

அமைதியும்



ஆரோக்கியமும்

புதுயுகத்தின் வழிகாட்டி

அமைதி - 2

ஆரோக்கியம் - 1

ஆகஸ்ட் : 2014

கேள்விகளாக  
வாழ்வோம்

சாத சிறப்பு  
2014

எண்ணம் பேரல் வரநூக்கை

மூன்று  
நாட்களில்...

# நீங்களும் மருத்துவர் ஆகலாம்

## நியூரோதெரபி மூன்று நாட்கள் பயிற்சி வகுப்பு

(அனைத்து நோய்களுக்கும் இயற்கையான முறையில் தீர்வு)



நியூரோதெரபி மூன்று நாட்கள் பயிற்சி வகுப்பு நடைபெறுகிறது. இச்சிகிச்சையை கற்றுக் கொண்டு மக்களை குணப்படுத்துவதால் வருமான வாய்ப்பும் மக்களின் நல் ஆசிகளும் கிடைக்கிறது. மருத்துவ அறிவை மேம்படுத்தி கொள்ளலாம். செயல்முறை பயிற்சிக்கு அதிக முக்கியத்துவம் நேரமும் ஒதுக்கப்படும் எனவே நன்றாக சிகிச்சையை கற்றுக் கொள்ளலாம். ஆர்வமுள்ளவர்கள் முன்பதிவு செய்து கொண்டு பயிற்சியை கற்றுக்கொள்ளலாம்.

பயிற்சி அளிப்பவர் : **ஹீலர் ஜானி கண்ணன்**

நாள் : 15,16,17 ஆகஸ்ட் 2014 மூன்று நாட்கள்

இடம் : **ஸ்ரீ ராஜ ராஜேஸ்வரி மஹால், சிற்றுவாணி மெயின் ரோடு, பேரூர், கோவை.**

**மூலப்பதிவு : +91 8883332707**  
**அவசியம் : +91 85267 34307**

E-Mail : [kannanhealthcentre@gmail.com](mailto:kannanhealthcentre@gmail.com)  
Website : [www.kannanhealthcentre.com](http://www.kannanhealthcentre.com)

பயிற்சிக் கட்டணம்

**5000/-**

தங்குமிடம்,  
உணவு உட்பட



**அனாடமிக் தெரபி ஃபவுண்டேசன்  
நடத்தும்**

**ஒரு நாள் இயற்கை வாழ்வியல் கருத்தரங்கு  
மற்றும்**

**வாழை இலை குளியல் சிகிச்சை**

**24.08.2014**



இயற்கை வாழ்வியல்  
கருத்தரங்கு நடத்தியவர்  
**ஹீலர்  
ரங்கராஜ் ஐயா**



வாழை இலை  
குளியல் சிகிச்சை நடத்தியவர்  
**இயற்கை வாழ்வியல்  
கருத்தரங்குவேல்**

**இயற்கை வாழ்வியல் கருத்தரங்கு**

- ❖ நமது பழக்க வழக்கங்களை நெறிமுறை படுத்தினால் ஆரோக்கியமாக வாழலாம்.
- ❖ ஆரோக்கிய வாழ்வு பற்றி ஹீலர் ரங்கராஜ் ஐயாவின் பேச்சு.

**வாழை இலை குளியல்**

- ❖ 1 லிட்டர் முதல் 3 லிட்டர் வரை அசுத்த நீர் வியர்வையாக வெளியேறுகிறது.
- ❖ கழிவுகள் இக்குளியல் மூலம் நீங்கும் பெறும் பொழுது நம் உடல் புத்துணர்வு பெறுகிறது.
- ❖ உடல் அனைக்க, உடல் பொலிவுடன் ஆரோக்கியமாய் திகழ வாழை அலை குளியல் மிகுந்த பயன் கொடுக்கிறது.

காலை 09.30-12.30 இயற்கை வாழ்வியல் கருத்தரங்கு - 1

மதியம் 12.30-2.00 வாழை இலை குளியல்

மதியம் 2.30-3.00 உணவு இடைவேளை

மதியம் 3.00-5.00 இயற்கை வாழ்வியல் கருத்தரங்கு - 2

**நுணுக்கு கட்டணம்**

**300/-**

(மதிய உணவு + மூலிகை தேநீர் உட்பட)

**மூலப்பதிவு அவசியம் : +91 85267 34307**

நாள் : 24.08.2014 ஞாயிறுக்கிழமை இடம் : C.D.ஃபவுண்டேசன் போத்தனூர்-செட்டியானையம், கோவை



வாழ்க வானகம் ! வாழ்க பூலோகம் !! தூயவைகளே துணை !!!

## எல்லாப் புகழும் இறைவனுக்கே !

**உலக மக்கள் அனைவருக்கும் வணக்கம்**

'அமைதியும் ஆரோக்கியமும்' என்ற இந்த மாத இதழின் ஆசிரியரான நாம் உலக மக்களுக்கு இந்த புத்தகத்தின் வழியாக தெரியப்படுத்த நினைப்பது என்னவென்றால்,

உலக மனிதர்கள் அனைவரின் நோக்கமும் ஆரோக்கியமாக, அன்பாக, தெளிவாக, புத்திசாலித்தனமாக, அமைதியாக, நிம்மதியாக, வளமாக, மகிழ்ச்சியாக, குடும்பம் அமைதியாக, தொழில் சிறப்பாக மற்றும் வசதியாக வாழ வேண்டும் என்பதே.

ஆனால் அதை அடைய சரியான வழி தெரியாமல் தேடி அலைகிறோம். அந்த எளிமையான, சிறந்த, நல்ல மற்றும் அறிவியல் பூர்வமான வழிமுறைகளைக் கண்டறிந்து அனைத்து நாட்டு, மத, இன, ஜாதி மக்களுக்கும் எளிமையாக புரியும் விதத்தில் எடுத்துக் கூறுவதே இந்த மாத இதழின் முழு நோக்கமாகும்.

வாருங்கள் நாம் ஒன்று சேர்ந்து தெளிவு பெறுவோம்.

மகிழ்வித்து மகிழ்வோம் !

புரியவைத்து புரிப்போம் !!

தெளிவுபடுத்தித் தெளிவோம் !!!

## எண்ணம்போல் வாழ்க்கை

## ஆசிரியரின் வேண்டுகோள் / அறிவிப்பு

1. இந்த புத்தகத்தை நகல் எடுத்து மற்றவர்களுக்கு இலவசமாக கொடுக்க அனுமதிக்கிறோம்.
2. உங்கள் நண்பர்கள், உறவினர்களை இந்த புத்தகத்தின் சந்தாதாரராக இருக்க தெளிவுபடுத்துங்கள்.
3. இந்த மாத இதழ் "அனாடமிக் செவிவழி தொடு சிகிச்சை" என்ற புத்தகத்தை முழுவதுமாகப் படித்தவர்களுக்கு மட்டுமே முழுமையாகப் புரியும். எனவே படிக்காதவர்கள் உடனே கொரியர் மூலம் அல்லது [www.anatomictherapy.org](http://www.anatomictherapy.org) - என்ற இணையதள முகவரி மூலம் படித்து தெளியுங்கள்.
4. நான் எனக்கு இந்த வயதில் இந்த வாழ்க்கையில் கிடைத்த அனுபவத்தை வைத்து தகவல்களை எழுதுகிறேன். (கற்றது கைமண் அளவு) எனவே என்னைவிட அதிக வியங்கள் தெரிந்த தூயவர்கள் தயவு செய்து என்னை தெளிவுபடுத்துங்கள்.
5. இந்த புத்தகத்தின் நோக்கம் உலக மக்களின் அமைதி மற்றும் ஆரோக்கியம். எனவே யார் வேண்டுமானாலும் சமூக சிந்தனை கட்டுரைகள், கவிதைகள், கல்வி மேம்பாடு, மருத்துவம், கலாச்சாரம், சட்டம், பொருளாதார வளர்ச்சி மற்றும் வேலை வாய்ப்பு சம்பந்தப்பட்ட கட்டுரைகள் எழுதி அனுப்பி வைக்கலாம். சிறந்த கட்டுரைகள், புகைப்படம் மற்றும் பெயருடன் பிரசுரிக்கப்படும்.
6. ஆசிரியரிடம் நீங்கள் கேட்க நினைக்கும் கேள்விகளை எழுதி அனுப்புங்கள்.

### ஆசிரியர் குழு

ஆசிரியர்	: E. ரவி
துணை ஆசிரியர்	: ஹீலர் பாஸ்கர் நிறுவனர், அனாடமிக் தெரபி ஃபவுண்டேசன்
உதவி ஆசிரியர்	: சுகுமார் (மருத்துவர்) பொள்ளாச்சி
வடிவமைப்பு	: சி.கண்ணன், உடுமலை
நிர்வாக அலுவலர்கள்	: ரா. ஸ்ரீனிவாசன், கோவை. ரா. நந்தகுமார், கோவை. ந. சங்கர், புதுக்கோட்டை.

அமைதி : 2 ஆரோக்கியம் : 1 விலை : ரூ.30

அமைதியும்  ஆரோக்கியமும்

வெளியீடு

மாத இதழ்

**கிரி ஜயா பப்ளிகேஷன்ஸ்**

நெ.69, NSK வீதி, செல்வபுரம், கோயம்புத்தூர் - 641 026.  
தமிழ்நாடு, இந்தியா. போன் : + 91 96290 32767

E-mail : [giriyyapublications@gmail.com](mailto:giriyyapublications@gmail.com)

Website : [www.giriyyapublications.com](http://www.giriyyapublications.com)

# கேள்விகளும் வாழ்வுமும்



ஹீலர் பாஸ்கர்

பொதுவாக மனிதர்களுக்கு தங்கள் வாழ்வில் பல பிரச்சனைகள் ஏற்படுகின்றன. பிரச்சனைகளை எதிர்கொள்ளாமல் எந்த நாளும் கடப்பதில்லை. அவரவர் வாழ்க்கைக்கு ஏற்றாற்போல் பிரச்சனைகள் பலவிதங்களில் பல வடிவங்களில் வருகின்றன. அவற்றிற்கு சரியான தீர்வுகளைக்கண்டு அதிலிருந்து வெளிவருவதில்தான் வெற்றியின் சூட்சுமம் அடங்கியிருக்கிறது.

வியாபாரம், தொழில், அலுவலகம், குடும்பம், அரசியல், சமூகம், பொருளாதாரம், உறவுகள் என்று எதை எடுத்துக் கொண்டாலும் அவற்றில் பிரச்சனைகள் இல்லாமல் இல்லை. இதனால் கோபம், விரக்தி, முடிவுகள் எடுப்பதில் தடுமாற்றம், சரியான முடிவுகள் எடுக்க முடியாமல் என்று மக்கள் அல்லல்படுகின்றனர். சரியான முடிவுகள் எடுக்க சலபமான வழி இருக்கிறது. கோபம், இயலாமை, விரக்தி போன்ற உணர்வுகளுக்கு இடம் கொடுக்காமல் முடிவுகளை சரியாக எடுப்பது எப்படி என்று கற்றுக்கொண்டால் வாழ்வில் என்றும் இன்பமாக வாழ முடியும். அவ்வாறு சரியான முடிவுகளை எடுக்க நாம் என்ன செய்ய வேண்டும்? கேள்விகளாக வாழ்வதன் மூலம் அதை நாம் அறிந்துகொள்ள முடியும்.

முன்னதாக கேள்விகளாக வாழ்வது என்றால் என்ன என்று புரிந்து கொள்வோம்.

உதாரணத்திற்கு கணவன், மனைவிக்குள் கருத்து வேறுபாடு. கணவரின் தொழிலில் நஷ்டம், எவ்வளவு அறிவுரை கூறியும் அவரைத்திருத்த முடியவில்லை. மேலும் தொழிலில் நஷ்டமடைந்து கடனாளி ஆகிக்கொண்டே இருக்கிறார். இந்த சூழ்நிலையில் மனைவி என்ன செய்வார்?

வெளிநாடு வேலைக்குச் சென்றிருக்கும் கணவர், சம்பாத்தியத்தை மட்டும் அனுப்பிக் கொண்டிருக்கிறார். அவர் எப்பொழுது வருவார் என்று எதிர்பார்த்துக் காத்திருக்கும் மனைவி. கணவர் உள்ளூரிலேயே வேலை பார்த்துக் கொண்டு இருந்தால் குடும்பக்காட்டு மகிழ்ச்சியாக வாழலாம்

என்று மனைவி நினைக்கிறாள். ஆனால் இதை கணவர் ஏற்றுக்கொள்வாரா? மாட்டாரா? என எதிர்பார்க்கும் மனைவி.

வெளிநாட்டு வேலைதேடிக் கொண்டிருக்கும் ஒருவர் வேலைக்கு அங்கு செல்லலாமா? வேண்டாமா என யோசிக்கிறார். காரணம் உள்ளூரில் வேலைபார்த்தால் குடும்பத்துடன் இருக்கலாம். வெளிநாடு என்றால் அவர்களைப் பிரிந்து செல்ல வேண்டும். இந்த சூழ்நிலையில் என்ன செய்யலாம் என யோசிப்பது.

உடலில் உள்ள நோய்கள் குணமாகுமா? ஆகாதா? என பல நோயாளிகள் குழப்பத்திலும், பயத்திலுமே வாழ்க்கையை ஓட்டுகின்றனர்.

இதுபோல படிப்பு, வேலை போன்ற வற்றிலும் நாம் சரியானதைத் தேர்ந்தெடுக்காமல் விட்டுவிட்டோமே என்று பலரும் புலம்புவதைக் காண முடிகிறது.

மேற்கண்டவை சில உதாரணங்கள் மட்டுமே. இவ்வாறு சொல்லிக்கொண்டே போகலாம். இவற்றில் நாம் அறிந்து கொள்ள வேண்டியது என்னவென்றால் எதிர்மறை எண்ணங்கள்தான் அனைத்துத் துன்பங்களுக்கும் காரணம். பயம், கவலை போன்றவை எதிர்மறை எண்ணங்களால் மேலும் வலுவாகின்றன. இவற்றை சரியான முடிவுகள் எடுப்பதின் மூலம் வெல்ல முடியும்.

எல்லா விசயங்களிலும் குழப்பங்கள், எதிர்மறை எண்ணங்களால் பல ஆண்டுகளாக சரியான முடிவுகளை எடுக்க முடியாமல் துன்பப்படுகிறோம். அதனால் நிம்மதியின்மை, காலவிரயம், அமைதியின்மை போன்றவை ஏற்படுகின்றன. இவற்றிலிருந்து விடுபடுவதற்காக நாம் கூறும் வழிமுறைகள் தான் கேள்விகளாக வாழ்வோம் என்பது.

