங்களில் அப்பகுதியில் குளிர்ந்த நீர் அல்லது ஜஸ்கட்டி வைத்தால் இரத்த இடிப்பு குறையும். கடிந்து அல்லாத கை, கால்கள் போன்ற பகுதியாக இருந்தால் ஜிரெவு இறுக்கமாக (FIRM PRESSURE) கட்டுவதன் மூலம் இரத்த இடிப்பைத் தடுக்கலாம்.



- ஹீலர் பாஸ்கர்

காந்த சிகிச்சை Magneto Therapy

காந்த சிகிச்சை (Magneto Therapy) என்னும் இந்தக் கட்டுரையின் மூலமாக கீழே உள்ள கேள்விகளுக்கு பதில் தெரிந்து கொள்ள இருக்கிறோம்.

1. காந்த சிகிச்சை (Magneto Therapy) என்றால் என்ன?
2. காந்த சிகிச்சை (Magneto Therapy) யின் பலன்கள் என்ன?
3. காந்த சிகிச்சையின் மூலமாக குணப்படுத்தப்படும் வியாதிகள் என்னென்ன?
4. காந்த சிகிச்சை (Magneto Therapy) செய்து கொள்ள எவ்வளவு செலவு ஆகும்.
5. இது சுலபமானதா? கடினமானதா?

காந்த சிகிச்சை (Magneto Therapy) மிகவும் சுலபமானது. மிகவும் குறைந்த செலவில் செய்யக்கூடியது. நம்பகமானது. சிறப்பானது. அதிகப் பலன் கொடுக்கக் கூடியது. பக்கவிளைவுகள் இல்லாதது. யார் வேண்டுமானாலும் செய்யலாம். கற்றுக்கொள்வது மிகவும் சுலபம்.

காந்த சிகிச்சை (Magneto Therapy) ஓர் அறிமுகம்:

மனித உடலில் வரும் அனைத்து ஆரோக்கியக் குறைபாடுகளுக்கும், நோய்களுக்கும் பலரும் பல்வேறு

காரணங்களைக் கூறுகின்றனர். அதில் நமது உடலில் உள்ள காந்தத் தன்மையில் மாற்றங்கள் ஏற்படுவதும் ஒரு காரணமாகும்.

அண்டத்தில் இருக்கும் அனைத்தும் பிண்டத்திலும் இருக்கிறது. நமது உடலில் காந்தசக்தி இருக்கிறது. இது உடலில் எப்பொழுதும் சுற்றிக் கொண்டிருக்கிறது. இந்தக் காந்த சக்தியில் ஏற்படும் குறைபாடுகள் நோய்களுக்குக் காரணமாக இருக்கிறது. நமது உடலில் வரக்கூடிய வியாதிகளில் நூறில் 95 வியாதிகள் நமது உடலின் காந்தசக்திக் குறைபாடோ அல்லது காந்த சக்தியின் தவறான ஓட்டமோ தான் காரணம் ஆகும்.

ஹீலர் பாஸ்கர் ஆகிய நான் செவிவழி தொடு சிகிச்சை அதாவது அனாடமிக் தெரபி என்ற பெயரில் அனைத்து வியாதிகளுக்கும் எப்படி மருந்தில்லாமல் வைத்தியம் பார்த்துக்கொள்வது என்பதைப் பற்றி விளக்கமாக மக்களுக்குத் தெரியப்படுத்தி வருகிறேன். அதில் உடலில் வரும் அனைத்து வியாதிகளுக்கும் ஐந்து காரணங்கள் என்று குறிப்பிடுகிறோம்.



1. இரத்தத்தில் ஒரு பொருள் கெட்டுப்போவது.
2. இரத்தத்தில் ஒரு

பொருள் இல்லாமல் போவது.

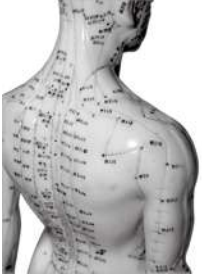
3. இரத்தத்தில் அளவு குறைந்து போவது
4. மனம் கெட்டுப் போவது.
5. உடலில் உள்ள செல்களுக்கு அறிவு கெட்டுப்போவது.

இந்த ஐந்தையும் சரிபடுத்துவதன் மூலமாக உடலுக்கு வரும் 95% வியாதிகளை குணப்படுத்திவிட முடியும் என்று நாம் மக்களுக்குப் புரிய வைத்து வருகிறோம்.



திரு. கிருஷ்ணன்

அதே சமயம் மதுரையைச் சேர்ந்த நாகலிங்கம் என்ற ஒரு மருத்துவர் இரத்தத்தில் உள்ள பி.எச். மதிப்பு குறைவதால் மட்டுமே உடலில் வியாதிகள் வருகிறது. உடலில் அனைத்து வியாதிகளுக்கும் காரணம் பி.எச் மதிப்பு குறைந்து போவதே காரணம். எனவே அதை எப்படி சரிசெய்வது என்று மக்களுக்குப் புரிய வைத்து வருகிறார்.



அதே போல அக்குபஞ்சர் மருத்துவத்தில் உடலில் இருக்கும் நாடி ஓட்டங்களில் 12 முக்கிய நாடிப்பாதைகளின் ஓட்டத்தினை சரி செய்வதன் மூலம் வியாதிகளை குணப்படுத்தலாம் என்று கூறுகிறார்கள். சிலர் நமது உடலில் உள்ள சக்கரங்களை ஒழுங்குபடுத்துவதன் மூலமாக ஆரோக்கியத்தை அதிகப்படுத்தலாம் என்று கூறுகிறார்கள்.

பிராண சிகிச்சை அளிப்பவர்கள் உடலில் உள்ள பிராணன் குறைவதே வியாதி அதை அதிகப்படுத்துவதே ஆரோக்கியம் என்று கூறுகிறார்கள்.

ரெய்கி மருத்துவத்தில் நமது உடலில் பிரபஞ்ச ஆற்றல் குறைவதே வியாதி. அதை அதிகப்படுத்துவதே ஆரோக்கியம் என்று கூறி வருகிறார்கள்.

இவ்வாறு ஒவ்வொரு சிகிச்சையிலும் ஒவ்வொரு விதமாக கூறப்படுவதால் நீங்கள் தயவு செய்து குழம்பிவிட வேண்டாம். இந்த இடத்தில் ஒரு விசயத்தை நாம் தெளிவாகப் புரிந்து கொள்வோம். ஒவ்வொருவரும் ஒவ்வொரு கோணத்தில் யோசிக்கிறா

ர்கள். நாம் எதையாவது ஒன்றை கெட்டியாகப் பிடித்துக் கொண்டால் நாம் கண்டிப்பாக ஆரோக்கியம் அடையலாம்.

ஒவ்வொருவரின் உடல்வாகிற்குத் தகுந்தாற்போல ஒவ்வொருவருக்கும் வேறுவேறு சிகிச்சை முறைகள் கை கொடுக்கும். அந்த வகையில் நமது உடலில் உள்ள காந்த சக்தியினை ஒழுங்குபடுத்துவதன் மூலமாக எப்படி ஆரோக்கியமாக வாழ்ந்து அந்த சக்தியினை அதிகப்படுத்துவது என்று கற்றுக்கொள்ள இருக்கிறோம்.

காந்தத்தில் இரண்டு துருவங்கள் உள்ளன. ஒன்று வடக்கு (North) மற்றொன்று தெற்கு (South) காந்த சிகிச்சையை நாம் இப்பொழுது கற்றுக்கொள்ள இருக்கிறோம். இந்த சிகிச்சையைக் கற்றுக்கொள்வதற்கு முன்னால் சில முக்கியமான விசயங்களைப் பற்றி நாம் தெரிந்துகொள்ள வேண்டும்.

காந்தத்தில் வடக்கு (North), தெற்கு (South) என்று இரு துருவங்கள் உள்ளது. வலதுபக்கம் வடதுருவம் இடது பக்கம், தென்துருவம் முன்பக்கம், வடதுருவம், பின்பக்கம் தென்துருவம், உள்பக்கம் வடதுருவம், வெளிப்பக்கம் தென்துருவம் இந்த நான்கு தத்துவத்தினை மனப்பாடம் செய்து கொண்டால் தான் காந்தசிகிச்சை நம்மால் தெளிவாகப் செய்ய முடியும்.

நமது உடலில் காந்த சக்தி உள்ளது. எனவே தான் குப்புறப்படுத்து தூங்குபவர்களுக்கு உடல் ஆரோக்கியம் எப்பொழுதும் இருப்பதே கிடையாது. ஏனென்றால் உடலின் முன்பகுதி வடதுருவம் ஆக இருக்கிறது. பூமியின் மேல்பகுதியில்

வடதுருவமாக (North) இருக்கிறது. ஆகாயம் எப்பொழுதுமே தென்துருவமாக இருக்கிறது. பூமியின் வலதுப்பக்கம் வடதுருவமாகவும் (North), இடதுப்பக்கம் தென்துருவமாகவும் (South) இருக்கும் என்பதை நாம் ஏற்கனவே அறிந்திருக்கிறோம். ஆனால் பூமியின் மேற்பகுதி வடக்கு (North) ஆகாயம் தெற்கு (South) என்பதையும் நாம் புரிந்து கொள்ளவேண்டும். மனிதனின் உள்ளங்கால் பகுதி தெற்காகவும், தலைப்பகுதி வடக்காகவும் செயல்படுகிறது. எனவே தான் நாம் நிற்கும் பொழுது ஒழுங்காக நிற்க முடிகிறது.