நமக்கு ஒரு காரியம் நடக்கிறதென்றால் அது நமது எண்ணத்தினால் தான் நடக்கிறது. நாம் என்ன நினைக்கிறோமோ அது நடக்கும். இது வரை நமக்கு நடந்த எல்லா நிகழ்வுகளையும் ஒப்பிட்டுப் பாருங்கள் நமது எண்ணத்தின் வலிமை புரியும். இனிமேல் நமது எண்ணங்களை கேள்விகளாக மாற்றுவோம். அதன் மூலம் நமது வாழ்வை மாற்றுவோம்

உதாரணமாக நீங்கள் ஒரு பங்களா வீடு வாங்கவேண்டும் என்று விரும்புகிறீர்கள். இந்த விருப்பம் உங்கள் மனதிலிருந்து வந்தது. ஆனால் புத்தி என்ன சொல்லும் தெரியுமா நாமெல்லாம் வீடு வாங்க முடியுமா ? என்று சொல்லும். இன்னொருவர் புத்தி என்ன சொல்லும் எனில் அதற்கு இன்னும் பதினைந்து வருடமாவது ஆகும் என்று சொல்லும். மற்றொருவர் புத்தி 'பார்க்கலாம் ஏதாவது அதிர்ஷ்டம் இருந்தால்' என்று சொல்லும். இப்படி ஒவ்வொரு வருடைய எண்ணத்திற்கேற்ப பதில்கள் வரும்.

இப்படிப்பட்ட எண்ணங்களுக்கும் நமக்கு வீடு வேண்டும் என்ற விருப்பத்திற்கும் எந்த சம்பந்தமும் இல்லை. நம் விருப்பம் உடனடியாக நிறைவேற தயாராக இருக்கும் பொழுது நாம் தான் அதை ஒத்திவைத்துக் கொண்டே இருக்கிறோம். ஆம்! நமது எண்ணங்கள் தான் விருப்பம் நிறைவேறுவதில் தடையாக இருக்கிறது. அப்படியானால் அதை நிவர்த்தி செய்யும் வழியை அறிந்து கொள்ள வேண்டுமல்லவா ?

நமக்கு வீடு வாங்கவேண்டும் என்ற விருப்பம் எப்பொழுதெல்லாம் வருகிறதோ அப்பொழுதெல்லாம் எது நடந்தால் உடனடியாக வீடு வாங்க முடியும் ? என்ற கேள்வியை மட்டும் கேட்கவேண்டுமே தவிர அதற்கு பதில் கூறக்கூடாது கேள்வி மட்டுமே கேட்க வேண்டும். ஒருக்கால் அந்த கேள்விக்கு வாய்திறந்து ஒரு பத்துவருடம் ஆகும் நாம் வீடு வாங்க என்று கூறிவிட்டால் அப்படியே வீடு வாங்குவதற்கு பத்தாண்டு காலம் ஆகும். அது நாளையே நடந்து விடக்கூடியதாக இருக்கலாம் நமது எண்ணத்தால் பத்தாண்டுகள் என்று நாம் அதை தள்ளிவைத்துவிட்டோம் நமக்கென்ன நாளையே நமக்கு வீடு கிடைக்கிறதென்றால் ஒப்புக்கொள்ள மாட்டோமா? வீடு வேண்டும் என்பதுதானே நமது விருப்பம் அதற்கு புத்தியைப் பயன்படுத்தி இப்பொழுது நடக்காது, பத்தாண்டுகள் ஆகும் என்று அதை ஏன் தள்ளி வைக்க வேண்டும் ?

எனவே புத்தியைப் பயன்படுத்தாதீர்கள். கேள்வியை மட்டும் கேளுங்கள். எது நடந்தால்

நாளை காலையே நான் வீடு வாங்குவேன் என்ற கேள்வியை மட்டும் கேளுங்கள். நாளை என்று தான் கேட்கவேண்டுமே தவிர அதில் கூட நாளை மறுநாள் என்று இருக்கக்கூடாது. இவ்வாறு ஒவ்வொன்றையும் நாளைக்கே, நாளைக்கே என்று நினைக்கும் பொழுது இந்தப் பிரபஞ்சம் அதற்கான ஏற்பாட்டைச் செய்துவிடுகிறது. மூன்றிலிருந்து, ஆறுமாதங்களுக்குள் நாம் ஒரு புதிய வீட்டை வாங்கிவிடுவோம், இது தான் அந்த சூட்சும மந்திரம். நமக்கு என்னவேண்டுமோ அதை மட்டும் கேட்க வேண்டும்.

கேட்பதை மட்டும் நம் விருப்பமாக கொண்டிருந்தால் எது வேண்டுமென்றாலும் இந்த பிரபஞ்சம் மிக எளிதாக நமக்கு வழங்கிவிடுகிறது. சுருக்கமாக கூறுவதென்றால் ஒன்றை அடைய நீண்ட நாட்கள் ஆகும் என்பது இல்லை. இறைவன் குறுக்குவழியில் நமக்கு சீக்கிரமே கிடைப்பதற்கு ஏற்பாடு செய்து விடுகிறார். இந்த வழியில் கூட இது நமக்கு கிடைக்குமா ? என்று நாம் ஆச்சரியப்படும் அளவில் எல்லாம் நடந்து விடும். நமக்கே தெரியாமல் இந்த மாதிரி ஒன்றை இவ்வளவு விரைவாக நாம் பெற்றுக் கொண்டதை அதிசயமாக நாம் உணருவோம். ஆனால் நமது புத்தியைப் பயன்படுத்தினால் கண்டிப்பாக தாமதமாகலாம் அல்லது கிடைக்காமலே போய்விடலாம் அதிசயம் என்பது எப்பொழுது வேண்டுமானாலும் நடக்கலாம். எவ்வளவோ அதிசயங்களை நாம் கேள்விப்பட்டிருப்போம். நமது உறவினர்கள், தெரிந்த வர்கள் என்று பலரது வாழ்விலும் இத்தகைய அதிசயங்களைக் கேள்விப்பட்டிருப்போம் "நான் நினைத்துக் கூடப் பார்க்கவில்லை இவ்வளவு பெரிய வீட்டை நாங்கள் கட்டுவோம் அல்லது விலைக்கு வாங்குவோம் என்று" இப்படி பலபேர் கூறுவதைக் கேட்டிருக்கிறோம் அல்லவா? அவர்கள் மனதிற்குள் பல முறை அதைக் கற்பனை செய்து பார்த்திருக்கிறார்கள். அவர்களுக்கு இப்படி மனதால் நினைத்தாலே போதும் எல்லாம் நடந்து விடும் என்ற சூட்சுமத்தைப் பற்றி எதுவும் தெரியாமலேயே அதை செயல்படுத்தி வெற்றி பெற்றுவிட்டார்கள்

புத்தியைப் பயன்படுத்தாமல் நிபந்தனைகள் இன்றி நாம் ஒன்றை விரும்பினாலே போதும். அனைத்தும் விரைவில் நடந்துவிடும்.

கணவன் மனைவி உறவுக்குள் விரிசல் வந்துவிட்டது என உதாரணத்திற்கு வைத்துக் கொள்வோம். கணவன் அவரைவிட்டுப் பிரிந்து சென்றுவிடுவார் எனும் சூழ்நிலையில் மனைவி

இவ்வாறு எண்ணுகிறார். கணவர் வேறு ஒரு பெண்ணைத் திருமணம் செய்து கொண்டு ஓடிவிடுவாரோ என்று தினசரி நினைக்கும் பொழுது அந்த எண்ணம் வலுப்பெற்று ஒரு நாள் அவர் அப்படியே செய்து விடுவார். ஒரு வேளை தான் என்ன செய்தால் கணவர் தன்னுடனே அன்பாக இருப்பார் என்று சிந்திக்க வேண்டும். அது என்ன நடக்க வேண்டும் என்ற பதிலாக சிந்திக்காமல் என்ன நடந்தால் கணவர் தன்னுடன் இணைந்து வாழ்வார், பூனைக்குட்டியாக தன்னையே சுற்றி சுற்றி வருவார் என்று கேள்விகளாக மட்டும் நினைத்துப் பார்க்க வேண்டும்.

இப்படி நினைத்துப்பார்ப்பதால் அந்த என்ன என்கிற அதிசயம் நடந்தே விடும். திடீரென எல்லாபிரச்சனைகளும் தீர்ந்து கணவர் அன்பாக மாறிவிடும் அதிசயம் நடந்துவிடும். என்ன எனும் அதிசயம் எதுவும் நடக்கலாம். ஒரு சிறு விபத்தொன்றில் காலில் அடிபட்டு சிகிச்சை பெற்று கொண்டு வீட்டில் படுத்து ஓய்வெடுக்கலாம். மனைவி அருகில் இருந்து கனிவுடன் கவனித்துக் கொள்ளும் பொழுது இருவருக்குள்ளும் அன்பு பல மடங்கு அதிகரிக்கலாம். எனவே பிரிவு என்பது இல்லாமல் போய்விடலாம்.

இதைப்போன்று பல அதிசயங்கள் நடக்கலாம் நான் ஒரு நண்பர் வீட்டிற்குச் சென்றிருந்தேன். அவர் உடல் நலமின்றி படுக்கையில் இருந்தார். அவர் மனைவியிடம் கேட்டேன் அவருக்கு உடல் நல மில்லாமல் இருப்பதற்கு வருத்தமாக இருக்கும் என்று பேசிக் கொண்டிருந்தேன். அதற்கு அவர் “அப்படியெல்லாம் ஒன்றும் இல்லை நான் மிகவும் மகிழ்ச்சியாக இருக்கிறேன் எப்பொழுது பார்த்தாலும் பிசினஸ், பிசினஸ் என்று ஓடிக்கொண்டே இருக்கும் மனிதர் இப்பொழுதாவது எங்களுடன் ஓய்வாக இருக்கிறார்” என்று சந்தோசமாக இருக்கிறது என்றார்.

நமக்கு வேண்டுவதைக் கேட்டால் மட்டும் போதும் நினைப்பது கண்டிப்பாக நடந்தே தீரும். இயற்கையே அதற்கு மிகச்சிறந்த வழி ஒன்றை கண்டுபிடித்து நமக்கு அளித்துவிடும். கேள்வியை கேட்பது மட்டும் தான் நமது வேலை.

குழந்தைகள் ஒழுங்காகப் படிப்பதில்லை. நிறைய மதிப்பெண்கள் பெறுவதில்லை. பெயிலாகி விடுவானோ என்று பெற்றோர்கள் கவலைப் படுகிறார்கள். நிச்சயம் அது போலவே நடந்துவிடும்

எது நடந்தால் குழந்தைகள் நன்றாகப் படிப்பார்கள் என்பதை மட்டும் கேட்க வேண்டும். கேள்வியாக மட்டுமே நமது விருப்பம் இருக்க வேண்டும். பதிலைத் தேடக்கூடாது. அப்படி இருக்கும் பட்சத்தில் நமது விருப்பம் நல்லவிதமாக உடனே நிறைவேறும் மற்றவர்கள் சொல்கிறார்கள், யாரோ நான்கு பேர் சொல்கிறார்கள் என்று நினைப்பதால் நமக்கு வேண்டாததும் நடந்துவிடுகிறது.

மலேசியாவில் இந்திய மாப்பிள்ளை என்றாலே சரியில்லாதவர்கள் என்ற எண்ணம் பதிவாகி இருக்கிறது. இந்தியர்களில் நல்லவர்களாக யாருமே இருக்கமாட்டார்கள் என்ற எண்ணம் தானே இதற்குக் காரணம்? நல்ல இந்திய மாப்பிள்ளை அமைந்துவிட்டால் வேண்டாம் என்று கூறுவார்களா?

ஸ்காலாந்தில் உள்ளவர்கள் அனைவருமே திருட்டுப்பயலுகள் என்று சொல்வார்கள். அதனால் அந்த நாட்டில் நல்லவர்களே இல்லை என்று அர்த்தமா? அங்கேயும் பல நல்லவர்கள் இருப்பார்கள் அல்லவா?

நமது எண்ணங்களும், பதிவுகளும் தான் நம்மைத் தொந்தரவு செய்துகொண்டே இருக்கின்றன. இவற்றைக் குப்பையாக எண்ணி கீழே தூக்கி எறிந்துவிட்டு சென்று விடவேண்டும்.

எது நடந்தால் நமது முதலமைச்சர் ஆகும் கனவு நிறைவேறும் என்று தான் எண்ணவேண்டும். (நமக்கு முதலமைச்சர் ஆகும் விருப்பமிருந்தால்) எப்படியாவது முதல்வர் ஆக வேண்டும் என விரும்புவார்கள் அது எப்படி என்பதைத் தவிர்த்து முதலமைச்சர் ஆகவேண்டும் என்பதை மட்டும் விரும்புங்கள். அது நடந்துவிடும். திரு. ஓ பன்னீர்செல்வம் என்பவரை உங்கள் நினைவுக்கு கொண்டுவாருங்கள். முதல்வர் நான்காலி என்பதை எளிதில் அடைந்துவிடும் சாத்தியம் உள்ளதை ஒப்புக்கொள்வீர்கள்.

நீங்கள் பிரதமராக வேண்டுமா? உங்கள் வேலையில் பதவி உயர்வு பெற வேண்டுமா? எல்லாம் எளிதில் நிறைவேறும்.

ஆனால் நாம் என்ன நினைக்கிறோம்?

நாம் எங்கே சி.எம். ஆவது?

நாம் எங்கே பி.எம். ஆவது?

மேனேஜர் பதவியெல்லாம் எனக்குக் கிடைக்காது. இப்படியான எண்ணங்களைக் கொண்டிருக்கும் வரை நிச்சயமாக எதுவும் கிடைக்காது.

ஒரு காரியம் எனக்கு நடக்க வேண்டும் என்றால் நான் அதற்கான வழி என்ன என்பதைப் பற்றியெல்லாம் சிந்திக்கமாட்டேன். எனக்கு என்ன வேண்டும் என்பதைப் பற்றி மட்டும் தான் யோசிப்பேன். நான் யாரைக் கேட்கவேண்டும்? பவ்யமாக, குழைவாக நடந்து ஒருவரிடம் காரியம் சாதித்துக் கொள்ளலாம் என்றெல்லாம் நினைக்க மாட்டேன். என்னைப் பொறுத்தவரை எனக்கு நானே ராஜா. நான் யாரிடமும் சென்று உதவி கேட்க மாட்டேன். என் விருப்பத்தை பிரபஞ்சத்திடம் கூறுவேன். அது நிறைவேற்றிவிடும் அவ்வளவு தான்.

கேட்பது சுலபமாக கிடைக்கும் பொழுது கஷ்டப்பட்டு ஏன் வழிகளைக் கண்டுபிடித்துக் கொண்டிருக்க வேண்டும். நல்ல விஷயங்களை நினைக்கும் பொழுது அது எளிதில் நடந்து விடுகிறது. இதனால் காரியம் நிறைவேறுகிறது. மனமும் மகிழ்ச்சியடைகிறது. ஆனால் கெட்ட விஷயங்களை எண்ணும் பொழுது அதுவும் நடந்து விடுகிறது அதனால் மனதும் வருத்தப்படுகிறது.