மனிதர்கள் தலைகீழாக நிற்பதற்கு ஏன் சிரமப்படுகிறார்கள் எனில் பூமியின் மேற்பகுதி வடக்காகவும், தலைப்பகுதியும் வடக்காகவும், இரண்டும் ஒன்றையொன்று விலக்கும் வேலையைச் செய்கின்றன. ஒன்று சேர்வதில்லை.

எப்பொழுதுமே காந்தத்தில் வடக்கும், வடக்கும் ஒன்று சேர்வது இல்லை. காந்தத்தில் வடக்குப் பக்கத்தையும் தெற்குப் பக்கத்தையும் ஒன்று சேர்த்தால் ஒட்டிக்கொள்கிறது. காந்தத்தில் வடக்கும், வடக்கும் ஒன்று சேர்த்தால் தள்ளி விடும் என்பது அனைவருக்கும் தெரிந்த உண்மையே.

மனிதனால் பூமியின் மீது நடப்பதற்கு சுலபமாக இருப்பதற்குக் காரணமே நமது உள்ளங்கால் கால் தெற்குப்பகுதியும் (South) பூமியின் மேற்பகுதியாக வடக்குப்பகுதியும் (North) இருப்பதால்தான்.



எனவே குப்புறப்படுத்து தூங்கும் பொழுது உடலின் உட்பகுதியான வடக்கும் பூமியின் மேற்பகுதியான வடக்கும் ஒன்று சேர்பதால் நிம்மதியில்லாமல் தூங்குகிறோம். இதனால் தலைவலி, ஆஸ்துமா என பல்வேறு உடல் உபாதைகள் வருகிறது. எனவே இனிமேல் நாம் குப்புறப்படுத்துத் தூங்குவதைத் தவிர்க்க வேண்டும். மல்லாக்கப்படுத்து தூங்குவதே மிகவும் சிறந்த முறை, மல்லாக்கப்படுத்து தூங்கும் பொழுது நமது உடலின் பின்பகுதியான தெற்குப்பகுதியும் பூமியின் வடக்கும் ஒன்று சேரும்பொழுது நிம்மதியாகத் தூங்குகிறோம். ஏனென்றால் இரு காந்தங்களும் ஒன்றோடொன்று ஒட்டிக்கொள்கிறது.

குப்புறப்படுத்து தூங்குபவர்கள் பலரும் ஆரோக்கியமாக இல்லாமல் இருக்க இதுதான் காரணம். சிலருக்கு அதுவே பழக்கமாக ஆகியிருக்கும்.

நான் சிறுவயது முதலே குப்புறப்படுத்து உறங்கியே பழகியவன். எனவே தான் பல்வேறு வியாதிகள் எனக்கு சிறுவயதில் வந்திருக்கிறது என்பதை நான் இப்பொழுதுதான் புரிந்து கொண்டேன். இப்பொழுதும் மல்லாக்கப்படுத்து உறங்கினால் எனக்கு தூக்கம் வரவே வராது. சில மணிநேரங்கள் நான் குப்புறப்படுத்தால் மட்டுமே தூக்கம் வரும்.

ஆரம்பத்தில் இரவு முழுவதுமே குப்புறப்படுத்து உறங்கிப் பழக்கப்பட்ட நான் இப்பொழுதுதான் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக என்னை

மாற்றிக்கொண்டு எப்பொழுதெல்லாம் முழிப்பு வருகிறதோ அப்பொழுதெல்லாம் மல்லாக்கப்படுத்து என் ஆரோக்கியத்தை அதிகப்படுத்தி வருகிறேன்.

அதே போல உடலில் இடது பக்கம் தெற்கு (South), ஆகவும், வலது பக்கம் வடக்காகவும் (North) செயல்படுகிறது என்று பார்த்தோம். எனவே நாம் படுக்கும் பொழுது இடது பக்கம் கைகளை ஊன்றி மெதுவாக சரிந்து படுக்க வேண்டும். எழுந்திருக்கும் பொழுது வலது பக்கமாக சரிந்து கைகளை ஊன்றி மெதுவாக எழுந்திருக்க வேண்டும்.



படுக்கும் பொழுது எந்தப் பக்கமாக படுக்கவேண்டும்? எழுந்திருக்கும் பொழுது எந்தப் பக்கமாக எழுந்திருக்கவேண்டும் என்பதை பற்றிய கேள்விக்குப் பதில் தெரியாமல் பல வருடங்களாக நான் இருந்தேன்.

பல குருநாதர்கள் இடது பக்கமாகப் படுக்கவேண்டும் என்று கூறினார்கள். பல குருநாதர்கள் வலது பக்கமாகப் படுக்கவேண்டும் என்று கூறினார்கள். இவ்வாறு ஒவ்வொரு ஆசிரமத்தில் ஒவ்வொரு குருநாதர்களும் மாற்றி மாற்றிக் கூறியதால் எனக்குக் குழப்பம் தான் மிஞ்சியது. ஆனால் இப்பொழுது தெளிவான சரியான ஒரு விடையை அறிந்திருக்கிறேன்.

ஆம், நாம் இடது பக்கம் சரிந்து படுக்கும் பொழுது நமது உடலின் தெற்குப் பகுதியும் பூமியின் வடக்குப்பகுதியும் ஒன்று சேரும்பொழுது ஒட்டிக்கொள்கிறது. இது நல்லது. அதே போல எழுந்து கொள்ளும் பொழுது நமது உடலின் வடதுருவமாகிய வலது பக்கமும் பூமியின்

மேல்பகுதியான வடதுருவமும் ஒன்று சேரும்பொழுது ஒன்றையொன்று விலக்கி விடுகிறது. அதாவது தள்ளிவிடுகிறது. எனவே நாம் எழுவதற்கு சுலபமாக இருக்கிறது.

நாம் இனிமேல் படுக்கும் பொழுது இடது பக்கமாக திரும்பியும், எழுந்திருக்கும் பொழுது வலது பக்கமாகத் திரும்பியும் எழுந்திருக்க வேண்டும். குப்புறப்படுக்காமல் மல்லாக்கப்படுத்தி இருக்கும் பொழுது நமது உடலில் உள்ள காந்த சக்தியானது குறையாமல் தவறாக ஓடாமல் ஒழுங்காக ஓடுவதற்கு நாம் வழி செய்கிறோம். இதனால் நோய்களை குணப்படுத்தி ஆரோக்கியமாக வாழ முடியும். நமது உடலின் சக்தியை அதிகப்படுத்தலாம் என்பதையும் புரிந்துகொள்ளுங்கள்.

எனவே இதுவரை நாம் பார்த்ததில் புரிந்துகொண்டது என்னவெனில் நமது உடலில் உள்ள காந்த சக்தி குறையும் பொழுதோ அல்லது தவறாக ஓடும் பொழுதோ நமக்கு வியாதிகள் ஏற்படுகிறது. இதை சரி செய்வதன் மூலமாக நாம் ஆரோக்கியத்தினை பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

சரி ! காந்த சிகிச்சையை செய்வது எப்படி நமது உடலில் காந்த சக்தியையும் அதன் ஒட்டத்தினையும் சரி செய்வது எப்படி என்று பார்ப்போம்.

காந்த சிகிச்சைக்கு (Magneto Therapy) தேவையானவை :

இந்த சிகிச்சைக்கு சிறப்பாக வடிவமைக்கப்பட்ட இரண்டு காந்தங்கள் அதாவது ஒன்று வடதுருவ காந்தம்



மற்றொன்று தென்துருவ காந்தம் ஆகியன தேவை.

இப்பொழுது காந்தத்தைப் பற்றிக் தெரிந்தவர்களுக்கு சில சந்தேகங்கள் வருவதற்கு வாய்ப்பு இருக்கிறது.

காந்தம் என்றாலே ஒரு முனை வடதுருவமாகவும் மற்றொரு முனை தென்துருவமாகவும் இருக்கும். அப்படி இருக்கும்பொழுது இரண்டு காந்தங்கள் தேவை என்று கூறினால் போதும் அல்லவா? அதை விட்டுவிட்டு வடதுருவ காந்தம் ஒன்றும், இடதுருவ காந்தம் ஒன்றும் வேண்டும் என்று கூறுகிறீர்களே? இது புரியவில்லை என்று சிலர் கேட்கலாம்.

அதாவது காந்த சிகிச்சை செய்வதற்கு என்றே சிறப்பாக காந்தங்களைத் தயார் செய்கிறார்கள். இந்தக் காந்தத்தில் பொதுவாக இருக்கும் காந்தத்தை விட சில தன்மைகளை இலேசான மாற்றங்கள் செய்து கொடுக்கிறார்கள். அதாவது சாதாரண காந்தத்தில் வடதுருவமும், தென்துருவமும், ஒரே மாதிரியான வீரியத்துடன் இருக்கும். ஆனால் காந்த சிகிச்சைக்காக பயன்படுத்தப்படும் இந்த சிறப்புத்தன்மை வாய்ந்த காந்தங்களில் வடதுருவகாந்தங்கள் என்பவை வடதுருவத்தில் சக்தி அதிகமாகவும், தென்துருவத்திற்கு சக்தி குறைவாகவும் இருக்கும். அதே போல தென்துருவ காந்தத்தில் தென்துருவத்திற்கு அதிக சக்தியும் வடதுருவத்திற்கு சக்தி குறைவாகவும் கொடுக்கப்பட்டிருக்கும்.

சில வேலைகளைச் செய்து இதுபோன்ற காந்தங்களைத் தயார் செய்கிறார்கள். இவை பல இடங்களிலும் கடைகளில் கிடைக்கின்றன.

இந்த காந்த சிகிச்சைக்கு குறைந்தபட்ச மூலதனமாக ரூபாய் 600 முதல் ரூ.1000 வரை இருந்தால் போதும். அதாவது நீங்கள் இரண்டு காந்தங்களை விலைகொடுத்து வாங்க வேண்டியது இருக்கும். அந்த இருகாந்தங்களும் சேர்த்து சுமாராக ரூ. 600 முதல் 1000 விலையில் கிடைக்கும். இந்த காந்தத்தினை ஒரே முறை வாங்கிக் கொண்டால் வாழ்நாள் முழுவதும் இதை வைத்து சிகிச்சை செய்துகொள்ளலாம். இதில் நாம் பயன்படுத்துவதற்குக் சுலபமாக வடதுருவத்தை நீல நிறத்தில் தென்துருவத்தை சிவப்பு நிறத்திலும் வைத்திருக்கிறார்கள். வடதுருவம் (North) என்பது குளிர்ச்சியானது. தென்துருவம் (South) என்பது சூடானது. இந்தக் காந்தங்களை எப்படியெல்லாம் வாங்கலாம்? எங்கெல்லாம் கிடைக்கும் என்பதை பிறகு தெரிந்து கொள்வோம்.

காந்த நீர் சிகிச்சை

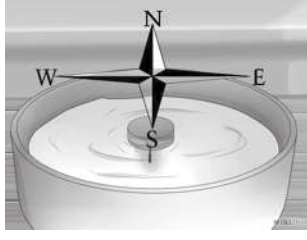


தண்ணீருக்குள் காந்த சக்தியினை அளித்து அந்த தண்ணீரை நாம் குடிப்பதன் மூலமாக நோய்களைக் குணப்படுத்தி ஆரோக்கியம் அடைய முடியும். சாதாரண குடிநீரை காந்த சக்தி நிறைந்த நீராக மாற்றுவது எப்படி என்று பார்க்கலாம்.

தண்ணீரை காந்த சக்தி நிறைந்ததாக மாற்றுவதை இரண்டு வகையாகப் பிரிக்கலாம்.

ஒன்று வடதுருவ (North) நீர் மற்றொன்று இருதுருவ தண்ணீர்.

தண்ணீரில் வட துருவ (North) சக்தியை மட்டும் அதிகரித்துப் பயன்படுத்துவதற்கு வடதுருவ என்று பெயர்.



வடதுருவம் (North) மற்றும் தென்துருவம் (South) ஆகிய இரு காந்த சக்திகளைத் தண்ணீருக்குள் பாய்ச்சி நமது ஆரோக்கியத் தினை அதிகரிக்கச் செய்வதற்கு இரு துருவ தண்ணீர் என்று பெயர்.

முதலில் இருதுருவ தண்ணீரை எப்படித் தயாரிப்பது என்று பார்க்கலாம்.

நம் மிடம் உள்ள தென்துருவ காந்தத்தினை எடுத்துக் கீழே வைத்து அதற்கு மேல் ஒரு சாதாரண கண்ணாடிப் பாத்திரத்தில் நீரை நிரப்பி வைத்து அதற்குமேல் வடதுருவ காந்தத்தில் வடக்குப் பகுதியை கண்ணாடிப் பாத்திரத்தின் மீது தலைகீழாகக் கவிழ்த்து வைக்க வேண்டும். இதை ஒரு ஆறுமணிநேரம் வைத்திருந்து பின்னர் எடுத்து அந்தத் தண்ணீரைப் பயன்படுத்தலாம். இந்தத் தண்ணீருக்கு இரு துருவத் தண்ணீர் என்று பெயர்.

அதே போல வடதுருவம் (North) மேலே வருமாறு இருகாந்தங்களையும் கீழே ஒன்றின் மீது ஒன்றாக அடுக்கிவைத்து அதற்குமேல் கண்ணாடி டம்ளரில் நீரை நிரப்பி கொண்டு ஆறுமணிநேரம் வைத்திருந்து பயன்படுத்த வேண்டும். இதற்கு வடதுருவ சக்தி தண்ணீர் என்று பெயர்.

நமது உடலில் உள்ள அனைத்துக் கழிவுகளையும் வடதுருவ சக்தியூட்டப்பட்ட நீரினைக் குடிக்கும் பொழுது அந்தக் கழிவுகள் முழுவதும் உடலிலிருந்து நீக்கப்படுகிறது.

இரு துருவத் தண்ணீரைக் குடிக்கும் பொழுது நமது உடலில் உள்ள அனைத்து உறுப்புகளும் ஒழுங்காக வேலை செய்கின்றன. அவைகளுக்கு சக்தி

கிடைக்கிறது.

காந்தத்தினை எப்படி வைக்கவேண்டும்? டம்ளரை எப்படி வைக்கவேண்டும் என்பதனை படத்தில் பார்த்துக் தெரிந்து கொள்ளுங்கள்.

காந்தங்களை எக்காரணத்தைக் கொண்டும் சாதாரணத் தரையில் வைக்க கூடாது. ஏதாவது ஒரு விரிப்பினைக் கீழே விரித்து அல்லது அட்டை, துணி, மரக்கட்டை போன்ற ஏதாவதொரு பொருளை பயன்படுத்தி அதன் மீது மட்டுமே காந்தங்களை வைக்கவேண்டும்.

இவ்வாறு இரவில் காந்த சக்தியைத் தண்ணீரில் பாயவிட்டு, காலையில் எடுத்துக் குடிப்பதன் மூலமாக நாம் நோய்களைக் குணப்படுத்தி ஆரோக்கியமாக வாழலாம்.

காந்தசக்தி ஊட்டப்பட்ட நீர் சர்வரோக நிவாரணி ஆகும். தினமும் காலையில் 200மிலி அளவு இந்த காந்தசக்தி கொண்ட நீரை எடுத்துக் கொள்ளலாம். அல்லது காலையில் 100மிலி அளவும், மாலையில் 100மிலி அளவுமாக எடுத்துக் கொள்ளலாம்.

காந்தசக்தி ஊட்டப்பட்ட நீரை சாப்பிடுவதற்கு முப்பது நிமிடங்களுக்கு முன்பு குடித்தால் மிகவும் சிறந்தது எனவே சர்க்கரை, BP, ஆஸ்துமா, தைராய்டு, கேன்சர், எய்ட்ஸ் போன்ற எந்த வியாதியாக இருந்தாலும் இனிமேல் சுலபமாக சாதாரணத் தண்ணீரை காந்த

சக்தியூட்டப்பட்ட தண்ணீராக மாற்றிக் குடிப்பதன் மூலமாக குணப்படுத்தலாம். மருந்து மாத்திரைகளைத் தேடி ஓடவேண்டிய அவசியம் இல்லை. ஆப்ரேஷன், ஸ்கேன் ரிப்போர்ட் செலவுகள் இனி இல்லை.

இந்த சிகிச்சை பார்ப்பதற்கு மிக எளிமையாக இருந்தாலும் இதில் கிடைக்கும் சக்தி மிகவும் பெரியது என்பதைப் புரிந்து கொள்ளுங்கள். இந்த சிகிச்சையில் குடிக்கும் தண்ணீரை முடிந்தவரை கண்ணாடி டம்ளரில் வைத்துக் குடிக்கும் பொழுது அதிக சக்தி கிடைக்கிறது. கண்ணாடி டம்ளர் இல்லாத பொழுது பிளாஸ்டிக் மற்றும் எவர் சில்வரைப் பயன்படுத்தலாம். இருப்பினும் கண்ணாடி டம்ளரில் வைப்பதே மிகவும் சிறந்தது.



உடலில் காந்த சக்தியை அதிகப்படுத்துவது எப்படி?

நமது உடலில் காந்த சக்தியை அதிகரிப்பது எப்படி? மற்றும் ஒழுங்காக இல்லாத காந்த

சக்தியை ஒழுங்காக மாற்றுவது எப்படி என்பதைப் பார்க்கலாம்.

காந்த சிகிச்சையை செய்யும் பொழுது நமது உள்ளங்கால்கள் நேரடியாக பூமியில் படுமாறு வைத்துக் கொள்ளக்கூடாது. எனவே கால்களில் செருப்பு அல்லது ஷூ அணிந்து கொள்ளலாம்.

நமது உடலில் தலைப்பகுதியில் ஏற்படும். தலைவலி, ஒற்றைத் தலைவலி, மைக்ரேன். ப்ரைன் டியூமர், பக்கவாதம், பார்க்கின்சன் போன்ற அனைத்து

நோய்களையும் தலையில் காந்த சக்தியை ஒழுங்குபடுத்துவதன் மூலமாக சரிசெய்ய முடியும். இதற்காக நாம் செய்ய வேண்டியது என்னவெனில் நம்மிடம் உள்ள இரண்டு காந்தங்களை எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும். ஒன்று வடதுருவம் (North) மற்றொன்று தென்துருவம் (South).