நமக்கு எப்பொழுதெல்லாம் கஷ்டம் வருகிறதோ அந்த கஷ்டத்தை கேள்விகளாக மாற்றிப் பாருங்கள். அந்த நாளே மனதிற்கு மகிழ்ச்சி மற்றும் ஆறுதல் கிடைக்கும். அத்துடன் அது பிரபஞ்சத்தில் பதிவு செய்யப்பட்டு அது நிறைவேறும் வழியும் எளிதாகிவிடும். கவலைகளை மகிழ்ச்சியாக மாற்றி நாம் நினைத்ததைப் பெறலாம்.

அறிவு, படிப்பு, ஆரோக்கியம், பொருளாதாரம், தொழில், குடும்பம், அரசியல் போன்ற எல்லாவற்றிலும் இதை செயல்படுத்தினால் உறுதியாக வெற்றி பெறலாம்.

நான் இதைத்தான் நடைமுறையில் கடைபிடித்து வருகிறேன். ஆரம்பத்தில் இதைப்பற்றி எனக்கு ஒன்றும் தெரியாது. பின்னர் தான் இந்த யுக்தி எனக்குப் பிடிபட ஆரம்பித்தது. தற்பொழுது இந்த வழி முறையை தான் முழுவதும் பின்பற்றி வருகிறேன். அனைத்தும் வெற்றிகரமாக நடந்து வருகிறது.

ஐக்கிய நாடுகள் சபை (United Nation) எந்த நாட்டில் எங்கிருக்கிறது என்று எனக்குத் தெரியாது. ஆனால் நான் தினமும் நினைத்துப் பார்த்துக் கொண்டே இருக்கிறேன். ஐ. நா. சபையில் பொதுச் செயலாளராக அந்தப் பதவியை நான் அலங்கரிக்கப் போகிறேன் என்று அடிக்கடி நினைத்துப்பார்க்கிறேன். நிச்சயம் அது நடந்தே தீரும்.

எது நடந்தால் என்று நினைத்துக் கொண்டிருந்தாலே போதும் அதற்கான நேரமும், வாய்ப்பும் தானே அமைந்துவிடும். ஆனால் அதற்கான தகுதி நமக்கிருக்கிறதா? என்றெல்லாம் நம்மைக் குழப்பிக் கொள்ளும் பொழுதுதான் நமது விருப்பம் நிறைவேறாமல் போய்விடுகிறது.

உதாரணத்திற்கு உங்களுக்கு 50,000 ரூபாய் கடன் இருக்கிறது என்று வைத்துக் கொள்ளுங்கள் நீங்கள் இறைவனிடம் முறையிடுகிறீர்கள். இறைவா! நீ எனக்கு ஐம்பதாயிரம் பணம் கிடைக்கச் செய்தால் இருக்கும் கடனை எல்லாம் அடைத்துவிட்டு நிம்மதியாக வாழ்வேன் என்று வேண்டுகிறீர்கள் 50000 பணம் கிடைத்தால் போதும். நிம்மதியாக வாழலாம் என்று நீங்கள் வேண்டும் பொழுதே தவறாக வேண்டுகிறீர்கள்.

எப்படி? உங்கள் பிரார்த்தனையை கவனியுங்கள் இறைவனை நீ என்று அழைத்து எனக்கு கொடு என்ற எனக்கு எனும் ஈகோவில் வேண்டுகிறீர்கள். இறைவன் 50000 பணம் கொடுப்பார். நீங்களும் கடனை அடைப்பீர்கள். ஆனால் நிம்மதியான வாழ்க்கை கிடைக்காது ஏன்?

இந்த 50000 கடனை கட்டி முடிப்பீர்கள். புதிதாக மீண்டும் அதே அளவு கடனை வாங்கியிருப்பீர்கள் பிறகு எப்படி நிம்மதியாக வாழ்வது?

நீங்கள் வேண்டும் பொழுதே கடனை அடைக்க பணம் வேண்டும் என்று தானே கேட்டீர்கள்? நிம்மதி வேண்டும் என்று கேட்கவில்லையே?

கடவுளும் கடன் அடைக்க வழி செய்தார். கிடைத்த பணத்தில் கடன் அடைக்க முடியாமல் வேறு செலவுகளோ அல்லது வேறுபக்கம் கடன் வாங்கி இந்த கடனை அடைக்கவோ வழி ஏற்பட்டிருக்கும். எனவே நிம்மதியான வாழ்வு இல்லை.

பிறகு எப்படி வேண்டுவது?

இறைவா! நான் நிம்மதியாக வாழவேண்டும் இதை மட்டும் பிரார்த்தனையாக கேளுங்கள் கடனைப் பற்றி நினைக்காதீர்கள். நிச்சயம் உங்கள் கடன்கள் அடைபட்டு நிம்மதியாக வாழ்வீர்கள் கடன் இருந்தால் கூட என்ன? நிம்மதியாக வாழவேண்டும் என்பதுதானே முக்கியம் கடன் இருந்தாலும் நிம்மதியாக வாழ்க்கை அமைந்தால் போதும் அல்லவா?

பெரிய பெரிய நிறுவன முதலாளிகளை எல்லாம் பார்த்தீர்கள் என்றால் மிகவும் மகிழ்ச்சியாக இருப்பார்கள். ஆனால் அவர்கள் நிறுவனம் கடன் பெற்றுதான் இயங்கிக் கொண்டிருக்கும் அவர்கள் நிம்மதி இல்லாமல் இருக்கிறார்களா என்ன?

நீங்கள் உங்கள் தகுதிக்கு ஏற்றவாறு கடன் வாங்கி உள்ளதைப்போல் பெரிய நிறுவன முதலாளிகள் அதற்கேற்ப கடன் வாங்கியிருக்கிறார்கள் அவ்வளவுதான் வித்தியாசம் நீங்கள் நான்குபேரிடம் வாங்கியிருக்கும் கடனை அடைத்து விடுவது ஒன்றும் பெரிய விஷயமில்லை. ஆனால் அவர்கள் கம்பெனி தீவாலாகிப்போனால் அவர்களால் அதைக் கட்டமுடியாது. இதை நடைமுறையில் நாம் பார்த்துக் கொண்டானே இருக்கிறோம்.

எனவே கடன் வேறு. நிம்மதிவேறு நிம்மதியாக வாழ்வதற்கு கடன் ஒன்றும் தடையே இல்லை. 24 மணி நேரமும் நிம்மதியாக வாழவேண்டும் என்பதுதான் முக்கியம்.

உலக மக்கள் அனைவரும் நிம்மதியாக வாழவேண்டும் என்பதைத்தான் முழு விருப்பமாக வைத்திருக்கின்றனர் அதற்கு பத்தே பத்து கேள்விகளை மட்டும் நாம் ஒவ்வொரு வரும் வேண்டுகலாக வைத்துக் கொண்டால் போதும் மொத்தமாக நமது அனைத்துத் தேவைகளும் இந்த 10 கேள்விகளுக்குள் அடங்கிவிடும்.

எது நடந்தால் நான் என்றும் நிம்மதியாக வாழ்வேன்?

எது நடந்தால் நான் எப்பொழுதும் சந்தோஷமாக இருப்பேன்?

எது நடந்தால் என் தொழிலில் நான் முன்னேறுவேன்?

எது நடந்தால் நான் ஆரோக்கியமாக 360 ஆண்டுகள் வாழ்வேன்?

இவ்வாறு நமது கேள்விகளைத் திரும்பத் திரும்ப நமக்குள் கேட்கும் பொழுது அதற்கான செயல்படிவம் எளிதாக நடைபெறும். நமது தேவைகள் ஒவ்வொன்றிற்கும் இந்த வழிமுறைகளையே பின்பற்றி நாம் வெற்றி பெறமுடியும்.

நான் என்னுடைய வாழ்வில் இதைத் தான் பயன் படுத்திவருகிறேன். மற்றவர்கள் எல்லோரும் என்னைப்பார்த்து ஆச்சரியப்படுவார்கள் “எப்படி இவ்வளவு பிரச்சனைகளை வைத்துக் கொண்டு உன்னால் நிம்மதியாக இருக்க முடிகிறது?” என்று

கேட்பார்கள். “அதனால் எனக்கென்ன நான் நிம்மதியாக இருக்க வேண்டும் என்பது தான் என் நோக்கம் பிரச்சனைகளைப் பற்றி எனக்கு கவலையில்லை” என்று பதிலளிப்பேன்.

எது நடந்தால் நான் நிம்மதியாக இருப்பேன் என்பதை மட்டும் தான் நான் சிந்திக்கிறேன். மற்ற எதையும் நான் யோசிப்பதில்லை.

என் மனைவிக்கும், எனக்கும் பிரச்சனை வந்த சமயத்தில் நான் என் மனைவி என்னுடன் சமாதானமாக இருப்பார் என்றோ என்னைவிட்டுப் பிரிந்து சென்றுவிடுவார் என்றோ நிச்சயமாக எந்த எண்ணமும் இல்லாமல் இருந்தேன். அந்த சமயத்திலும் எது நடந்தால் நான் நிம்மதியாக இருப்பேன் என்று மட்டும் தான் அப்பொழுது சிந்தித்தேன்.

புத்தியைக் கொண்டு எதையும் நான் யோசிக்கவில்லை. என்னுடனே என் மனைவி இருக்கவேண்டும் அல்லது பிரிந்துவிடலாம் என்பதைப்பற்றி முடிவுடன் சிந்திக்கவில்லை. ஒருவேளை அவருடன் மேற்கொண்டு சேர்ந்து வாழ வேண்டும் என்று முடிவு எடுத்திருந்தால் வாழ்க்கையில் நிம்மதியின்றி பல பிரச்சனைகள் ஏற்பட அது வழி ஏற்படுத்தி இருக்கலாம் அல்லது அவர் என் கூடவே இருந்தும் நிம்மதியான வாழ்வு அமைந்திருக்கலாம். நிம்மதியாக நான் வாழ்வதற்கான வழி எது என்று என் வேண்டுகலை இறைவனிடம் வைத்தேன். அதற்கான பலன் அவர்களே என்னை விட்டுப் பிரிந்து சென்று விட்டார்கள். நான் நிம்மதியாக இருக்கிறேன்.

எது நடந்தால் நான் நிம்மதியாக இருப்பேன்? மகிழ்ச்சியாக இருப்பேன்? வெளிநாடு செல்வேன்? ஓபாமாவை சந்திப்பேன் தொழில் அதிபர் ஆவேன்? மேனேஜர் ஆவேன்? போன்ற எதை வேண்டுமானாலும் இந்த பட்டியலில் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். உங்கள் விருப்பம் எது என்றும் அதற்கு முன்னால் எது நடந்தால் என்பதை மட்டும் சேர்த்துக் கொண்டால் போதும்.

இன்றிலிருந்து நம் வாழ்வில் ஏற்படும் துன்பங்கள் இழப்புகள், கவலைகள் ஆகிய வற்றிற்கு தீர்வாக எது நடந்தால் என்ற வாக்கியத்தை திரும்ப திரும்ப எண்ணும் பொழுது நமது பிரச்சனைகள் அனைத்தும் தீருகின்றன மனம் ஆறுதல் அடைகிறது. எண்ணங்கள் ஒழுங்காகிறது.



பிரச்சனைகளுக்குத் தீர்வு கிடைப்பதுடன் அது நிறைவேறிவிடுவதில் நமது மகிழ்ச்சி அதிகமாகிறது.

நாம் நினைப்பது நடக்கும் , நாம் விரும்புவதுதான் சட்டமாக இருக்கும். மற்றவர்கள் ஆச்சரியப்படுவார்கள். “எப்படி நீ நினைப்பது போலவே நடக்கிறது?” என்பார்கள் நாம் நினைப்பது நேர்மறையாக (positive) இருப்பது தான் காரணம்.

எது நடந்தால் நம் விருப்பம் நிறைவேறும் என்ற கேள்விதான் முக்கியமானது, இதுதான் நமது சிந்தனையாகவும் இருக்க வேண்டும் அதைவிட நமது எண்ணம் நேர்மறையாக (positive) இருக்க வேண்டும் என்பது அதை விட முக்கியம்

எது நடந்தால் நான் பெயிலாக மாட்டேன் என்றோ எது நடந்தால் நான் ஜெயிலுக்கு போகமாட்டேன் என்றோ எண்ணக் கூடாது. எது நடந்தால் என்று நாம் எண்ணும் பொழுது அதற்கடுத்து நாம் சொல்லும் ஜெயில், பெயில் போன்ற வார்த்தைகளை நாம் விரும்புகிறோம் என்று அதே பிரபஞ்சம் நடந்திவிடும். அதற்கு அடுத்து நமக்கு வேண்டாம். பிடிக்காது என்று நாம் கூறுவது எதுவும் பிரபஞ்சம் கணக்கு கொள்ளாது. எனவே எது வேண்டும் என நினைக்கிறோமோ அதை மட்டும் எண்ண வேண்டும். பேச வேண்டும். எது வேண்டாம் என நினைக்கிறோமோ அதைப்பற்றி நினைக்கவோ பேசவோ கூடாது.

என்னை சந்திக்க வருகிறவர்களில் நேர்மறையாக (positive) பேசுபவர்களிடம் தான் பேசுவேன். எதிர்மறையான (Negative) எண்ணத்துடன் பேசுகிறவர்கள் எனில் அவர்களை அந்த இடத்தை விட்டு உடனே செல்லுமாறு கூறிவிடுவேன். அவர்களுடைய கெட்ட எண்ணங்களை என்னிடம் ஏன் பகிர்ந்து கொள்ள வேண்டும்? நான் அதை அனுமதிக்க மாட்டேன்.

சிலபேர் தன்னுடைய கெட்ட எண்ணங்களை மற்றவர்களிடம் பதிவு செய்துவிடுகிறார்கள். அவர்கள் அனுமதிக்கவில்லையெனில் எப்படி கெட்ட விசயங்களை பதிவு செய்ய முடியும் ? எனவே நல்ல எண்ணங்களை நேர்மறை-யான எண்ணங்களைக் கொண்டிருப்பவர்களை மட்டும் பேச அனுமதியுங்கள். அப்படி இல்லையென்றால் அவர்களைத் துரத்திவிடுங்கள். நான் இந்த விசயத்தில் கவனமாக இருக்கிறேன்.

ஒரு சில ஜோதிடர்களும் எதிர்மறையான செய்திகளை தங்களை நாடிவருபவர்களிடம் பதிய வைத்து கொண்டே இருக்கிறார்கள். “உனக்கு நான்கு ஆண்டுகளில் பெரிய கண்டம் வரப்போகிறது. பார்த்து இருந்து கொள்” என்பர். உண்மையில் அப்படி இருக்காது அதே போல நான்கு ஆண்டுகளில் நடந்து விடும். “நான் சொன்னேன் அல்லவா ? அப்படியே நடந்துவிட்டது” என்பர். உண்மையில் ஜோதிடர் அப்படி சொன்னதால்தான் நடந்தது.