உடலில் காந்த சிகிச்சையை அளிக்கும் முன் நாம் முன்பு கூறிய அட்டவணையை மீண்டும் நினைவுபடுத்தி கொள்ளவேண்டும்.

- மேல்பக்கம் - வடதுருவம் (North)
- கீழ்பக்கம் - தென்துருவம் (South)
- முன்பக்கம் - வடதுருவம் (North)
- பின்பக்கம் - தென்துருவம் (South)
- வலதுபக்கம் - வடதுருவம் (North)
- இடதுபக்கம் - தென்துருவம் (South)
- உள்பக்கம் - வடதுருவம் (North)
- வெளிப்பக்கம் - தென்துருவம் (South)

இந்த அட்டவணையைப் புரிந்து கொண்டால் மட்டுமே காந்த சிகிச்சையை நாம் சரியாகக் கொடுக்க முடியும். எனவே தலைக்கு காந்த சக்தி அளிக்கும் பொழுது சூரியன் இருக்கும்பொழுது அதாவது பகல் நேரங்களில் ஒரு முறையையும் மற்றும் சூரியன் இல்லாதபொழுது அதாவது இரவு நேரங்களில் வேறொரு வழிமுறையையும் பயன்படுத்த வேண்டும்.

பகல் நேரங்களில் தலைக்கு காந்த சக்தி கொடுக்கும்பொழுது காந்தத்தின் வடதுருவத்தினை தலைக்கு முன்பகுதியிலும், தென்துருவத்தினை, தலையின் பின்பகுதியிலும் வைத்து ஒரு கயிறு அல்லது கர்ச்சிப், அல்லது துண்டு மூலமாக கட்டிக்கொண்டு ஒரு அரை மணிநேரம் கண்களை மூடி அமர்ந்து கொண்டு மூச்சுக்காற்று உள்ளே செல்வதையும், வெளியே செல்வ

தையும் வேடிக்கை பார்க்கும் பொழுது நமக்குத் தலைப்பகுதியில் சக்தி கிடைக்கிறது.

சூரியன் இல்லாத இரவு நேரங்களில் தலைக்கு சக்தி கொடுக்கும் பொழுது தலையின் வலது பக்கத்தில் வட துருவ காந்தத்தினையும் (North), இடது பக்கம் தென் துருவ காந்தத்தினையும் (South) வைத்துக் கட்டிக்கொண்டு அரை மணிநேரம் கண்களை மூடி அமர்ந்துகொண்டு மூச்சுக் காற்று உள்ளே செல்வதையும், வெளியே செல்வதையும் வேடிக்கை பார்க்கும் பொழுது தலைக்கு சக்தி கிடைக்கிறது.

வயிற்றுப்பகுதி, கல்லீரல், சிறுநீரகம், கர்ப்பப்பை, பிறப்புறுப்பு போன்ற இடங்களில் உள்ள வியாதிகளைக் குணப்படுத்தி ஆரோக்கியம் அடைவதற்கு தொப்புள் பகுதி அருகே காந்தத்தினை வைத்து சக்தி ஏற்றுவதின் மூலமாக ஆரோக்கியம் அடையலாம்.

ஒரு முக்கியமான குறிப்பு : தொப்புளின் மீது மேலே காந்தத்தினை வைத்துப் பயன்படுத்தக்கூடாது என்பதை தயவு செய்து புரிந்து கொள்ளுங்கள்.

நாம் மல்லாக்கப்படுத்துக் கொண்டு தொப்புளின் வலது புறம் வடதுருவத்தையும், இடதுபுறம் தென்துருவத்தினையும் வைத்து கண்களை மூடி அரை மணி நேரம் மூச்சுக்காற்று உள்ளே செல்வதையும், வெளியே செல்வதையும் வேடிக்கை பார்க்கும் பொழுது பல்வேறு உறுப்புகளுக்கு காந்த சிகிச்சையானது ஒழுங்குபடுத்தப்படுகிறது.

“பேக் பெய்ன்” என்னும் முதுகு வலி உள்ளவர்களுக்கு உடலில் வலது பக்கம் வடதுருவத்தையும் (North) இடதுபக்கம் தென்துருவ

த்தையும் (South) வைத்து துண்டால் கட்டிக்கொண்டு அரை மணி நேரம் அமைதியாக இருந்தால் அந்த இடம் சக்தி பெறுகிறது. மூட்டுகளில் வலி இருக்கும் பொழுது மூட்டின் மேல் பகுதியில் வடதுருவம் கீழ்ப்பகுதியில் தென்துருவம் வைத்துக் கட்டிக்கொண்டு இருந்தால் அப்பகுதிகளுக்கு சக்தி கிடைக்கிறது.

இவ்வாறு நமது உடல் உறுப்புகளில் எந்த உறுப்புகளில் வியாதி இருக்கிறதோ, எந்த உறுப்புகளுக்கு சக்தி தேவைப்படுகிறதோ அந்த இடங்களில் நாம் இந்த இரு காந்தங்களையும் வைத்து சுலபமாக அரைமணிநேரத்தில் சக்தியை அதிகரிக்க முடியும். இந்த முறையில் காந்தத்தினைக் கொண்டு நமது உடலில் காந்த சக்தியினை ஒழுங்குப்படுத்தும் பொழுது உடல் தன்னைத்தானே குணப்படுத்திக் கொள்கிறது.

உடலில் எந்த உறுப்பிலும் இந்த காந்தத்தினை நாம் பயன்படுத்தலாம். பயன்படுத்துவதற்கு முன்னர் நாம் மேலே கொடுத்துள்ள அட்டவணையை மட்டும் திரும்ப திரும்ப படித்து மனதில் வைத்துக்கொண்டு அதன்படி சரியாக நாம் வைத்திருக்கிறோமோ என்பதை உறுதி செய்துகொள்ள வேண்டும். உடலின் எந்தப் பகுதியில் காந்தத்தினை வைத்தாலும் கண்களை மூடி அரை மணி நேரம் மூச்சுக்காற்று உள்ளே செல்வதையும் வெளியே செல்வதையும் வேடிக்கை பார்க்க வேண்டும்.

இவ்வாறு நமது உடலில் உள்ள அனைத்து உறுப்புகளிலும் காந்தத்தினை ஒழுங்குப்படுத்துவதன் மூலமாக சக்தியினை பயன்படுத்தி நான் கண்டிப்பாக ஆரோக்கியமாக வாழ முடியும்.

காந்த எண்ணெய் சிகிச்சை :

தேங்காய் எண்ணெய், நல்லெண்ணெய், மூலிகை எண்ணெய் போன்ற பல்வேறு எண்ணெய்களை காந்த சக்தி எண்ணெய்களாக மாற்றிப் பயன்படுத்தும் பொழுது இது ஒரு சர்வரோக நிவாரணியாகவும், அனைத்து நோய்களுக்கு மருந்தாகவும், சக்தி ஊட்டக் கூடிய பொருளாகவும் பயன் தருகிறது.

ஏற்கனவே தண்ணீரை சக்தியூட்டுவதற்கு ஆறு மணிநேரம் தேவை என்று பார்த்தோம். அதே முறைப்படிதான் எண்ணெய்க்கும் சக்தி ஊட்டவேண்டும். ஆனால் எண்ணெய்க்கு சக்தி ஊட்ட ஏழு நாட்கள் தேவைப்படும். நாம் குடிக்கும் நீரில் காந்த சக்தியினை எவ்வாறு அதிகப்படுத்துவது என்று நாம் முன்பு பார்த்தோம். அதே முறையில் தான் எண்ணெய்க்கும் சக்தி அளிக்கப் போகிறோம். ஆனால் தொடர்ந்து ஏழு நாட்களுக்கு அவ்வாறு வைத்திருக்க வேண்டும் என்பதை மட்டும் புரிந்து கொள்ளுங்கள்.

காந்த சிகிச்சைக்காக பெரிய காந்தங்களை வாங்க வேண்டும் என்று நான் முன்பே கூறியிருந்தேன். அதே போல சிறிய காந்தங்களும் கிடைக்கிறது. சிறிய காந்தங்களை நாம் வாங்கி எண்ணெய் டப்பாவிற்குள் அல்லது எண்ணெய் பாத்திரத்திற்குள் போட்டு வைக்கும் பொழுது நிறைய சக்தி கிடைப்பதற்கு வாய்ப்பிருக்கிறது.

வழக்கமான தேங்காய் எண்ணெய் இருக்கும் பாத்திரத்தினை எறும்புகள் மெய்த்துக்கொண்டு இருக்கும் ஆனால் காந்த சக்தி ஊட்டப்பட்ட எண்ணெய்க்கு எறும்புகள் வருவது இல்லை. ஏற்கனவே தண்ணீரில் இரண்டு சக்தி ஊட்டப்பட்ட

தண்ணீரினைப் பார்த்தோம். ஒன்று வடதுருவ சக்தி மற்றொன்று இருதுருவ சக்தி அதே போல எண்ணெய்க்கு சக்தி ஊட்டும் பொழுதும் வடதுருவ சக்தி எண்ணெய் தயாரிக்கலாம் அல்லது இருதுருவ சக்தி ஊட்டப்பட்ட எண்ணெயையும் தயார் செய்யலாம்.