மருத்துவர்களிலும் பலர் இப்படித்தான் பேசி வருகிறார்கள். “உனக்கு கேன்சர் நோய் வந்துவிட்டது சில மாதங்களில் அல்லது சில வாரங்களில் இறந்து போவீர்கள்” என்று கூறி மருந்து மாத்திரைகளும் கொடுத்து அனுப்புகிறார்கள். ஏழு நாட்களுக்குள் தான் இறந்து விடுவோம் என்று மருத்துவர் கூறிவிட்டால் ஒருவரின் மனம் எப்படி சிந்திக்கும் ? உண்மையில் பல ஆண்டுகள் உயிர் வாழ்வார் ஆனால் எப்படியும் எட்டாம் நாள் இறந்துவிடுவோம் என்றே சதாசர்வ காலமும் நினைத்து வேதனையோடு இருப்பார். உயில் எழுத ஆரம்பித்துவிடுவார். இறந்துவிடுவோம் என்ற உறுதியான முடிவிற்கு அவர் வந்துவிடுவதால் அந்த எண்ணத்திலேயே எட்டாம் நாள் இறந்து விடுவார். எண்ணம் தான் உயிரைப் போக வைக்கிறது. இதைப்பிரிந்து கொள்ள வேண்டும்.

ஒரு உதாரணக்கதை ஒன்று பார்ப்போம். ஒரு நாட்டை கொடுங்கோல் மன்னன் ஒருவன் ஆண்டு வந்தான். அவன் ஒரு விநோதமான கொடுங்கோல் மன்னன். மரண தண்டனைக் கைதிகளை வித்தியாசமான முறையில் விதவிதமாக கொடுமை படுத்திக் கொள்வது அவன் வாடிக்கை. அவ்வாறு ஒரு மரண தண்டனைக் கைதி ஒருவனை அரசவைக்கு இழுத்து வரச் சொல்லியிருந்தான் அரசன். “அடுத்த மாதம் ஏழாம் தேதி நீ இறந்து போவதற்கான நாள் குறிக்கப்பட்டுவிட்டது என்று அவனுக்கு அறிவித்தான் அரசன். பின்னர் அவனை இழுத்துச் சென்று மீண்டும் சிறையில் அடைத்தனர்.

ஒவ்வொரு நாளும் மெல்ல கழிந்தன. மரண தண்டனைக் கைதி தான் இறக்கப் போவதையே எந்நேரமும் எண்ணிக் கொண்டிருந்தான். அவனால் நிம்மதியாக இருக்க முடியவில்லை.

ஏழாம் தேதி இறந்துவிடுவோம் என்பது அவன் மனதில் ஆழப் பதிந்து போனது. அதற்கு முன்பாக அவன் எப்படி இறக்கப்போகிறான் என்பதை

அவன் தெரிந்துகொள்வதற்காக அவனை அழைத்து வந்து ஒரு மைதானத்தில் நிறுத்தினர். உணர் மக்கள் கூடியிருந்தனர். அங்கு ஒரு பலி பீடம் ஒன்று அமைக்கப்பட்டிருந்தது. முதல் தேதி அன்று ஒரு கோழி கொண்டு வரப்பட்டு அந்த பலி பீடத்தில் வைத்து அதை அந்த கைதியின் பார்வையில் படுமாறு செய்திருந்தனர். ஒருமணி அடிக்கப்பட்டது. அதற்கு பின் அந்த கோழியின் தலையை ஒருவன் நீள கத்தியில் வெட்டினான். அந்தக் கோழி துடித்து இறந்தது. பின்னர் அந்தக் கைதி சிறையில் அடைக்கப்பட்டான் அடுத்த நாள் இரண்டாம் தேதியும் அதேபோல் அழைத்துவரப்பட்டு பலி பீடத்தின் அருகில் நிறுத்தப்பட்டான். இந்த முறை ஆடு ஒன்று கொண்டு வரப்பட்டு மணி அடித்ததும் பலி பீடத்தில் வைத்து வெட்டப்பட்டது. இதையும் அந்த கைதி பார்த்தான். பின்னர் அழைத்துச் சென்று சிறையிலடைக்கப்பட்டான். அடுத்த மூன்றாம் தேதி மாடு ஒன்று பலி பீடத்திற்கு இழுத்துவரப்பட்டது. மணி அடிக்கப்பட்ட பின் மாடு வெட்டப்பட்டது. கைதி இதை பார்த்தான். பின்னர் சிறைக்கு அழைத்துச் செல்லப்பட்டான். இப்படியே ஒவ்வொரு நாளும் ஒன்று பலியிடப்படுகிறது. ஆறாம் தேதி வேறு ஒரு கைதி ஒருவனை அந்த பலி பீடத்தின் முன்பு கொண்டுவந்து நிறுத்தினார்கள். அவனையும் கோழி, ஆடு, மாடு, வெட்டுவதைப்பார்த்த கைதி தன்னைப் போன்ற ஒருவனை வெட்டப் போகிறார்கள் என்பதை கற்பனையில் நினைத்துப்பார்த்தான்.

ஆனால் “அந்தக் கைதி வெட்டப்படுவதை நீ பார்க்க வேண்டாம் அதை நினைத்து நீ பயப்படுவாய்” என்று மறைவான இடத்திற்கு அவனைக் கூட்டிச் சென்றனர். பின்னர் மணி அடிக்கப்பட்டு பலி பீடத்தில் அந்தக் கைதியின் தலையை உண்மையாக வெட்டாமல் துண்டிக்கப்பட்டால் எழும் ஓசையைப் போன்று ஆ என்ற சத்தத்தை அந்த கைதி கேட்க செய்தார்கள். அப்படி ஓசை வருமாறு முன்பே ஏற்பாடு செய்யப்பட்டிருந்தது. அது இந்த கைதிக்கு தெரியாது பிறகு அவன் வழக்கம் போல் சிறைக்கு அழைத்துச் செல்லப்பட்டான்.

வரிசையாக ஆறு நாட்களும் பலி பீடத்தில் வெட்டப்பட்ட ஜீவன்கள் அவன் கண்முன்னே தோன்றி தோன்றி மறைந்தன. தானும் அவ்வாறு மறு நாள் இறக்கப் போவதை நினைத்துக் கொண்டே இருந்தான்.

ஏழாம் தேதி அந்தக் கைதியை பலி பீடத்தின் முன்பாக பலியிடுவதற்காக கொண்டு வந்து நிறுத்தப்பட்டான். கையில் நீண்ட கத்தியுடன் ஒருவன் தயாராக இருந்தான் மணி அடித்ததும் அந்த கைதி

தன்னிச்சையாக அவனே இறந்து போனான் அவனையாரும் கொல்லவேயில்லை.

அவன் மனதில் ஆழமாகப்பதிந்துபோன எண்ணங்கள் காரணமாக அவன் தானே இறந்து போனான். எனவே நாம் எதைத் திரும்ப திரும்ப நினைக்கிறோமோ அது நடந்துவிடுகிறது.

ஒரு வேளை அந்த மரணதண்டனைக் கைதியின் நிலையில் நான் இருந்திருந்தால் என்னசெய்வேன் தெரியுமா? என்ன நடந்தால் நான் உயிர் வாழ்வேன்? என்பதை மட்டும் தான் திரும்ப திரும்ப நினைத்திருப்பேன்.

அதன்படியே நான் மரணதண்டனை யிலிருந்து தப்பி இருப்பேன். மன்னனின் மனம் மாறி என்னை தண்டிக்காமல் விட்டுவிடலாம் அல்லது அந்நாட்டின் அரசி ஓடிவந்து என்னை விரும்புவதாக ஐ லவ் யூ என்று கூறி கொல்லாமல் தடுத்திருக்கலாம். எந்த அதிசயங்கள் (miracle) வேண்டு மனாலும் நடந்திருக்கலாம் எப்படியோ நான் தப்பித்திருப்பேன்.

வாழ்க்கையே அதிசயங்கள் நிறைந்தது தானே? அந்த அற்புத அதிசயங்களை நாம் ஏன் வேண்டாம் என்று கூற வேண்டும்? அத்தகைய அதிசயங்களை நாம் எப்பொழுதும் எதிர்பார்த்துக் கொண்டே இருப்போம். அவை நடந்து கொண்டே இருக்கும்.

நாம் தான் அதிசயங்களுக்குப் பதில் கெட்ட விசயங்களையே நினைத்து அதுவே நடந்து விட வழிவகுத்து வருகிறோம். நல்லதோ, கெட்டதோ இரண்டுமே நம் எண்ணத்தினால் தான் நடக்கிறது எனும் பொழுது நல்ல விசயங்களையே நினைத்து அதையே பெற்றுக் கொள்ளலாம் அல்லவா?

எப்பொழுதும் நேர்மறையான எண்ணங்களுடனே இருப்போம். நமக்கு எது தேவை என்பதைக் குறித்த கேள்விகளாக வாழ்வோம். நினைப்பதை எல்லாம் பெறும் அதிசயங்கள் நிறைந்த வாழ்வாக மாற்றி அமைப்போம். ஆரோக்கியமாக, ஆனந்தமாக, நிம்மதியான, மகிழ்ச்சியான வாழ்வை எப்பொழுதும் நிலைத்திருக்கச் செய்வோம்.

எனவே கேள்விகளாக வாழ்வோம்!

வாழ்க வையகம்!

வாழ்க வளமுடன்!

## நபிகள் நாயகம் ஸல்லல்லாஹீ அலைஹி ஸலாம் அவர்களின் உபதேசங்கள்

1. Fajr மற்றும். அசர் மற்றும் மக்ரிப். மக்ரிப் மற்றும் இஷா இடையே தொழுகை தூங்க வேண்டாம்.
2. நாற்றமுற்றவர்களோடு அமர வேண்டாம்.
3. தூங்கும் முன் மோசமான பேச்சு பேசக் கூடிய மக்களிடையே தூங்க வேண்டாம்.
4. உங்கள் இடது கையால் குடிக்கவோ, சாப்பிடவோ வேண்டாம்.
5. உங்கள் பற்களின் இடையே மாட்டிய உணவை எடுத்து சாப்பிட வேண்டாம்.
6. உங்கள் விரலில் நெட்டி முறிக்க வேண்டாம்
7. காலணிகளை அணியும் முன் சரிபார்க்கவும்.
8. தொழுகையின் போது வானத்தை பார்க்க கூடாது.
9. கழிவறை உள்ளே எச்சில் துப்பக் கூடாது.
10. கரியைக் கொண்டு பற்களை சுத்தம் செய்யக்கூடாது.
11. உங்கள் கால்சட்டையை உட்கார்ந்து அணியவும்
12. கடினமானதை பற்களைக் கொண்டு கடிக்கக் கூடாது
13. சூடான உணவை உஊதி சாப்பிடக் கூடாது.
14. மற்றவர்களின் தவறுகளை பார்க்க வேண்டாம்
15. azan மற்றும் iqamath (தொழுகை) இடையே பேச வேண்டாம்.
16. கழிப்பறை உள்ளே பேச வேண்டாம்.
17. உங்கள் நண்பர்கள் பற்றி கதைகள் பேச வேண்டாம்.
18. உங்கள் நண்பர்களிடம் விரோதம் கொள்ள வேண்டாம்.
19. நடைபயிற்சியின் போது பின்னால் அடிக்கடி திரும்பி பார்க்க வேண்டாம்.
20. நடக்கும் போது உங்கள் கால்களை பூமியில் முத்திரை புதிக்க வேண்டாம்.
21. உங்கள் நண்பர்கள் பற்றி சந்தேகம் வேண்டாம்.
22. எந்த நேரத்திலும் பொய் பேச கூடாது.
23. சாப்பிடும் போது உணவை நுகரக்கூடாது.
24. மற்றவர்கள் புரிந்து கொள்ளும்படி தெளிவாக பேசுங்கள்
25. தனியாக பயணம் செய்ய வேண்டாம்.
26. உங்கள் சொந்த முடிவு ஆயினும் மற்றவர்களிடம் ஆலோசனை கேளுங்கள்
27. உங்களை பற்றி பெருமை கொள்ள கூடாது.
28. உணவைக் குறைசுற வேண்டாம்.
29. பெருமை வேண்டாம்
30. பிச்சைக்காரர்களை விரட்டியடிக்காதீர்கள்.
31. விருந்தாளியை நல்ல மனதோடு உபசரியுங்கள்
32. வறுமையின் போது பொறுமைகாக்கவும்
33. நல்ல விஷயத்திற்காக உதவி செய்யுங்கள்.
34. செய்த தவறுகளை நினைத்து வருந்துங்கள்
35. உங்களுக்கு கெட்டது செய்தவர்களுக்கும் நல்லது செய்யுங்கள்.
36. இருப்பதைக் கொண்டு திருப்தி அடையுங்கள்.
37. அதிகம் தூங்கக் கூடாது. அது மறதியை ஏற்படுத்தும்.
38. ஒரு நாளைக்கு குறைந்தது 100 முறை பாவமன்னிப்பு தேடுங்கள்.
39. இருட்டில் சாப்பிட கூடாது.
40. வாய் முழுக்க சாப்பிட வேண்டாம்.

# உங்கள் ஊரில் நீகழ்ச்சிக்கு ஏற்பாடு செய்யுங்கள் !

## மாஸ்டர் பாஸ்கர்

உடல் ஆரோக்கியத்தை பற்றிப் பேசும்போது - ஹீலர் பாஸ்கர்

மனம், உறவுகள் பற்றிப் பேசும்போது - மாஸ்டர் பாஸ்கர்

உலக அமைதியை பற்றிப் பேசும்போது - பீலோ மாஸ்டர்



Phone : +91 9944221007, +91 98424 52508

Email : peaceomaster@gmail.com / www.antomictherapy.org

### செவிவழி தொடு சிகிச்சை (Anatomic Therapy)

- ❖ எந்த ஒரு மருந்து, மாத்திரை இல்லாமல் நமது நோய்களை நாமே குணப்படுத்தும் முறை.
- ❖ உணவு, குடிநீர், மூச்சுக்காற்று, தூக்கம், உழைப்பு மற்றும் மனதை ஒழுங்குபடுத்தினால் நம் உடலே அனைத்து நோய்களையும் தானே குணப்படுத்துகிறது.
- ❖ மருந்து, மாத்திரையை 6 மாதத்தில் நிறுத்த முடியும்.
- ❖ இதை சுருக்கமாக கூற 1 மணிநேரம் முதல் விரிவாக 10 மணிநேரம் வரை தேவைப்படும்,

### சுவை மருத்துவம் (Taste Therapy)

- ❖ உப்பு, புளி, காரம், இனிப்பு, கசப்பு மற்றும் துவர்ப்பு என ஆறு சுவைகளை எப்படி எவ்வளவு சாப்பிடவேண்டும். என்ற விதத்தை கற்றுக்கொண்டு சுவைகள் மூலமாக நம் வியாதிகளை குணப்படுத்த முடியும். இதற்கு பெயர் சுவை மருத்துவம்.
- ❖ இதைப்பற்றி பேச மொத்தமாக 1 மணி நேரம் தேவைப்படும்.

### மனதின் மணம் (Smell of the Mind)

- ❖ மனதை நிம்மதியாக, அமைதியாக, சந்தோஷமாக வைத்துக்கொள்வது எப்படி ?
- ❖ புத்திக்கும் மனதிற்கும் என்ன வித்தியாசம் ?
- ❖ குழப்பம், டென்ஷன், பயம், கவலை, கோபம் போன்றவை மனதில் எந்த இடத்திலிருந்து வருகிறது ? அதை முற்றிலும் அகற்றுவது எப்படி ?
- ❖ கான்சியஸ் மைண்டு, சப்கான்சியஸ் மைண்டு மற்றும் சூப்பர் கான்சியஸ் மைண்டு என்றால் என்ன? அதை கட்டுப்படுத்தும் புதிய வழி முறைகள் என்ன ?
- ❖ இதை சுருக்கமாக கூற 1 மணி நேரம் முதல் விரிவாக 6 மணிநேரம் வரை தேவைப்படும்.

### முக்திக்கு நான்கு வழிகள் (Enlightment)

- ❖ முக்தி அடைய வேண்டுமென்றால் வாழ்க்கையில் 100 மார்க் எடுக்கவேண்டும்.
- ❖ கர்ம யோகம், கிரியா யோகம், பக்தி யோகம் மற்றும் ஞான யோகம் ஆகிய நான்கு யோகத்திற்கு தலா 25 மார்க் ஆக மொத்தம் 100 மார்க்
- ❖ இந்த நான்கு யோகத்தைக் கற்றுக்கொண்டு 100 மார்க் எடுத்து முக்தி அடைய கற்றுக்கொடுக்க சுருக்கமாக 1 மணிநேரம் முதல் விரிவாக 2 மணிநேரம் தேவைப்படும்.

### காதல் கலை (The Art of Loving)

- ❖ கணவன், மனைவி உறவில் அன்பாக, பாசமாக, நிம்மதியாக, அன்னியோன்யமாக வாழ வழிகள் கற்றுக்கொடுக்கப்படும்.
- ❖ உலகில் உள்ள எல்லா நாட்டு கணவன், மனைவிக்கும் மொத்தம் 50 விசயங்களில் மட்டுமே சண்டை வரும்.
- ❖ இந்த 50 புரண்பட்ட கருத்துக்களை முதலிலேயே தெரிந்துகொண்டால் சண்டை வராது. அல்லது வந்த சண்டையை சுலபமாக சமாதானப்படுத்த முடியும்.
- ❖ இதைக்கற்றுக்கொடுக்க சுருக்கமாக 1 மணிநேரம் அல்லது விரிவாக 2 மணிநேரமும் தேவைப்படும்.

**எண்ணம் போல் வாழ்க்கை (Thoughts Moulds Life)**

- ❖ நாம் எதை நினைத்தாலும் அது நடக்கும் ஆனால் எப்படி நினைக்கவேண்டும் ?
- ❖ தட்டுங்கள் திறக்கப்படும் - எதை தட்டுவது ? எப்படி தட்டுவது ?
- ❖ கேளுங்கள் தரப்படும் - யாரை கேட்பது ? எப்படி கேட்பது ?
- ❖ நமது வாழ்க்கையில் நடந்த, நடக்கும், நடக்கபோகும், எல்லா நல்ல மற்றும் கெட்ட காரியத்திற்கு நாம் தான் பொறுப்பு ஏன்?, அதை ஒழுங்குபடுத்துவது எப்படி?
- ❖ இதைப்பற்றிப் பேச சுருக்கமாக 1/2 மணிநேரமும் விரிவாக 1 மணிநேரமும் தேவைப்படும். மேலும், The Secret ரகசியம் என்ற தமிழ் படம் 1 1/2 மணிநேரம் உள்ளது தேவைப்பட்டால் ப்ரொஜக்டரில் காண்பிக்கலாம்.

**கேள்விகளாக வாழங்கள்**

- ❖ நம் வாழ்க்கையில் உள்ள குடும்ப பிரச்சனைகள், வியாபார சிக்கல்கள், உறவில் விரிசல், கடன் தொல்லை, நோய், வருத்தம், கவலை, கோபம், வழக்கு மற்றும் ஏமாற்றம் ஆகிய அனைத்து சிக்கல்களையும் தீர்க்க அற்புதமான அருமையான சுலபமாக செலவே இல்லாத முறைதான் கேள்விகளாக வாழ்வது.
- ❖ இதை பற்றிப் பேச மொத்தம் 1/2 மணி நேரம் தேவைப்படும்.

**முத்ரா தெரபி (Mudhra Therapy)**

- ❖ கை விரல்களில் ஒவ்வொரு விரலும் ஒரு பஞ்ச பூதம் சம்பந்தப்பட்டது. விரல்களை பல கோணங்களில் பிடிப்பது மூலம் நமது உடலில் பஞ்ச பூதங்களை மாற்றியமைத்து நோய்களை நீக்கி ஆரோக்கியமாக வாழ முடியும்.
- ❖ இதை கற்றுக்கொடுக்க மொத்தமாக 1/2 மணி நேரம் தேவை.

**21 வர்ம புள்ளிகள் (Varma Therapy)**

- ❖ உடலில் பல நூறு வர்ம புள்ளிகள் உள்ளது. அதிலிருந்து முக்கியமாக மோட்டார் புள்ளி எனப்படும் இது மண்டலங்களை வேலை செய்ய வைக்கும், முக்கியமான 21 புள்ளிகளை தினமும் இயக்குவதன் மூலம் அனைத்து நோய்களையும் குணப்படுத்தி ஆரோக்கியமாக வாழலாம்.
- ❖ இதை கற்றுக்கொள்ள மொத்தம் 1/2 மணி நேரம் தேவை.

**இயற்கை வைத்தியம் (Nature Therapy)**

- ❖ சளி, தும்மல், இருமல், மூக்கு ஒழுக்குதல், வாந்தி, வயிற்றுப்போக்கு, காய்ச்சல், தோல் நோய்கள் மற்றும் கேன்சர் எய்ட்ஸ் போன்ற தொல்லைகள் ஏன் வருகிறது? அது வருடப்போது மருந்தில்லாமல் மாத்திரையில்லாமல் எப்படி இயற்கை முறையில் குணப்படுத்துவது என்ற விதத்தைக் குடியார் இயற்கை வைத்தியம்.
- ❖ இந்த இயற்கை வைத்தியத்தில் மூக்கு கழுவுதல், கண் கழுவுதல், இனிமா எடுத்தல், வாயில் எண்ணெய்கொப்பளித்தல், சூரியனை பார்த்தல், வாழை இலை குளியல், மண் குளியல் மற்றும் பேதி சாப்பிடும் முறை ஆகியவை கற்றுக்கொடுக்கப்படும்.
- ❖ இதை கற்றுக்கொடுக்க மொத்தமாக 3 மணி நேரம் தேவைப்படும்.

**விபாசனா தியானம் (Vipassana Meditation)**

- ❖ நம் ஆழ்மனதில் உள்ள கோபம், பயம், தாழ்வு மனப்பான்மை, குற்ற உணர்ச்சி, கவலை, ஏமாற்றம், மற்றும் வருத்தம் ஆகியவற்றை எந்த ஒரு பயிற்சியும் இல்லாமல் பத்தே நாட்களில் நம் ஆழ்மனதிலிருந்து வெளியேற்றி நம் மனதை காலியாக வைத்து நிம்மதியாக வாழ ஒரு எளிய முறை தியானம் தான் விபாசனா தியானம்
- ❖ இதைப்பற்றி பேச மொத்தமாக 1 மணி நேரம் தேவை.

**வாசியோகம் (Vasi Yogam)**

- ❖ உலகில் உள்ள எல்லா மூச்சுப்பயிற்சிகளைவிடவும் வாசியோகமே சிறந்தது.
- ❖ புகழ்பெற்ற அனைத்து சித்தர்களும், முனிவர்களும், ஞானிகளும் இந்த வாசியோகத்தை கற்று பயிற்சி செய்து பல வருடங்கள் ஆரோக்கியமாக வாழ்ந்து வந்தார்கள்.

- ❖ பல வருடங்களுக்கு முன் இந்த கலையை கற்றுக்கொள்ள 12 வருடங்கள் குருவிற்கு பணி செய்யவேண்டி இருந்தது.
- ❖ இந்த கலையை நான் 10 வருடங்களாக பயிற்சி செய்து வருகிறேன் ஆனால் இதை மற்றவர்களுக்கு கற்றுக்கொடுக்கும் அளவிற்கு நான் இன்னும் தேர்ச்சி பெறவில்லை.
- ❖ ஆனால் வாசியோகத்தின் பயன், இதை எந்த எந்த நாட்டில் யாரிடம் முறையாக கற்றுக்கொள்ளலாம் என்பதை விளக்கமாக புரியவைக்க முடியும்.
- ❖ இதைப்பற்றி பேச மொத்தமாக 1/2 மணி நேரம் தேவை.

#### **பத்து மூட்டு உடற்பயிற்சி (10 Joints Exercise)**

- ❖ மூட்டுவலி, முழங்கால் வலி, இடுப்பு வலி, முதுகு வலி, கழுத்து வலி, கெண்டைக் கால் வலி, தோள்வலி, மணிக்கட்டு வலி, மற்றும் சர்வைக்கல் பிரச்சனை என அனைத்திற்கும் காரணம் என்ன தெரியுமா ? அந்த இடங்களுக்கு வேலை கொடுக்காதது தான்.
- ❖ மேலே கூறப்பட்டுள்ள எந்த வியாதிக்கும் மருந்து, மாத்திரை ஒன்றும் கிடையாது. உடற்பயிற்சிதான் அருமருந்து.
- ❖ நம் உடலில் உள்ள முக்கியமான 10 இணைப்புகளுக்கும் தினமும் 10 நிமிடங்கள் பயிற்சி கொடுத்தால் வாழ்நாள் முழுவதும் ஆரோக்கியமாக வாழலாம்.
- ❖ இதை கற்றுக் கொடுக்க 1/2 மணி நேரம் தேவை.
- ❖ மேலும் போதுமான இட வசதி வேண்டும்.

#### **சூரிய நமஸ்காரம் (Suriya Namaskaram)**

- ❖ சூரிய நமஸ்காரத்தில் மொத்தம் 24 நிலைகள் உள்ளது
- ❖ சூரிய நமஸ்காரத்தை தினமும் 13 சுற்று செய்து வந்தால் ஆரோக்கியமாக வாழலாம்.
- ❖ இதை கற்றுக்கொடுக்க 1/2 மணி நேரம் தேவை.
- ❖ மேலும் போதுமான இட வசதி வேண்டும்.

#### **5 வகை ஆசனங்கள் (5 Types of Asanas)**

- ❖ உலகில் உள்ள எல்லா ஆசனங்களையும் 5 வகையாக பிரிக்கலாம்
- ❖ 1. முன்னால் வளைவது 2. பின்னால் வளைவது 3. பக்கவாட்டில் வளைவது 4. உடலை முறுக்குவது 5. சமநிலைப்படுத்துதல்.
- ❖ நாம் எப்போது ஆசனம் செய்தாலும் இந்த 5 வகை ஆசனங்களில் ஒவ்வொரு வகையிலும் குறைந்தது ஒன்றாவது செய்திருக்க வேண்டும்.
- ❖ அனைவரும் வரிசையாக செய்யக்கூடிய மற்றும் அதிக பலன் தரக்கூடிய 5 ஆசனங்கள் எப்படி செய்ய வேண்டும் என கற்றுக் கொடுக்கப்படும்.
- ❖ இதற்கு 1/2 மணி நேரம் தேவைப்படும்.
- ❖ மேலும் போதுமான இட வசதி வேண்டும்.

#### **சவாசனம் (Savasana)**

- ❖ சவாசனம் என்பது சுவத்தைப்போல் உடலில் எந்த அசைவும் இல்லாமல் 20 நிமிடங்கள் தரையில் படுத்துக் கொண்டு உடலில் உள்ள அனைத்து உறுப்புகளையும் நினைத்து ஓய்வு எடுக்க அனுமதிக்கும் அருமையான பயிற்சி.
- ❖ இந்த பயிற்சி செய்தால் உடல், மனம் மற்றும் புத்தி ஆகிய மூன்றும் அமைதியடையும்.
- ❖ இதற்கு படுக்கும் அளவிற்கு போதுமான இட வசதி வேண்டும்.
- ❖ இதை செய்வதற்கு முன்னால் குறைந்தது 1/2 மணி நேரமாவது உடலை கூடாக்கும் பயிற்சி செய்திருக்க வேண்டும்.
- ❖ இந்த பயிற்சி செய்ய 20 நிமிடங்கள் தேவை.

#### **மூச்சுப்பயிற்சி (Breathing Exercise)**

- ❖ வயிற்று மூச்சு, நெஞ்சு மூச்சு, மற்றும் மேல் நெஞ்சு மூச்சு ஆகிய மூன்று பயிற்சிகள் கற்றுத் தரப்படும்.
- ❖ பஸ்திரிகா, கபாலபதி, பிராணாயாமம், சுதர்சன் கிரியா, மற்றும் அக்னிசார் ஆகிய பயிற்சிகள் செய்யும் போது உடலில் உஷ்ணம் அதிகரிக்கும்.
- ❖ ஆனால் நாடி சுத்தி என்ற பயிற்சி மட்டுமே அதிக வெப்பமுள்ள உடலை குளிர்ச்சியாக்கும் மற்றும் அதிக குளிர்ச்சியான உடலை உஷ்ணம் ஆக்கும்.

- ❖ வயிற்று மூச்சு, நெஞ்சு மூச்சு, மேல் மூச்சு மற்றும் நாடி சுத்தி என்ற நான்கு மூச்சுப்பயிற்சிகள் கற்றுக் கொடுக்க 1/2 மணி நேரம் தேவை
- ❖ இதை கற்றுக்கொடுக்க அமருவதற்கு இடம் இருந்தால் போதும்.

### கவச தியானம் (Kavasa Dhyanam)

- ❖ கவச தியானம் செய்தால் எதிர்மறை எண்ணங்களை (Negative Thoughts) நேர்மறை எண்ணங்களாக (Positive Thoughts) மாற்ற முடியும்.
- ❖ கவச தியானம் செய்தால் மற்றவர்களின் எண்ணங்கள் மற்றும் சிந்தனைகள் நம்மை நெருங்காது.
- ❖ கவச தியானம் செய்தால் பில்லி, சூன்யம், ஏவல், செய்வினை போன்ற எந்த தீய சக்திகளும் நம்மை நெருங்காது.
- ❖ இதை கற்றுக் கொடுக்க 1/2 மணி நேரம் தேவை.
- ❖ இதற்கு அமர்வதற்கு இடமிருந்தால் போதும்

### சக்ரா தியானம் (Chakra Dhyanam)

- ❖ நம் உடலில் மொத்தம் 10 சக்ராங்கள் உள்ளது.
- ❖ 1. மூலாதாரம்-மண், 2. சுவாதிஸ்டானம்-நீர், 3. மணிப்பூரகம் - நெருப்பு, 4. அனாகாதம் - காற்று, 5. விசுத்தி - ஆகாயம், 6. புருவமத்தி - கிரியாசக்தி, 7. உச்சந்தலை - கர்ம சக்தி, 8. ஞான சக்ரம் 9. பக்தி சக்ரம் 10. தியான சக்ரம் என 10 சக்ராங்கள் உள்ளது
- ❖ தினமும் இந்த 10 சக்ரத்தை இயக்கினால் பஞ்ச பூதங்களும், 4 யோகங்களும், தியானமும் கைகூடும்.
- ❖ அனைத்து சுரப்பிகளும் ஒழுங்காக வேலை செய்து ஆரோக்கியமாக வாழலாம்.
- ❖ இதை கற்றுக்கொடுக்க 1/2 மணி நேரம் தேவைப்படும்
- ❖ இதற்கு அமர்வதற்கு இடமிருந்தால் போதும்.