வடதுருவ (North) சக்தி ஊட்டப்பட்ட எண்ணெய் பயன்படுத்துவதன் மூலமாக பல்சொத்தை, பல்வீக்கம், வாய் துர்நாற்றம் ஆகியவற்றை சரி செய்யலாம். காயங்கள் மீது இவற்றைப் பூசும்பொழுது அவை விரைவில் ஆறிவிடுகின்றன. உடலில் எந்த உறுப்பில் வலி இருந்தாலும் இதை ஒரு வலி நிவாரணியாகப் பயன்படுத்தலாம். உடலில் எந்த இடத்தில் வீக்கம் இருந்தாலும் இதை வீக்க நிவாரணியாகப் பயன்படுத்தலாம். உடலில் எங்கு கட்டி இருந்தாலும் அதைக் கரைப்பதற்கான நிவாரணமாகவும் இதைப் பயன்படுத்தலாம். இதைக் குடிப்பதன் மூலமாக சிறுநீரகக் கற்களைக் கரைக்க முடியும். இந்த எண்ணெயை குடிப்பதன் மூலமாகப் பித்தப்பை கற்களைக் கரைக்க முடியும். இவ்வாறு வடதுருவ சக்தி ஊட்டப்பட்ட எண்ணெயை உடலின் மேலும் பூசிக் கொள்ளலாம். தினமும் 2 டீஸ்பூன் அளவு வாய்வழியாக நாம் உள்ளூக்கும் சாப்பிடலாம்.

இருதுருவ (Double Pole) சக்தி ஊட்டப்பட்ட எண்ணெயைப் பயன்படுத்தி முடி உதிர்தலைத் தடுக்க முடியும். ஏற்கனவே முடி உதிர்தல் இருப்பின் அந்த இடத்தில் மீண்டும் முடியை வளர வைக்க முடியும். நன்றாக தூக்கம் வராமல் தவிப்பவர்களை நன்கு தூங்க வைக்க முடியும். மூளை சம்பந்தப்பட்ட அனைத்துக் குறைபாடுகளையும் சரிசெய்ய முடியும். ஞாபக சக்தியை

அதிகரிக்க முடியும். எனவே இருதுருவ சக்தி ஊட்டப்பட்ட எண்ணெயை தினமும் 2 டீஸ்பூன் அளவு குடிப்பதன் மூலமாகவும் குறிப்பிட்ட இடங்களில் தடவுவதன் மூலமாகவும் மேற்சொன்ன பிரச்சனைகளை நாம் குணப்படுத்திக் கொள்ள முடியும்.

இந்த முறையைக் கொண்டு எண்ணெயை சக்தி ஊட்டி நாம் பயன்படுத்துவதால் பல ஆயிரம் ரூபாய் செலவு செய்து வாங்கும் மருந்து மாத்திரைகளின் இருந்து நாம் வெளியே வந்துவிடலாம். வெறும் காந்தங்களை வைத்துக் கொண்டு நமது உடலில் ஆரோக்கியத்தினை ஏற்படுத்தி நிம்மதியாக வாழலாம்.

எச்சரிக்கை :

1. காந்த சிகிச்சையை 12 வயதுக்கு மேற்பட்டோருக்கு மட்டுமே பயன்படுத்த வேண்டும். சக்தி வாய்ந்த காந்தங்களைப் பயன்படுத்தி உடலில் சிகிச்சை அளிக்கும் முறையை 14 வயதுக்கு கீழே உள்ள யாருக்கும் தயவு செய்து கொடுக்க வேண்டாம்.

2. ஆனால் காந்த சக்தி ஊட்டப்பட்ட எண்ணெயை எந்த வயதினரும் பயன்படுத்தலாம். அதற்கு ஒரு நிபந்தனையும் இல்லை.

3. காந்தத்தினை தொப்புளின் மீது அல்லது தொப்புளுக்கு நேர் பின்புறம் உள்ள முதுகுப்பகுதியிலோ வைப்பதைக் கண்டிப்பாக தவிர்க்க வேண்டும்.

4. காந்த சிகிச்சை எடுத்துக்கொள்ளும் பொழுது உள்ளங்கால்கள் பூமியை நேரடியாகத் தொட்டுக்கொண்டு இருக்கக் கூடாது.

காந்த சிகிச்சைக்கு பயன்படுத்தும் காந்தங்களை எலக்ட்ரானிக் அல்லது எலக்ட்ரிக் சம்பந்தப்பட்ட எந்த ஒரு பொருளின் அருகிலும் வைக்கக் கூடாது. கம்ப்யூட்டர் லேப்டாப், செல்போன், டிவி, கிரெடிட்கார்டு என எந்த ஒரு பொருளின் அருகில் வைக்கும் பொழுதும் அந்த பொருள் கெட்டுப் போவதற்கு வாய்ப்பு உள்ளது. எனவே முடிந்தவரை தனியாக அதற்கென இடம் ஒதுக்கி வைப்புகள்.

காந்தசிகிச்சைநிபுணர்

இந்த காந்த சிகிச்சையை எனக்குக் கற்றுக் கொடுத்தவர் சென்னையை சேர்ந்த திரு. கிருஷ்ணன் எனும் ஒரு 68 வயது இளைஞர். இளவயதில் ரிச்சர்ட்ஸன் ஹிந்துஸ்தான் கம்பெனியில் பல ஆண்டுகள் பணியாற்றி உள்ளார்.

இப்பொழுது இருக்கும் இந்துஸ்தான் யூனிலீவர் என்ற கம்பெனி இந்திய கம்பெனியே அல்ல. அதன் முதலாளிகள் இலுமினாட்டிக்ஸ் என்பதைப் புரிந்துகொள்ளுங்கள். இவர் சிறுவயதில் வேலை பார்த்த பொழுது அக்கம்பெனிக்குப் பெயர் ரிச்சர்ட்ஸன் ஹிந்துஸ்தான் லிமிடெட். பல வருடங்களுக்குப் பிறகு இந்துஸ்தான் லீவர் லிமிடெட் என்று பெயர் மாற்றப்பட்டது. இப்பொழுது இந்துஸ்தான் யூனிலீவர் லிமிடெட் என்று மாறியிருக்கிறது. விரைவில் யூனிலீவர் லிமிடெட் என்று மாற்றப்படும். அதன் பிறகு விரைவிலேயே இலுமினாட்டி லிமிடெட் என்று கூட பெயர் மாற்றப்படலாம். ஆச்சர்யப்படுவதற்கு இல்லை. நமக்கு ஒரு கெட்டபழக்கம் என்னவென்றால் இந்துஸ்தான் என்று இருந்தால் அது இந்தியன் கம்பெனி என்று நினைத்துக் கொண்டு இருக்கிறோம்.

திரு. கிருஷ்ணன் அவர்கள் விக்ஸ் என்ற கம்பெனியில் பல ஆண்டுகள் வேலை

செய்திருக்கிறார். அந்தக் கம்பெனி எப்படியெல்லாம் பொய்யான தகவல்களைக் கொடுத்து இந்திய மக்களை விக்ஸ் என்ற மருந்திற்கு அடிமைப்படுத்தினார்கள் என்பதை விபரமாகக் கூறினார்.

கடந்த 1993 ஆண்டு இவருக்கு “ஹார்ட் அட்டாக்” என்று மருத்துவர்கள் கூறி இருக்கின்றனர். சாதாரணமாக மருத்துவமனைக்கு சென்ற இவருக்கு ஹார்ட் அட்டாக் என்று கூறி வீல்சேரில் அமரவைத்து இன்னும் முப்பது நிமிடங்கள் தான் நீங்கள் உயிரோடு இருப்பீர்கள் என்று கூறி பயமுறுத்தி இருக்கிறார்கள். அந்த நிமிடம் இவரது வாழ்க்கையில் ஒரு மிகப்பெரிய மாற்றத்தினை ஏற்படுத்தி இருக்கிறது.

முப்பது நிமிடத்தில் ஆப்ரேஷன் செய்யவேண்டும் இல்லையென்றால் உயிர் போய்விடும் என்று பயமுறுத்தப்பட்ட அவர் அவரது மன உறுதியின் மூலமாகவும், உடல் தன்னைத் தானே குணப்படுத்தி கொள்ளும் என்ற நம்பிக்கையின் மூலமாகவும் ஆப்ரேஷன் வேண்டாம் என்று கூறி மறுத்துவிட்டார் இன்று வரை அவர் உயிரோடு ஆரோக்கியமாக இருக்கிறார் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

மேலும் மருந்து, மாத்திரைகளை வாழ்நாள் முழுவதும் சாப்பிட வேண்டும் என்று அறிவுறுத்தி இருக்கிறார்கள். ஆனால் அந்த மருந்து, மாத்திரைகளை அவர் சாப்பிடுவதே கிடையாது என்பதும் முக்கியமாகக் குறிப்பிட்டுக் கூறத்தக்கது. இவ்வாறு ஹார்ட் அட்டாக் என்று அவரையும், அவரது மனைவியையும், அவரது குடும்பத்தாரையும் பயமுறுத்தியதால் வீட்டிலிருந்து அலுவலகம் செல்லும் பொழுதெல்லாம் ஒரு ஆட்டோவினை அமர்த்திக்கொண்டு

அதன் ஓட்டுனரை மிக மெதுவாக ஓட்டச் சொல்லி சென்று வந்திருக்கிறார். அத்தகைய சிறப்பு ஆட்டோ ஓட்டுனரின் ஆட்டோவிலேயே பல வருடங்கள் அலுவலகத்திற்கு சென்று வந்திருக்கிறார்.