### குரு தர்ஷன் தியானம் (Guru Dharsan Dhyanam)

- ❖ குரு தர்ஷன் தியானம் என்பது 1/2 மணி நேரம் கண்களை மூடி, அமைதியாக அமர்ந்து நான் பேசுவதை மட்டுமே காதில் கேட்டு கற்பனை செய்ய வேண்டும்.
- ❖ இந்த தியானத்தைப் பற்றி வார்த்தைகளால் கூற முடியாது அனுபவித்தால் மட்டுமே தெரியும்.
- ❖ இந்த தியானத்தில் வானத்தில் பறக்கும் அனுபவம் கிடைக்கும்.
- ❖ மனதை அமைதிப்படுத்தும் அற்புத தியானம் இது.
- ❖ இதற்கு அமர் இடமிருந்தால் போதும்.
- ❖ இதை கற்றுக்கொள்ள 1/2 மணி நேரம் தேவை.

### யோக நித்ரா (Nithra)

- ❖ யோக நித்ரா பயிற்சி செய்ய படுக்க இடம் தேவை.
- ❖ 1/2 மணி நேரம் படுத்த நிலையில் கண்களை மூடி தூங்காமல் விழித்திருக்க வேண்டும். உடலில் 1/2 மணி நேரத்திற்கு எந்த அசைவும் இருக்க கூடாது.
- ❖ படுத்த நிலையில் கண்களை மூடி 1/2 மணி நேரம் நான் பேசுவதை மட்டுமே கேட்க வேண்டும்.
- ❖ இந்த பயிற்சியில் எப்பேர்ப்பட்டவரையும் 20 நிமிடங்களில் ஆழ்மனதிற்குள் அழைத்துச் செல்ல முடியும்.
- ❖ யோக நித்ரா - நமது வாழ்க்கை லட்சியங்களை ஆழ்மனதில் பதிவு செய்து விரைவில் சாதிப்பதற்கு சிறந்த பயிற்சி
- ❖ இதற்கு 1/2 மணி நேரம் தேவை.
- ❖ யோக நித்ரா செய்வதற்கு முன்னால் குறைந்தது 1/2 மணி நேரம் உடலை சூடாக்கும் ஏதாவது ஒரு பயிற்சி செய்திருக்க வேண்டும்.

### அக ஒளி தியானம் (Aga oli Dhyanam)

- ❖ அக ஒளி தியானம் கற்றுக்கொள்ள 30 நிமிடங்கள் தேவை.
- ❖ ஆனால் பயிற்சி செய்ய தினமும் 5 நிமிடங்களே போதும்.
- ❖ ஒரு மணி நேரம் யோகா செய்து கிடைக்கும் ஆற்றலை, சக்தியை 5 நிமிடத்தில் எடுக்கலாம்.
- ❖ இது டாய்ச்சி வகையை சேர்ந்தது.
- ❖ இந்த தியானம் காரில், பஸ்சில், விமானத்தில், அலுவலகத்தில் மற்றும் எல்லா இடங்களிலும் செய்யலாம்.

- ❖ 'யோகா செய்ய எனக்கு நேரம் இல்லைங்க'. என்று கூறுபவர்களுக்கு இது மிகவும் சிறந்த பயிற்சி.
- ❖ இதை கற்றுக்கொள்ள 1/2 மணி நேரம் தேவை.
- ❖ இதற்கு அமருவதற்கு இடமிருந்தால் போதும்.

### ஜோதி திராட்டகம் ( Jothi Thratagam)

- ❖ புருவ மத்தியில் உள்ள ஆக்ளை என்ற சக்கரத்தை செயல்படுத்த உதவும் ஒரு அற்புதமான பயிற்சி.
- ❖ இதை இருண்ட அறையில் செய்ய வேண்டும்.
- ❖ ஜோதி திராட்டகம் செய்தால் புத்தி சிறப்பாக வேலை செய்யும், புத்திக்கு வேலை கொடுக்கும், கம்ப்யூட்டர் இன்ஜினியர்கள், வியாபாரிகள் ஆகியோருக்கு மிகவும் சிறந்த பயிற்சி.
- ❖ இதை கற்றுக்கொடுக்க 15 நிமிடங்கள் தேவை.

### உலக அரசியல் ( World Politics )

- ❖ இதுவரை உலகத்தில் யாருக்கும் தெரியாத, யாரும் பேசாத நம்ப முடியாத, உண்மையான உலக அரசியலைப் பற்றி தெளிவுபடுத்துகிறோம்
- ❖ உலகில் உள்ள எல்லா வியாதிக்களுக்கும், கெட்ட விசயங்களுக்கும், போர்களுக்கும், மதச் சண்டைகளுக்கும், பொருளாதார வீழ்ச்சிகளுக்கும், சாதிச் சண்டைகளுக்கும் 13 பேர் தான் காரணம்.
- ❖ இந்த 13 பேர்களுக்கு இலுமினாட்டி என்றும் சீக்ரெட் சொசைட்டி என்றும் பெயர்.
- ❖ காந்தி, ராஜீவ்காந்தி, இந்திரா காந்தி, சஞ்ஜய் காந்தி, பாகிஸ்தானின் பூட்டோ குடும்பத்தினர், விடுதலைப் புலி தலைவர் பிரபாகரன், பிரேமதாசா, சதாம் உசேன், பின் லேடன், டயானா, அமெரிக்க ஜனாதிபதி அப்டர்காம் லிங்கன், ஜான் கென்னடி, ஹிட்லர், நெப்போலியன், சுபாஷ் சந்திர போஸ், வீரசுவர்க்கர் மற்றும் பல லட்சம் பேரை கொன்றது இந்த இலுமினாட்டிகள்தான்.
- ❖ உலகில் உள்ள எல்லா வங்கிகள், அரசியல் கட்சிகள், சோப்பு, பற்பொடி போன்ற நுகர்வோர் பொருட்கள் கம்பெனிகள், TVகள், புத்திரிக்கைகள், இணையதளங்கள் மீடி யாக்கள், பெட்ரோல் கம்பெனிகள், பணம் அச்சடிக்கும் கம்பெனிகள், பங்குச்சந்தை, போக்குவரத்து துறை, கம்பெனிகள், மாபியா கேங் எனப்படும் தீவிரவாத இயக்கங்கள், மருத்து, மாத்திரை கம்பெனிகள், உணவு மற்றும் குடிக்கும் பானங்கள் என உலகில் உள்ள எல்லா வியாபார நிறுவனங்களுக்கும் இவர்கள் தான் முதலாளிகள்.
- ❖ இவர்கள் அனுமதி இல்லாமல் பூமியில் ஒரு அணுவும் அசையாது.
- ❖ இவர்கள் கும்பிடும் கடவுளின் பெயர் லூசிப்பர்.
- ❖ பைபிளில் சொல்லப்பட்ட சாத்தான்கள் இவர்கள்தான்
- ❖ குரானில் சொல்லப்பட்ட டெஜ்ஜால் என்ற ஒற்றைக்கண்ணன் இவர்கள்தான்
- ❖ அமெரிக்க டாலரில் ஒற்றைக்கண்ணன், 13 நட்சத்திரங்கள் மற்றும் 13 அடுக்கு பிரமீடு இருக்கும். இது தான் அவர்கள் குறியீடு. 13 மற்றும் 666 எண்களைக் கொண்டவர்கள் இவர்கள்.
- ❖ இவர்களின் திட்டம் உலகில் உள்ள 750 கோடி மக்களில் 140 கோடி மக்களை நோய்கள், போர் போன்ற செயல்கள் மூலம் கொலை செய்துவிட்டு 12 கோடி முட்டாள மக்களை வைத்து ஒரே மதம், ஒரே பணம், ஒரே நாடு, ஒரே ராணுவம், ஒரே மொழி என்று ஆட்சி செய்வது.
- ❖ இவர்கள் திட்டத்திற்கு the world new order "உலகின் புதிய திட்டம்" என்று பெயர்
- ❖ இவர்கள் யார், எங்கே இருக்கிறார்கள்,, பொது மக்களாகிய நாம் இவர்கள் திட்டத்தை எப்படி முறியடித்து நாம் நிம்மதியாக வாழ்வது என்பதை கற்றுக் கொடுக்கப்படும்.
- ❖ உலகம் அமைதியாக இருக்க வேண்டும் என்றால் பொது மக்களாகிய நாம் நமக்குள் ஒற்றுமையாக இருக்க வேண்டும்.
- ❖ இதைப்பற்றி சுருக்கமாக பேச 1 மணி நேரமும் விரிவாக பேச 10 மணி நேரமும் தேவைப்படும்.

### பங்குச் சந்தை ( Share Market )

- ❖ பங்குச் சந்தை ( share market) என்றால் என்ன? இதை இயக்குபவர்கள் யார்? இதில் பணத்தை முதலீடு செய்யலாமா? லாபம் கிடைக்குமா? பங்குகள் ஏன் விலை உயர்கிறது? விலை குறைகிறது? மியூச்சுவல் பண்டு என்றால் என்ன? வருங்காலத்தில் பங்கு சந்தை என்ன ஆகும்? என்பன போன்ற பல கேள்விகளுக்கு சரியான புதிலை கூற முடியும்.
- ❖ பங்குச் சந்தை என்பது பேராசை பிடித்த முட்டாள மக்களின் பணத்தைத் திருடுவதற்காக இலுமினாட்டிகளால் நடத்தப்படும் ஒரு நூதன, hi-tech, திருட்டு.



- ❖ இதுவரை பங்குச்சந்தையில் முதலீடு செய்த 1000 பேரில் ஒருவருக்கு மட்டுமே லாபம் கிடைத்துள்ளது. மீதமுள்ள 999 பேரின் பணத்திற்கு அல்வா கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.
- ❖ பங்குச் சந்தையின் உண்மையான ரகசியத்தை நீங்கள் தெரிந்து, புரிந்து கொள்வதற்கு முன்னரே சொத்துகளை இழந்து ஆண்டியாக, போண்டியாக ஆகிவிடுவீர்கள்.
- ❖ பங்குச் சந்தை என்பது உடல் உழைப்பு இல்லாமல் பணம் சம்பாதிக்க நினைக்கும் சோம்பேறிகளுக்கு தரும் தண்டனை
- ❖ தயவுசெய்து நான் கூறும் அறிவுரைகளை கேட்காமல் பங்கு சந்தையில் முதலீடு செய்யாதீர்கள்.
- ❖ இதைப்பற்றிப் பேச மொத்தமாக 1 மணி நேரம் தேவை.

### 2015-ல் பேச இருக்கும் புதிய தலைப்புகள்

1. இயற்கை விவசாய காலனி.
2. வீட்டிற்குள்ளேயே இயற்கை விவசாயம்.
3. நீங்களே ஜோதிடராகலாம்.
4. நீங்களே வாதாடலாம்.
5. சுகப்பிரசவம்.
6. குழந்தை வளர்ப்பு.
7. பெண்கள் நலம்.
8. ரெய்க்கி சிகிச்சை.
9. பாரம்பரிய விதை வங்கி.
10. உலக அமைதி.

### நியூரோ தெரப்பி பயிற்சி ( Neuro Therapy Training)

- ❖ நியூரோ தெரப்பியில் எந்த ஒரு மருந்து மற்றும் மாத்திரையும் கிடையாது.
- ❖ இந்தியாவில், மும்பையில் உள்ள Dr. லெஜ்பதிராய் மெஹ்ரா என்பவரால் கண்டுபிடிக்கப்பட்ட புதிய பயிற்சி. மூளை வளர்ச்சி குறைவு, ஆட்டிசம், டவுன் சின்ரோம், மனநோய்கள், தூக்கமின்மை, முதுகு, மூட்டு, இடுப்பு, கழுத்து வலிகள், மஸ்குலர் டிஸ்ட்ரோப்பி போன்ற குணப்படுத்த முடியாது என்று படித்த மேதாவிக்கள் சொல்லும் நோய்களை நியூரோ தெரப்பி மூலம் குணப்படுத்த முடியும்.
- ❖ இதை கற்றுக் கொள்ள படிப்பு தேவையில்லை ஆர்வம் மட்டுமே போதும்.
- ❖ எங்களை அழைத்தால் உங்கள் நாட்டிற்கே, உங்கள் ஊருக்கே வந்து கற்றுக் கொடுக்க முடியும்.
- ❖ இதற்கு தினமும் 3 மணி நேரமாக 10 நாட்கள் தேவைப்படும்.

### அமைதியும் ஆரோக்கியமும் - மாத இதழ் பத்திரிக்கை

- ❖ இது நமது சொந்த இதழ்
- ❖ மாதம் ஒருமுறை வெளியிட்டுவருகிறோம்.
- ❖ ஒவ்வொரு மாதமும் நாம் புதிதாக கற்றுக்கொள்ளும் அமைதி மற்றும் ஆரோக்கியம் சம்பந்தமான விஷயங்களை எழுதி அனுப்புகிறோம்.
- ❖ ஆகஸ்டு 2013 முதல் வெளியிட்டு வருகிறோம்.
- ❖ இந்த பத்திரிக்கைதான் உங்களையும் எங்களையும் இணைக்கும் பாலம்
- ❖ இணையதளத்தில் இலவசமாக பதிவிறக்கம் செய்து கொள்ளலாம்.
- ❖ ஒவ்வொரு மாதமும் வித்தியாசமான பல தலைப்புகளில் கட்டுரைகள் வெளியாகும்.
- ❖ உங்கள் கட்டுரைகளை புகைப்படத்துடன் எங்களுக்கு எழுதி அனுப்புங்கள், நல்ல விசயமாக இருந்தால் புத்தகத்தில் வெளியிடப்படும்.
- ❖ வருட சந்தாவை செலுத்தி இணைந்து கொள்ளுங்கள்.

### முக்கிய குறிப்புகள்

- ❖ வாரத்தில் ஒரு முறையாவது இணையதளத்தில் பார்த்து எங்கெல்லாம் நமது நிகழ்ச்சி நடக்கிறது என்று தெரிந்து கொண்டு மற்றவர்களுக்கு கூறுங்கள்.
- ❖ நல்ல விசயங்கள் உலக மக்களுக்கு இலவசமாக கிடைக்க வேண்டும் என்பதற்காக 2006-முதல் இன்று 2014 வரை கடந்த 8 வருடங்களாக தினமும் பல நாடுகள், பல ஊர்களுக்கு சென்று 8 மணி நேரம் தினமும் பேசி வருகிறோம்

- ❖ இங்கே கூறப்பட்ட அனைத்து தலைப்புகளில் உள்ள புத்தகங்கள், ஆடியோ, வீடியோ ஆகியவை தமிழ், தெலுங்கு, கன்னடம், இந்தி, மலையாளம், உருது, மலாய் மற்றும் ஆங்கில மொழிகளில் இலவசமாக [www.anatomictherapy.org](http://www.anatomictherapy.org) என்ற இணையதளத்தில் பதிவிறக்கம் செய்ய முடியும்.
- ❖ “**யான் பெற்ற இன்பம் பெருக வையகம்**” என நாம் எப்படி உலகப்பொது மக்களுக்கு பிரச்சாரம் செய்கிறோ. அதே போல் நீங்களும் உங்கள் ஊரில் நம் நிகழ்ச்சியை ஏற்பாடு செய்யுங்கள். புத்தகம், DVD, CD-ஐ காப்பி செய்து இலவசமாக மற்றவர்களுக்கு கொடுங்கள். எனது புத்தகம் CD, DVD எதற்கும் காப்பி ரைட் கிடையாது பென்டிரைவ், பிளாஸ் மற்றும் ஹார்டு டிஸ்கில் இலவசமாக காப்பி செய்து கொடுக்கலாம்.
- ❖ நாம் கூறும் விசயங்களை யார் வேண்டுமானாலும், எங்கு வேண்டுமானாலும் என் அனுமதி இல்லாமல் பேசலாம், எழுதலாம்
- ❖ உலக மக்களுக்கு நல்ல விசயத்தை, அமைதியை, ஆரோக்கியத்தை கொடுக்க 30 ஊழியர்களுக்கு சம்பளம், அலுவலக வாடகை, இணைதள கட்டணம், போக்குவரத்து செலவு, போன் பில் என 2014 ஆகஸ்டு மாதம் கணக்குப்படி மாதம் 6 லட்சம் இந்திய ரூபாய் தேவைப்படுகிறது. எனவே மன முள்ளவர்கள் பொருளாதார உதவி செய்யலாம்.
- ❖ நமது புத்தகம், ஆடியோ, மற்றும் வீடியோவை அரிபிக், சைனீஸ், போன்ற அனைத்து உலக மொழிகளிலும் மொழி மாற்றம் செய்ய வேண்டியது உள்ளது, எனவே ஒவ்வொரு மொழிக்கும் யாரேனும் பொறுப்பேற்றால் நன்றாக இருக்கும்.
- ❖ அனாடமிக் செவிவழி தொடு சிகிச்சை, ஹீலர் பாஸ்கர், அனாடமிக் தெரபி என்ற பெயர்களை பயன்படுத்தி, இணையதளத்திலும், CDயிலும், DVDயிலும், புத்தகத்திலும், youtube- லும், SMS-லும் பணத்திற்காக என்ன வேண்டுமென்றாலும் செய்ய துணிந்த சில சமுதாய துரோகிகள் என் பெயரை பயன்படுத்தி பொடிகள், மருந்துகள், மாத்திரைகள், லேசியங்கள், பயிற்சிகள் என வியாபாரம் செய்து பொதுமக்களை துன்புறுத்தி வருகிறார்கள். இவர்களை அடையாளம் கண்டால் என் சார்பாக நீங்களே அவர்களுக்கு தண்டனை கொடுக்கலாம்.
- ❖ கேபிள் டிவி, சேட்டலைட் டிவி, ரேடியோ, FM போன்ற மீடியாக்களில் 1/2 மணி நேரம் அல்லது 1 மணி நேரத்தை புக்செய்து என்னை அழைத்தால் நான் நேரில் வந்து லைவ்வாக (live) பேசுவேன். இதற்கு உதவி செய்தவர்களுக்கு மீடியாவில் நன்றி சொல்ல கடமைப்பட்டுள்ளேன்.
- ❖ நமது வீடியோவை என் அனுமதி பெற்று TV-ல் இலவசமாக ஒளிபரப்பு செய்யலாம்.
- ❖ பள்ளி, கல்லூரி, அசோசியேசன் போன்ற இடங்களுக்கு வந்து நேரில் நிகழ்ச்சி நடத்த முடியும்.
- ❖ நமது நிகழ்ச்சியை 1 மணி நேரம் முதல் 5 நாட்கள்வரை நடத்த முடியும் எனவே உங்கள் ஊரில் உங்களுக்கு எவ்வளவு நேரம் ஒதுக்க முடியுமோ அதற்கு ஏற்றவாறு சுருக்கமாகவும், விரிவாகவும் பேச முடியும்.
- ❖ நாம் பிறந்தோம், சாப்பிட்டோம், வளர்ந்தோம், சம்பாதித்தோம், கல்யாணம் செய்தோம், பிள்ளைகளை பெற்றோம், வேலைக்கு சென்றோம், சுய நலமாக வாழ்ந்தோம், இருந்தோம் என சாதாரணமாக வாழாமல் அனைவரும் ஒருநாளில் ஒரு மணி நேரமாவது சமுதாய சேவை செய்தால்...

**அமைதியான உலகம், ஆரோக்கியமான மனிதர்கள், அன்பு, கருணை, உலக அமைதி எல்லாம் நம் கையில் - எண்ணம்போல் வாழ்க்கை - வாழ்க வையகம்**

**நிகழ்ச்சிகளுக்கு தொடர்புகொள்ள : ரா. சீனிவாசன் - 80566 44944**

**மேலும் விபரங்களுக்கு தொடர்புகொள்ளுங்கள்**



**அனாடமிக் தெரபி ஃபவுண்டேஷன்**

**ஹீலர் பாஸ்கர்**

நெ.X172, வடக்கு வீட்டு வசதி வாரியம் செல்வபுரம், பேரூர் மெயின் ரோடு,  
கோயம்புத்தூர் - 641 026, தமிழ்நாடு, இந்தியா.

போன் : 99442 21007, 98424 52508

[anatomictreatment@gmail.com](mailto:anatomictreatment@gmail.com), [peaceomaster@gmail.com](mailto:peaceomaster@gmail.com), [healerbaskar@gmail.com](mailto:healerbaskar@gmail.com)

[www.anatomictherapy.org](http://www.anatomictherapy.org) [www.masterbaskar.org](http://www.masterbaskar.org)



# மோடி

# நல்லவரா ? கெட்டவரா ?

ஹீலர் பாஸ்கர்

இந்தக் கட்டுரை மூலம் மோடி நல்லவரா? இல்லை கெட்டவரா ? என்று தெரிந்து கொள்ளும் ஒரு வழிமுறையை கற்றுக் கொள்ளப்போகிறோம்.

இந்த வழிமுறைகள் நமது பிரதமர் மோடிக்கு மட்டுமல்ல மற்ற எல்லா அரசியல் வாதிகளுக்கும் தலைவர்களுக்கும் மத தலைவர்களுக்கும், முக்கிய பிரமுகர்களுக்கும் மற்றும் அதிகாரிகள், என அனைவருக்கும் பொருத்திப் பார்த்து அவர்கள் நல்லவர்களா ? கெட்டவர்களா ? என்பதை சுலபமாக கண்டுபிடித்து விடலாம்.

இந்தக் கட்டுரையைப் படிப்பதற்கு முன்பாக ஒரு விஷயத்தை பற்றி புரிந்து கொள்ளுங்கள் அமைதியும், ஆரோக்கியமும் என்ற நமது மாத இதழ் மற்ற புத்திரிக்கைகளைப் போல் அல்ல.

நான் ஹீலர் பாஸ்கர் என்ற பெயரில் மருந்தில்லாமல் உடலில் வரும் அனைத்து நோய்களையும் எப்படி குணப்படுத்துவது என்று செவி வழி தொடு சிகிச்சை என்ற பெயரில் பத்து மணி நேரம் பேசி இருக்கிறேன்.

நான் மாஸ்டர் பாஸ்கர் என்ற பெயரில் மனதை எப்பொழுதும் அமைதியாக நிம்மதியாக வைத்துக் கொள்வது எப்படி என்பதை மனதின் மணம் (Smell of the mind) எனும் தலைப்பில் பத்துமணி நேரம் பேசி இருக்கிறேன்.

மேலும் பீஸ் ஓ மாஸ்டர் (peace o master) என்ற பெயரில் உல அமைதிக்காக உலக அரசியல் (world politics) என்ற தலைப்பில் ஏழு மணி நேரம் பேசி உள்ளேன்.

இந்த மூன்று தலைப்புகளிலும் மொத்தம் 27 மணி நேர வகுப்பினை வீடியோ, ஆடியோ, புத்தகங்கள் ஆகியவற்றை பார்த்தவர்கள்

கேட்டவர்கள் அல்லது படித்தவர்களுக்கு மட்டுமே இந்த புத்தகமும் கட்டுரையிலும் உள்ள விபரங்களையும் முழுமையாகப் புரிந்து கொள்ள முடியும்.

எனவே இதைப் பற்றி முன்பே அறிந்திராதவர்களுக்கு இந்தப்புத்தகமும், இந்தக் கட்டுரையும் இதில் உள்ள உள்ளர்த்தங்களும் கண்டிப்பாகப் புரியாது.

எனவே புதியவர்கள் இதைப் பற்றி அறிந்து கொண்டு இந்தக் கட்டுரையைப் படிக்குமாறு வேண்டுகிறோம். அதற்குக் கீழ்க்கண்ட 3 வழிமுறைகளை பின்பற்றலாம்.

1. [www.anatomictherapy.org](http://www.anatomictherapy.org) என்ற இணையதளத்தில் தமிழ், தெழுங்கு, கன்னடம், மலையாளம், ஆங்கிலம், ஹிந்தி, உருது மற்றும் மலாய் மொழிகளில் (Audio,video) அல்லது புத்தகங்களாகவோ பதிவிறக்கம் (Download) செய்து பயன்பெறுங்கள்.

2. பீஸ் ஓ மாஸ்டர் (peaceomaster@gmail.com) என்ற மெயிலுக்கு வேண்டுகோள் (Request mail) அனுப்பி வைத்தீர்கள் எனில் மேற்கண்ட அனைத்து ஆடியோ மற்றும் வீடியோ பதிவுகளை இலவசமாக அனுப்பி வைக்கிறோம்.

3. தொலைபேசி எண் : 9842452508 மற்றும் 9944221007 என்ற அனாடமிக் தெரபி ஃபவுண்டேஷன் அலுவலக எண்ணில் தொடர்பு கொண்டு இவற்றை கூரியர் மூலம் அனுப்பி வைக்குமாறு கேட்டும் பயன்பெறலாம்.

## மோடி நல்லவரா? கெட்டவரா ?

ஒரு தலைவர் நல்லவரா ? கெட்டவரா ? என்று கண்டுபிடிக்க மிக சுலபமான வழி உணர்வுகள்.

**ஊடகம் என்றால் என்ன ?**

ஊடகம் என்றால் மீடியா (media), என்கிற T.V. (தொலைக்காட்சி), செய்தித்தாள்கள் (news papers), வானொலி (Radio), பத்திரிக்கைகள் (Magazines), இணையதளங்கள் (internet) இவைகள் அனைத்தும் சேர்ந்து மொத்தமாக அழைக்கப் படுவதுதான் ஊடகம் என்பது.

எனவே மீடியா என்றால் என்ன என்று புரிந்து கொள்ளுங்கள். ஏனென்றால் இனி இந்தக் கட்டுரையில் மீடியா என்ற சொல்லை அடிக்கடி பயன்படுத்துவோம்.

**மீடியாவே சாட்சி**

மீடியா யாரை நல்லவர் என்று கூறுகிறதோ அவர் கெட்டவர் ஆவார். அதே போல மீடியாவில் யாரை கெட்டவர்களாக காட்டுகிறார்களோ அவர்கள் நல்லவர்கள் ஆவார்கள். ஏனென்றால் உலகில் உள்ள அனைத்து மீடியாக்களும் இலுமினாட்டிகள் என அழைக்கப் படும் 6000 பேர்களின் கட்டுப்பாட்டில் உள்ளது.

**யார் இந்த இலுமினாட்டிகள் ?**

நான் ஏற்கனவே உலக அரசியல் என்ற தலைப்பில் ஏழு மணி நேரம் பேசி இருக்கிறேன். இதில் இலுமினாட்டிகளைப் பற்றி தெளிவாக கூறி இருக்கிறேன். ஒரு வேளை அதனை இதுவரை கேட்டிராத அன்பர்களுக்காக சுருக்கமாக அதை இங்கே தெளிவுபடுத்துகிறேன்.

சுமார் 250 வருடங்களுக்கு முன்னால் ஒரு 13 பேர் முக்தி அடைந்தார்கள். உலகில் உள்ள எல்லா விஷயங்களைப் பற்றியும் புரிந்து கொண்டு ஞானியானார்கள். இந்த 13 பேர் ஒன்று சேர்ந்து ஒரு திட்டம் தீட்டினார்கள். அதாவது “நாம் 13 பேரும் ஒன்று சேர்ந்து இந்த உலகை ஆள வேண்டும்” என்ற திட்டம் தீட்டினார்கள். அவர்கள் தீட்டிய அந்த திட்டத்தின்படி சுமார் 250 ஆண்டுகளாக இந்த பூமி, இந்த உலகம் இயங்கி வருகிறது. அந்த 13 பேரும் இப்பொழுது உயிரோடு இல்லை. ஆனால் அவர்களின் வாரிசுகள் சுமார் 6000 பேர் இந்த பூமியைத் தங்கள் கட்டுப்பாட்டில் வைத்துள்ளனர். இவர்களுக்குத்தான் இலுமினாட்டிகள் என்று பெயர் இவர்கள் கும்பிடும் கடவுளுக்கு லூசிஃபார் என்று பெயர். உலகில் உள்ள அனைத்து வங்கிகளும், மக்களின் அன்றாட நுகர்வுப் பொருட்களான சோப்பு, பேஸ்ட், ஆயில், வாசனைத் திரவியங்கள், பெட்ரோல், டீசல் போன்றவை உட்பட பெரிய பெரிய

நிறுவனங்கள், அரசியல், அதிகாரங்கள், கப்பல், விமானம், இராணுவம், போக்குவரத்து, அணு ஆயுதங்கள், தீவிரவாதம் என அனைத்து விசயங்களும் இலுமினாட்டிகளின் கட்டுப்பாட்டில் இருக்கிறது. உலகில் உள்ள அனைத்து நாடுகளுமே இலுமினாட்டிகளின் கட்டுப்பாட்டில் தான் இருக்கிறது.

உலகில் உள்ள பொதுமக்கள் யாருக்குமே மேற்சொன்ன விசயங்களைத் தெரியாமல் மிக இரகசியமாகப் பாதுகாத்து வருகிறார்கள். இவர்களை சீக்ரெட் சொசைட்டி என்றே நிழலுலகம் அழைக்கிறது. ரகசியமான இந்த சமுதாயத்தைப் பற்றி விரிவாக ஏழுமணி நேரம் பேசி இருக்கிறேன். நீங்கள் இலுமினாட்டிகளைப் பற்றி விரிவாக அதில் தெரிந்து கொள்ளலாம்.

எனவே இந்த இலுமினாட்டிகள் அனுமதியில்லாமல் எந்த ஒரு மனிதனும் எந்த நாட்டிலும், எந்த மூலையிலும் எந்த காரியத்தையும் செய்துவிட முடியாது.