மீண்டும் பல வருடங்களுக்குப் பிறகு ஒரு மருத்துவமனைக்குச் செல்ல நேரிடும் பொழுது இவரது மகளிடம் உங்கள் அப்பா இன்னும் 2 மாதங்கள் தான் உயிரோடு இருப்பார். எனவே உடனே ஆப்ரேஷன் செய்ய வேண்டும். இருதயத்தில் பிரச்சனை இருக்கிறது. வாழ்நாள் முழுவதும் மருந்து மாத்திரை சாப்பிடவேண்டும் என்று கூறியிருந்தார்கள். மீண்டும் தளராமல் தன் உடலே தன்னை குணப்படுத்தும் என்ற நம்பிக்கையில் அவர் மீண்டும் ஆப்ரேஷன் செய்யாமல் வெளியே வந்திருக்கிறார்.

அதன் பின்னர் பல வருடங்கள் கழித்து ஒரு மருத்துவரிடம் சென்ற பொழுது உங்கள் ரத்தத்தில் 400 சர்க்கரை இருக்கிறது என்று கூறி அவரை ஒரு சர்க்கரை நோயாளி என்று முத்திரை குத்தியிருக்கிறார்கள். அதன்பிறகு காலில் ஏற்பட்ட ஒரு கட்டிக்கு இது சர்க்கரை நோயின் காரணமாகத் தான் வந்திருக்கிறது எனவே அறுவை சிகிச்சை செய்ய வேண்டும். இன்சலின் பயன்படுத்தவேண்டும். வாழ்நாள் முழுவதும் மருந்து, மாத்திரைகள் சாப்பிடவேண்டும் என்று அறிவுரை கூறி இருக்கிறார்கள். ஆனாலும் அதிலும் அவர் வழக்கம்போல மருந்து, மாத்திரைகள் சாப்பிடாமல் தப்பித்து ஆரோக்கியமாக வாழ்ந்து வந்திருக்கிறார்.



பல வருடங்களுக்குப் பிறகு கண்பார்வை மங்கலாகாக ஆகியிருக்கிறது. மீண்டும் மருத்துவமனைக்கு செல்லும் பொழுது பல்வேறு

காரணங்களைக் கூறி ஒவ்வொரு கண்ணுக்கும் தலா ரூ.50000/- கொடுத்தால் ஒரு மாதிரியும், ஒவ்வொரு கண்ணுக்கும் தலா ஒரு லட்சம் கொடுத்தால் வேறு மாதிரியும், ஒவ்வொரு கண்ணுக்கு தலா 2 லட்சம் கொடுத்தால் சூப்பர் சிகிச்சையும் அளிப்போம் என்று கூறி மூன்று வகை சிகிச்சை முறைகளை அவரிடம் பட்டியலிட்டுக் கொடுத்திருக்கின்றனர். பயந்துபோன அவர் சிகிச்சை செய்துகொள்ள அமெரிக்கா செல்லலாம் என்று முடிவெடுத்துச் சென்றிருக்கிறார். அமெரிக்காவிலும் இதே போல சிகிச்சைக்கு 5000டாலர்கள் கேட்டிருக்கின்றனர். இந்த இடத்தில் அவர் ஒரு விசயத்தை நன்கு உணர்ந்து கொள்கிறார். அதாவது அமெரிக்காவில் பணம் அதிகமாகக் கொடுத்தாலும் ஒழுங்காக, அன்பாக, சரியான முறையில் நோயாளிக்கு சிகிச்சை அளிக்கிறார்கள். ஆனால் இந்தியாவிலோ பணத்தையும் வாங்கிக்கொண்டு சிகிச்சையும் ஒழுங்காக அளிக்காமல் தவறாக சிகிச்சை அளித்து நோயாளிகளைக் குழப்பி தேவையில்லாத பயத்தில் ஆழ்த்தி விடுகிறார்கள் என்று அவர் இந்திய மருத்துவத்தைக் குறைகூறுகிறார்.



இது குறையல்ல, உண்மை என்பது நமக்குத் தெரியும்.

அதன்பிறகு “நாங்க இருக்கிறோம் வாங்க” என்று சொல்லும் தமிழ்நாட்டிலிருந்து உருவாகிய “வாசன் ஐ கேர்” என்ற அமைப்புக்கு சென்றிருக்கிறார். அங்கேயும் பணம் அதிகமாகக் கேட்டும், கண்களைப் பற்றிய பயத்தையும் ஏற்படுத்தியதா

ல் அங்கிருந்து ஓடி வந்திருக்கிறார். இந்த இடத்தில் ஒரு விசயத்தைப் புரிந்து கொள்ளுங்கள். “வாசன் ஐ கேர்” என்ற அந்த மருத்துவமனையானது யூதர்களாகிய அந்த பதின்மூன்று குடும்பத்திற்குச் சொந்தமானது. எனவே தான் அதன் பெயர் கொண்ட விளம்பரப் பலகையில் ஒற்றைக் கண்களை நீங்கள் பார்க்கலாம்.

நீங்கள் நினைப்பது போல் வாசன் ஐ கேர் என்பது ப. சிதம்பரத்திற்கோ, அவரது மகன் கார்த்திக் சிதம்பரத்திற்கோ சொந்தமானது அல்ல. இவர்கள் அந்த பதின்மூன்று குடும்பத்தாருக்கு பினாமிகள். இதைப்பற்றி உலக அரசியல் என்ற பெயரில் ஏற்கனவே நான் 8மணி நேர உரையினை வெளியிட்டு இருக்கிறேன். அதைக் கேளுங்கள். புரியும்.

இவ்வாறு ஓடினேன், ஓடினேன் வாழ்க்கையின் எல்லைக்கே ஓடினேன் என்பதுபோல திரு. கிருஷ்ணன் அவர்களது வாழ்க்கையில் பல்வேறு வியாதிகளாலும், பல்வேறு மருத்துவமனைகளாலும், தவறான வைத்தியங்களாலும், பண முதலைகளாலும் துரத்தப்பட்டிருக்கிறார். இறுதியாக 2010 ஆம் ஆண்டு இந்த காந்த சிகிச்சையை முழுமையாகக் கற்றுக் கொண்ட இவர் கடந்த ஆறு வருடங்களாக அந்த சிகிச்சையை செய்து வருகிறார். அனைத்து நோய்களில் இருந்தும் குணமடைந்து தற்பொழுது மிகவும் ஆரோக்கியமாக சந்தோசமாக நிம்மதியாக வாழ்ந்து கொண்டிருக்கிறார்.

இவர் தனது உடலை சோதனைச் சாலை எலியைப் போல பயன்படுத்தி எதை, எதை சாப்பிட்டால் சர்க்கரை அளவு அதிகமாகிறது. எதை, எதை சாப்பிட்டால் சர்க்கரை அளவு குறைகிறது என்றும் என்ன செய்தால் உடலில் வியாதி வருகிறது? என்ன

செய்தால் உடலில் ஆரோக்கியம் வருகிறது என்று உடலில் பல்வேறு சிகிச்சை முறைகளை செய்து பார்த்திருக்கிறார். யோகா, அக்குபஞ்சர், மூச்சுப்பயிற்சி போன்ற பல்வேறு சிகிச்சைகளையும் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறார்.

தற்பொழுது முழுநேரமாக இந்த காந்த சிகிச்சையை பொதுமக்களுக்கு சேவை மனபான்மையுடன் கற்றுக்கொடுக்க முயற்சி செய்து வருகிறார். இவர் சென்னையில் வசித்து வருகிறார்.



ஹீலர் பால்கருடன் திரு. கிருஷ்ணன்

வருடம் ஒரு முறை தன் குடும்பத்தினரைப் பார்க்க அமெரிக்கா சென்று வருவதுண்டு.

பல நாட்களாக தொலைபேசியில் என்னைத் தொடர்பு கொண்டு நான் யூடியூப்பின் மூலமாக உங்களைப் பற்றி நிறையத் தெரிந்து கொண்டேன். நீங்கள் மிகவும் நல்ல நல்ல விசயங்களை பொதுமக்களுக்கு சொல்லிக் கொண்டு வருகிறீர்கள் நானும் பல வருடங்களாக மக்களுக்கு நல்ல விசயங்களைச் சொல்லி வருகிறேன். ஆனால் யாரும் கேட்பதில்லை. ஆனால் உங்களிடம் எல்லா விசயத்தையும் கொட்டிவிட்டால் கண்டிப்பாக உங்கள் மூலமாக உலக மக்கள் அனைவருக்கும் கிடைக்கும் என்ற நம்பிக்கையில் இருக்கிறேன். எனவே உங்களைச் சந்திக்க எனக்கு வாய்ப்பு கொடுங்கள் என்று பலமுறை என்னிடம் தொலைபேசியில் தொடர்பு கொண்டு பேசி வந்தார்.

அவரை நான் நேரில் பார்த்த பொழுது இரண்டு மணிநேரத்தில் எனக்கு பல்வேறு

விசயங்களைக் கற்றுக் கொடுத்து விட்டு ரூ. 25000 ஐ காசோலையாக எனக்கு நன்கொடையையும் அளித்துச் சென்றார்.

பொதுவாக ஒரு பயிற்சியை, கலையைக் கற்றுக் கொள்ளும் பொழுது நாம் தான் மற்றவர்களுக்குப் பணம் கொடுத்துக் கற்றுக்கொள்வோம். ஆனால் இவரோ உலக மக்களுக்கு எப்படியாவது இந்த காந்த சிகிச்சை செல்லவேண்டும் என்ற அக்கரையில் இவ்வாறு எனக்கு கற்றுக் கொடுத்திருக்கிறார்.

கேளம்பாக்கத்திலிருந்து சென்னையில் உள்ள நுங்கபாக்கத்திற்கு இரண்டு சக்கர வாகனத்தில் நான் இருந்த இடத்தில் என்னை சந்திக்க வந்திருக்கிறார். இரண்டு மணிநேரத்தில் இந்த சிகிச்சைமுறையைக் கற்று கொடுத்து நன்கொடையையும் கொடுத்திருக்கிறார்.

இவரது பெயர் திரு. கிருஷ்ணன், த/பெ. திரு. ராமசாமி.

எனவே இந்த காந்த சிகிச்சையை பயன்படுத்தி நாம் இனிமேல் ஆரோக்கியமாக வாழ்வோமாக!

யோசித்துப்பாருங்கள் ! 600 ரூபாய் முதல் 1000 ரூபாய் வரையான ஏதோ ஒரு தொகையை ஒரு முறை முதலீடு செய்து சில விசயங்களைக் கற்றுக் கொள்வதன் மூலமாக நமது ஆரோக்கியமும் நமது வீட்டில் உள்ள அனைவரது ஆரோக்கியமும் காக்கப்படுகிறது. காந்த சிகிச்சையை அனைவருக்கும் அளிக்கலாம். நோய் வராமல் பாதுகாக்கலாம்.

வரும் முன் காப்போம் திட்டத்தினைப் போன்று இதைப் பயன்படுத்தலாம். உடலில் சக்தியினை அதிகப்படுத்தலாம். இவ்வாறு ஒரு கல்லில் பல மாங்காய்கள் என்பது போல பல நன்மைகள் கிடைப்பதால் நாம் அனைவரும் இந்த காந்த சிகிச்சையினைப் பயன்படுத்தி நம்மைக் காப்பாற்றிக் கொள்வோமாக!

மேலும் விபரங்களுக்கு கீழ்க்கண்ட தொலைபேசி எண்களைத் தொடர்பு கொண்டு திரு. கிருஷ்ணன் ஐயாவிடம் நீங்கள் பேசலாம்.



இந்த சிகிச்சைக்குத் தேவையான காந்தங்களையும் அவரைத் தொடர்பு கொண்டு நீங்கள் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

நேரடியாக அல்லது கூரியர் மூலமாக நீங்கள் அதைப் பெற்றுப் பயனடையலாம்.

இந்த காந்த சிகிச்சையை நீங்கள் புரிந்து கொண்ட பின் நீங்கள் அவரிடம் தான்

காந்தம் வாங்கிப் பயன்படுத்த வேண்டும் என்ற அவசியம் இல்லை. அருகில் இந்த சிகிச்சைக்குப் பயன்படுத்தக் கூடிய காந்தங்களைக் தேடிக் கண்டறிந்து வாங்கி நீங்கள் பயன்படுத்தலாம்.

திரு. கிருஷ்ணன் அவர்களைத் தொடர்பு கொள்ள இந்திய +91 9500378441, +91 9500378449 என்ற எண்களில் நமது வாடிக்கையாளர் சேவையத் தைத் தொடர்பு கொண்டு பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

காந்த சிகிச்சை எடுத்துக் கொள்வோம்.

ஆரோக்கியமாக வாழ்வோம் !
மற்றவர்களுக்கும் கற்றுக் கொடுப்போம்
வாழ்க வையகம் ! வாழ்க வளமுடன் !!

செழிக்கடும் விவசாயம்
சீர்ப்படடும் நிர்வாகம்
உலக மக்கள் அனைவரின் முகத்திலும்
நிலவடடும் புன்புரிப்பு
வளர்க ஆன்மீகம்
வாழ்க வாழ்வாங்கு
சந்தோசம் ...



ஓரே கல்ஸில் ஒன்பது மாங்கா...

Email : OneStoneNineMango@gmail.com என்ற மெயிலுக்கு ஓரே ஒரு மெயில் அனுப்பினால் உங்களுக்கு ஒன்பது பீசு டிஸ்சிஸ் அனுப்பப்படும்.

1. அனாடமிக் தெரபி - 10 மணி நேர பேச்சு சிகிச்சை.
2. மனதின் மணம் - 10 மணி நேர பேச்சு.
3. அமைதியும் ஆரோக்கியமும் PDF அனைத்து மாத இதழும்.
4. ரங்கராட்டின இரகசியம்,
5. டுவா தூக்கம் 6. 60 வகை தலைப்புகளில் விளக்க உரை,
7. உலக அரசியல் 8 மணிநேர உரை
8. தமிழ், தெலுங்கு, கன்னடம், மலையாளம், இந்தி, ஆங்கிலம், மலாய் புத்தகம்,
9. அறிமுக உரை

ஹீலர் பாஸ்கரின் அனாடமிக் செவிவழி தொடு ஒருநாள் சிகிச்சை நடைபெறும் இடங்கள்

தேதி	இடம்	தொடர்புக்கு	நுழைவு
20.12.2015	திண்டுக்கல்	+91 7200780252, 89407 55831	ரூ. 150/-
டிச 23- ஜன 5.1.2016	இலங்கை	+94773023492, +94776080921	-
27.12.2015	இலங்கை	0773023492, 0776080921	ரூ. 150/-
17.01.2016	திருச்சி (வையம்பட்டி)	+91 98424 52291, 97917 88532	ரூ. 50/-
26.01.2016	ஆண்டிமடம் (அரியலூர்)	+91 89734 64488, 99760 68720	இலவசம்
31.01.2016	உடுமலை	+91 9842293789, 98434 07566	ரூ. 200/-
22.05.2016	கோயமுத்தூர்	+91 81481 25060, 8344577555	இலவசம்

ஹீலர் பாஸ்கரின் ஐந்து நாட்கள் வீடியோ பயிற்சி நடைபெறும் இடங்கள்

தேதி	இடம்	தொடர்புக்கு	நுழைவு
டிசம்பர் 23 - 27	வேலூர்	+91 95853 77745	நன்கொடை ரூ. 3000/- (தங்குமிடம் உணவு உட்பட)
டிசம்பர் 24 - 28	சென்னை	+91 99520 82745	
ஜனவரி 08 - 12	கோயமுத்தூர்	+91 88706 66966	நன்கொடை ரூ. 5000/- (தங்குமிடம் உணவு உட்பட)

ஹீலர் பாஸ்கரின் மூன்று நாட்கள் பயிற்சி நடைபெறும் இடங்கள்

தேதி	இடம்	தொடர்புக்கு	நுழைவு
மார்ச் 10 - 12	துபாய்	0502968353	-
மார்ச் 17 -19	அபுதாபி	0502968353	

புதிய நிகழ்ச்சி “வாங்க இரண்டு நாள் பழகலாம்”

தேதி	இடம்	தொடர்புக்கு	நுழைவு
ஜனவரி 23 - 24	கோயமுத்தூர்	+91 88706 66966	நன்கொடை ரூ. 2000/- (தங்குமிடம் உணவு உட்பட)

கீழ்க்கண்ட ஊர்களில் ஐந்து நாள் பயிற்சி முகாம்கள் நடைபெறுகிறது

கோயமுத்தூர் +91 88706 66966	சென்னை +91-99520 82745	வேலூர் +91 95853 77745
---------------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

கலந்து கெரண்டு பயன்பெற வரலுங்கள் !

மேலும் விபரங்களுக்கு :

போன் : 99442 21007, 98424 52508

Website : www.anatomictherapy.org

அமைதியும் ஆரோக்கியமும்

நெ.69, N.S.K. வீதி, செல்வபுரம், கோயம்புத்தூர் - 641 026, தமிழ்நாடு, இந்தியா. செல் : (+91) 88838 05456

Email : amaidhiyumaarokiyamum@gmail.com / Web : www.amaitiyumarokiammum.com

சந்தா விண்ணப்ப படிவம்

பெயர்

பிறந்த தேதி வயது :

தொழில் இனம் : ஆண் பெண்

கைபேசி தொலைபேசி

இ-மெயில்

முகவரி

பின்கோடு

வருட சந்தா தொகை : தமிழ்நாடு ரூ. 400/- மட்டுமே / பிற மாநிலங்களுக்கு ரூ. 500/-

பணம் செலுத்தும் முறை

- காசோலை கா. எண்
- வரைவோலை வ. எண்
- மணி ஆர்டர் ரசீது எண்
- இணையதள பண பரிமாற்றம் இ.ப.எண்
- பணம் நேரடியாக வங்கி
- (வங்கியில் பணம் செலுத்தியிருந்தால் நகல் கொடுக்கவும் (அ) Scan செய்து E-mail மூலமாக அனுப்பவும்)

பணம் செலுத்திய நாள்

செலுத்திய தொகை

புதுப்பித்தல்

புதியதாக

சந்தாதாரர் கையொப்பம்

வெளிநாட்டில் உள்ள அன்பர்கள் சந்தா தொகை ரூபாய் 400/- ஐ செலுத்தி மாதா மாதம் E-mail மூலம் இதழை பெற்றுக்கொள்ளலாம்

அலுவலக உபயோகத்திற்கு மட்டும்

1. புதிவு எண் : 3. புதுப்பித்தல் தேதி :
2. புதிவு தேதி : 4. வருட சந்தா தொகை :
- அலுவலர் கையொப்பம்

Photo

கீழ்க்கண்ட வங்கி கணக்கில் பணம் செலுத்தவும்

பெயர் : அமைதியும் ஆரோக்கியமும், கணக்கு எண் : 034205008485

வங்கி : ICICI, கிளை : ஆர்.எஸ்.புரம், கோயமுத்தூர். IFSC Code : ICIC0000342

சந்தாதாரர்கள் கவனத்திற்கு

1. அமைதியும் ஆரோக்கியமும் மாத இதழ் உங்கள் வீடு தேடி வர விண்ணப்பத்தை முழுவதும் பூர்த்தி செய்து அனுப்புங்கள்.
2. வருட சந்தா செலுத்தி உங்கள் பெயரை பதிவு செய்தபின் தொடர்ந்து 12 மாதங்கள் இந்த இதழ் உங்கள் வீடு தேடி வரும்.
3. இதழ் தொடர்ந்து உங்களுக்கு கிடைப்பதில் தாமதம் அல்லது கிடைக்கவில்லை எனில் எங்களுக்கு தெரியப்படுத்துங்கள்.
4. உங்கள் வீடு, அலுவலக முகவரி, தொலைபேசி எண்கள் மாற்றத்தின்போது எங்களுக்கு தெரியப்படுத்தினால் மாற்றப்பட்ட முகவரிக்கு தொடர்ந்து இதழ் அனுப்பப்படும்.
5. உங்கள் நண்பர்கள் மற்றும் உறவினர்களுக்கு இந்த இதழ் குறித்து தெரிவிப்புகள். அவர்களும் சந்தாதாரராய் இணைய உதவுங்கள்.
6. சந்தா புதுப்பிக்கப்படும் காலவரையறையின்போது உங்களுடைய சந்தா எண், தேதி ஆகியவற்றை தவறாமல் குறிப்பிட்டு புதுப்பித்துக் கொள்ளவும்.

தொடர்புக்கு



அமைதியும்  ஆரோக்கியமும்

நெ.69, NSK வீதி, செல்வபுரம், கோயம்புத்தூர் - 641 026.
தமிழ்நாடு, இந்தியா. போன் : + 91 88838 05456

E-mail : amaidhiyumaarokiyamum@gmail.com Website : www.amaithiyumarokiammum.com

உங்கள் கவனத்திற்கு

அமைதியும் ஆரோக்கியமும் மாத இதழுக்கு எங்களுடன் கைகொடுத்த அனைவரும் வாழ்க வளமுடன்! மாத இதழுக்கு சந்தா செலுத்தி ரசீது பெறாத அன்பர்களுக்கு இந்த மாத இதழுடன் ரசீது இணைக்கப்பட்டுள்ளது. இதனை பெற்றுக்கொள்ளவும். மேலும் மாத இதழ் விண்ணப்பத்தை பூர்த்தி செய்து கொடுக்காத அன்பர்கள் இந்த மாத இதழ் இறுதி பக்கத்தில் இணைக்கப்பட்டுள்ள விண்ணப்பத்தை முழுவதும் பூர்த்தி செய்து எங்கள் முகவரிக்கு கொரியர் மூலம் அனுப்பி வைக்கலாம் அல்லது பூர்த்தி செய்த விண்ணப்பத்தை Scan செய்து E-mail மூலமாக அனுப்பி வைக்கலாம்.

இப்படிக்கு,

புனி.

செல்வா பால்கர்

Owned Published and Printed by
S.S. Baskar Published from No. 191, Ramamoorthy Pathai, Housing Unit,
Selvapuram North, Coimbatore - 641 026 and Printed at Sri Aathi Lakshmi Graphics,
14/33 Sivan Koil Cross Street, Kodambakkam, Chennai - 24.

Post Reg. No. CB/133/2016-18

RNI No. TNBIL/2013/58540

Dated : 5th August 2013

காந்த சிகிச்சை (MAGNETO THERAPY) விளக்கப் படங்கள்



வடதுருவ தண்ணீர்
தயாரிக்கும் முறை



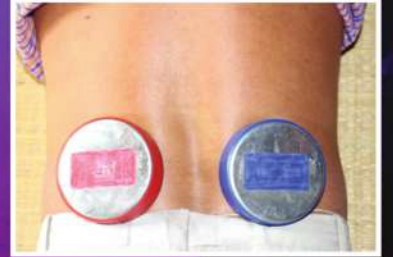
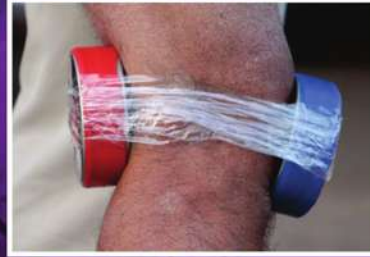
இருதுருவ தண்ணீர் தயாரிக்கும் முறை



பகல் பொழுதில் சிகிச்சை அளிக்கும் முறை



முழங்கால் மூட்டு பகுதியில் சிகிச்சை அளிக்கும் முறை



முதுகு பகுதியில் சிகிச்சை
அளிக்கும் முறை



இடது பக்கமாக சரிந்து
படுத்து கொள்ளும் முறை



வலது பக்கமாக சரிந்து
எழுந்து கொள்ளும் முறை

குறிப்பு : நீலம் மற்றும் சிவப்பு ஸ்டிக்கர் அடையாளம் இடப்பட்ட காந்தங்கள் அதன் எதிர் துருவங்களை குறிக்கிறது. மேல்பகுதியில் வருமாறு படத்தில் காட்டப்பட்டுள்ளது. சிகிச்சையின் போது இந்த பகுதிகளை உடலில் படுமாறு பயன்படுத்த கூடாது.



நமது கோவை
நிஷ்டை ஆசிரமத்தில்

நாள் : ஜனவரி 23.01.2016 முதல் 24.01.2016 வரை

பல அறிஞர்கள், மருத்துவர்கள், சிந்தனையாளர்கள், ஆராய்ச்சியாளர்கள், ஆன்மீகவாதிகள் போன்றவர்கள் தாங்கள் கற்றறிந்த உலக உண்மைகளை கற்றுத்தரும் ஓர் அற்புதமான, அரிய நிகழ்ச்சி.

♦ **ஹீலர் பால்கர்**
காந்த சிகிச்சை
நவீன கல்விமுறை
அனாகத தியானம்

♦ **குபேஷ்குமார்**
முதலுதவி
பயிற்சி முறை

♦ **சாய்தேவி**
சுகடபிரசவம்

♦ **சௌந்தராஜன்**
நடன யோகா
மனையிடு யோகா
ஜென் நமஸ்காரம்

♦ **எழில் நடராஜன்**
இயற்கை பாசனம்

ஆன்லைன் மூலம் பதிவு செய்ய
இணையதளத்தில் பதிவு செய்யுங்கள்
www.anatomictherapy.org

♦ **பவுலு அம்மாள்**
குழந்தை பிறப்பு &
வளர்ப்பு

♦ **நாகலிங்கம்**
மலர் மருத்துவம்

♦ **விஜயகாந்த்**
தகவல் அறியும் சட்டம்
திருமண வரன்

♦ **ஹீலர் சுகுமார்**
மனதை சிக்கென பிடி

நன்கொடை :-
ரூ. 2000/-
உணவு மற்றும்
தங்கியும் உட்பட

முன்பதிவு செய்யுங்கள் தொடர்புக்கு :-
+91 88706 66966

Postal Reg. No : CB/133/2016 - 18
RNI No. : TNBIL/2013/58540
Date of Posting : 5th & 6th every Month
Month of Posting : January 2016
Office of Posting : BPC, Coimbatore
(H.O) - 641001.

1 Year Subscription : Rs. 400/-
Single Magazine : Rs. 35/-

அனுப்பநர் :

அமைதியும் ஆரோக்கியமும் (மாத இதழ்)
கிரி ஜயா பப்ளிகேஷன்ஸ்
நெ. 69, NSK வீதி, செல்வபுரம், கோயமுத்தூர் - 641026.
தமிழ்நாடு. இந்நியா. Web : www.amaithiyumarokiammum.com
Email : amaidhiyumaarokiyamum@gmail.com
செல் : +91 88838 05456.

பெறுநர் :



வாங்கிய பழகலாம் ...
2 மாதங்களுக்கு முன்பாக 2 மாதங்கள்