உலகில் உள்ள எல்லா மீடியாக்களின் முதலாளிகள் இந்த இலுமினாட்டிகள்தான். எனவே நல்ல காரியம் செய்யும் நல்லவர்களையாராக இருந்தாலும் அவர்களைத் தவறானவர்களாக உலகமக்களுக்கு காட்டுவதே இவர்களின் வேலை. மேலும் யாரெல்லாம் இவர்களுக்கு அடிபணிந்து விசுவாசமாக இவர்கள் சொல்வதை எல்லாம் கேட்டுக் கொண்டு அடிமைகளாக இருந்து அவர்கள் கொடுக்கும் எல்லா கெட்ட காரியங்களையும் தங்களின் பெயருக்காகவும், புகழுக்காகவும், பதவிக்காகவும், பணத்திற்காகவும் செய்கிறார்களோ அவர்களை உலகறிய நல்லவர்களாக மீடியாவில் காட்டுவதே இவர்களின் வேலை. எனவே ஒரு தலைவர் நல்லவரா ? கெட்டவரா ? என்று அறிந்து கொள்ள மீடியாவே போதுமானதாகும். இதைப் பற்றி இன்னும் விரிவாக நாம் பார்க்கப் போகிறோம்.

**தலைவர்கள் நான்கு வகை**

உலகில் உள்ள தலைவர்களை மொத்தம் நான்கு வகைகளாகப் பிரிக்கலாம். அவை 1. துரோகிகள் 2. எதிரிகள் 3. அப்பாவிக்கள் 4. நல்லவர்கள் ஒரு நாட்டில் ஒரு தலைவர் ஆட்சி செய்து கொண்டிருக்கும் பொழுது அதில் நடக்கும் நல்ல காரியங்களை அரசாங்கம் செய்தது என்று மீடியாவில் குறிப்பிடப்படுமானால் அந்த தலைவர் மிகவும் நல்லவர்.

அதேபோல் ஒரு நாட்டில் நடந்த காரியத்தை அதை ஆட்சி செய்யும் தலைவரைக் குறிப்பிட்டு அவர் செய்தார் என்றோ அவர் சார்ந்த கட்சி தான் செய்தது என்று மீடியாவில் வெளியிடப் படுமானால் அந்த தலைவர் கெட்டவர். கெட்ட காரியங்களுக்கு அந்த தலைவர்தான் காரணம். அவர் சார்ந்த கட்சிதான் காரணம் என்றோ மீடியாக்களில் செய்திகள் வெளியானால் அவர் நல்லதலைவர்.

ஒரு தலைவர் ஆட்சி செய்யும் பொழுது நாட்டில் நடக்கும் கெட்டகாரியங்களுக்கு அந்த தலைவரையோ, அவர் கட்சியையோ குறிப்பிடாமல் மேலோட்டமாக யாரையோ குற்றம் சொல்வதுபோல் அரசாங்கம்தான் காரணம் என்று மீடியாக்களில் செய்திகள் வெளியானால் அவர் மிகவும் கெட்ட தலைவர்.

மேலே கூறப்பட்டுள்ள நான்கு உதாரணங்களைத்திரும்ப திரும்பபடித்துப் புரிந்து கொண்டு இந்த உலகை யார் ஒருவர் பார்க்கிறார்களோ அவர்களுக்கு இந்த உலகில் நடக்கும் அனைத்து விஷயங்களும் தெளிவாகப் புரியும். அவ்வளவுதான்.

நான் எப்பொழுதுமே ஒரு விசயத்தை மாறுபட்ட கண்ணோட்டத்திலேயே பார்ப்பேன். ஏனென்றால் மீடியாவில் வரும் அனைத்து விசயங்களும் தவறானவை. கண்ணால் காண்பதும் பொய் காதால் கேட்பதும் பொய் தீர் விசாரித்துப் புரிந்து கொள்வதே மெய். எனவே இனிமேல் இந்த உலகினை வேறு கோணத்தில் பார்க்க வேண்டிய அவசியம் ஏற்பட்டுள்ளது. உண்மையான கண்களிலோ உண்மையான காதுகளிலோ பார்க்கும் பொழுதும், கேட்கும் பொழுதும் நமக்கு தவறான விசயங்கள் தான் புரியும். நல்ல கண்களில் பார்க்கும் பொழுது, நல்ல காதுகளில் கேட்கும் பொழுது நமக்கு சரியான விசயங்கள் மட்டும் புரியும். உலகை ஆளும் இலுமினாட்டிகள் என்ன சொல்கிறார்கள் தெரியுமா?

“யார் ஒருவருக்குக் கண்களிருக்கிறதோ அவர்களுக்கு மட்டுமே நாங்கள் தெரிவோம். யார் ஒருவருக்கு காதுகள் இருக்கிறதோ அவர்களுக்கு மட்டுமே நாங்கள் பேசுவது கேட்கும்” என்று கூறுகிறார்கள். எனவே இனிமேல் உனக் கண்களையும், காதுகளையும் சரி செய்து கொண்டு நல்ல கண்களால் நல்ல காதுகளால்

உண்மைகளைப் புரிந்து கொள்வோம். இந்த உலகினை அமைதியாக நிம்மதியாக ஆனந்தமாக மாற்றுவோம்.

### துரோகிகள்

இலுமினாட்டிகள் எனப்படும் 6000 பேர் சேர்ந்த ஒரு இனம் பூமியில் உள்ள அனைத்து நாடுகளையும் தங்கள் வசம் கொண்டு வருவதற்காக பலவிதமான தீய செயல்களைச் செய்து வருகிறார்கள். அவர்கள் ஒவ்வொரு நாட்டிலும் உள்ள சுயநலவாதிகளை அதாவது பணத்திற்காகவும், புகழுக்காகவும், பதவிக்காகவும், மண், பெண் போன்ற ஆசைகளுக்காகவும் என்று தங்கள் சுயநலத்திற்காகவும் எத்தகைய செயல்களையும் செய்வதற்குத் தயங்காத சிறிதும் அன்பில்லாத, கருணையில்லாதவர்களை ஆனால் இலுமினாட்டிகளுக்கு மட்டும் விசுவாசமாக இருப்பதற்கு சிலரை தேர்வு செய்து ரகசியமாக பயிற்சி கொடுத்து அவர்களை தலைவர்களாகவும், அதிகாரிகளாகவும் பெரிய நிறுவன முதலாளிகளாகவும் மாற்றி வைத்து இருக்கிறார்கள். பொதுமக்களைப் பொறுத்தவரை இந்த அரசியல்வாதிகள், அதிகாரிகள், முதலாளிகள் தான் இந்த நாட்டிற்கு துரோகம் செய்து கொண்டிருக்கிறார்கள் என்று நினைத்துக்கொண்டிருக்கிறார்கள் ஆனால் அவர்களுக்கு மேல் அவர்களை ஆட்டி படைப்பவர்கள் இந்த இலுமினாட்டிகள்.

இவ்வாறு இலுமினாட்டிகளால் பயிற்சி கொடுக்கப்பட்ட அந்த துரோகிகளுக்குப் பெயர் ஃப்ரிமேஷன் (freemason) எனவே இனிமேல் இந்த ஃப்ரிமேஷன்களை நாம் கெட்டவர்கள் என்று அழைக்கலாம். இலுமினாட்டிகளுக்கு விசுவாசமாக இருப்பதால் இவர்களை சுயநலவாதிகள் என்று அழைக்கலாம். ஆனால் இதைவிட இவர்களை துரோகிகள் என்று அழைப்பதுதான் பொருத்தமாய் இருக்கும். உலகில் உள்ள அனைத்து நாடுகளிலும் நடக்கும் கெட்ட விசயங்களுக்கு இந்த ஃப்ரிமேசனரி என்றழைக்கப்படும் துரோகிகளே மிக முக்கியக் காரணமாக இருக்கிறார்கள்.

இவர்கள் எப்பொழுதும் வாயைத்திறந்து இந்த இலுமினாட்டிகளைப் பற்றிப் பேசவே மாட்டார்கள். ஆனால் இவர்களுக்கு எல்லா விசயங்களும் தெரியும். இந்த ஃப்ரிமேசன் என்ற துரோகிகள் ஆட்சியில் உள்ள பொழுது மீடியா அவர்களுக்கு எப்பொழுதும் உறுதுணையாக

இருக்கும் . மீடியாக்கள் எப்பொழுதும் அவர்களைப் பற்றி நல்ல விசயங்களை மட்டும் பேசிக் கொண்டிருப்பார்கள். துரோகிகள் ஆட்சியில் இருக்கும் பொழுது நூறு கெட்ட விசயங்கள் நடந்தால் அதில் பத்து மட்டுமே மீடியாக்களில் காண்பிக்கப்படும். ஆனால் ஒரு பத்து நல்ல விசயம் நாட்டில் நடந்தால் அதை 100 விசயமாகப் பெரிதுபடுத்தி விளம்பரம் செய்து கொண்டிருப்பார்கள், இதை வைத்தே கண்டுபிடித்துவிடலாம் நம்நாட்டில் ஆட்சி செய்பவர் நல்லவரா ? அல்லது துரோகியா ? என்று.

துரோகிகள் ஆட்சி செய்யும் பொழுது நாட்டில் பெரிய சண்டைகள் எதுவுமே வராது. சிறுசிறு சண்டைகள் மட்டுமே வரும். ஏனென்றால் இவர்களின் ஆட்சிக் காலத்தில் பெரிய பெரிய சண்டைகள் வந்துவிட்டால் பொதுமக்களுக்கு இவர்கள் மீது இருக்கும் நம்பிக்கை போய்விடும். அடுத்த முறை இவர்களை ஓட்டுப்போட்டு தேர்ந்தெடுக்கமாட்டார்கள் என்பதால் இவர்கள் காலத்தில் அப்படி எதுவும் நடக்காமல் பார்த்து கொள்வார்கள்.

இவர்களைக் கொல்லமாட்டார்கள். துப்பாக்கியால் சுடமாட்டார்கள். ஏனென்றால் இவர்கள் இலுமினாட்டிகளின் விசுவாசிகள். உலகில் உள்ள அனைத்து செக்யூரிட்டி போர்ஸ் என்று அழைக்கப்படும் பாதுகாப்பு நிறுவனத்தின் முதலாளிகளே இந்த இலுமினாட்டிகள் தான். பெரிய பெரிய அரசியல்வாதிகளுக்குப் பாதுகாப்பு அளிப்பவர்கள் இவர்கள்தான். அதனால்தான் இலுமினாட்டிகளுக்கு விசுவாசிகளாக இருப்பதால் இவர்களைப் பாதுகாக்கிறார்கள். ஆனால் எப்பொழுது விசுவாசம் குறைந்து, பொதுமக்களுக்கு நன்மை செய்யவேண்டும் என்று நினைத்து செயல்படுவார்களோ அடுத்தகணம் இவர்களுக்குப் பாதுகாப்பு அளிப்பவர்கள் மூலமாகவே சுட்டுக் கொல்லப்படுவார்கள். இவர்கள் வாழ்நாள் முழுவதும் வாழ்வதற்குத் தேவையான அனைத்து வசதிகளையும் செய்துதருவார்கள். அவர்கள் இயற்கையாக மரணம் அடையும் வரை இந்த சலுகை தொடரும். அவர்களைக் கொலை செய்ய மாட்டார்கள். ஃப்ரிமேசன்கள் யாருமே இதுவரை சுட்டுக் கொல்லப்படவில்லை.

உதாரணமாக மன்மோகன்சிங், ஜெயலலிதா, கருணாநிதி, ப.சிதம்பரம், லாலுபிரசாத்யாதவ், மம்தாபானர்ஜி, மாறன்

குடும்பத்தை சேர்ந்த அனைவரும், அமெரிக்காவின் ஜனாதிபதிகள் அனைவரும், ஐ.நா.வின் பொதுச்செயலாளர், ஹாங்காங், சிங்கப்பூர் போன்ற நாடுகளை உருவாக்கிய முதலாளிகள் என ஃப்ரிமேசனரையைச் சேர்ந்தவர்கள் பற்றி நீண்டபட்டியலைத் தர முடியும். நன்றாக யோசித்துப்பாருங்கள். மேற்சொன்ன அனைவரும் கெட்டகாரியங்கள்தான் 24 மணிநேரம் செய்தார்கள், செய்து கொண்டிருக்கிறார்கள் என்று உலக மக்கள் அனைவருக்கும் நன்றாகத் தெரியும். இருப்பினும் இவர்கள் மீண்டும் மீண்டும் பதவிக்கு வந்ததைப்பற்றி சற்று யோசித்துப்பாருங்கள். இந்த ஃப்ரிமேசன் என்று அழைக்கப்படும் துரோகிகளைப் பற்றி பேச ஆரம்பித்தால் உணில் உள்ள, உலகில் உள்ள பல பெரிய மனிதர்களின் தலை உருளும். நான் மிகச் சாதாரணமானவன். எனக்கு எந்த அரசியல் பின்புலமோ, செல்வாக்கோ இல்லை. பண வசதியோ, ஆள்பலமோ இல்லாத நானே உலக அரசியலைப் பற்றி ஆராய்ச்சி செய்து அதில் உள்ள உண்மைகளை ஏழு மணிநேரப் பதிவில் கொடுத்திருக்கிறேன். ஆனால் உலகில் உள்ள பல தலைவர்கள் சரியான தகவல்களை பொது மக்களுக்கு கொடுக்காமால் அவர்களின் எதிரணிகளை வர்களை இவர்களும் இவர்களை அவர்களும் மாறி மாறித் திட்டி அறிக்கைவிட்டுக் கொண்டு நம்மை திசை திருப்பி விட்டு விட்டு உண்மையை நமக்குப் புரியாமலே வைத்திருக்கிறார்கள். எனவே துரோகிகளை அடையாளம் கண்டுகொள்ளுங்கள். இனி அவர்களுக்கு நாம் சரியான பாடம் புகட்டவேண்டும். அதற்கு உங்களைத்தயார் செய்து கொள்ளுங்கள்.

**எதிரிகள் :**

சில மனிதர்கள் மிகவும் சுயநலவாதிகளாக இருப்பார்கள். பொதுமக்களுக்கு எந்த நன்மையும் செய்யமாட்டார்கள். இவர்களுக்கு அன்பு கருணையைப்பற்றி என்னவென்றே தெரியாது. அதே சமயத்தில் இவர்களுக்கு மேல் உள்ளவர்களுக்கு விசுவாசமாகவும் இருக்க மாட்டார்கள். இப்படிப்பட்டவர்களைத் தேர்ந்தெடுத்து அவர்களுக்கு மறைமுகமாகப் பொருளுதவி, ஆயுத உதவிகள் செய்து இவர்கள் மூலமாக ஒரு நாட்டில் உள்ள நல்ல தலைவர்களை, மத தலைவர்களை, அரசியல் தலைவர்களை, அதிகாரிகளை, வியாபாரிகளைத் தீர்த்துக் கட்டுவதுதான் இந்த இலுமினாட்டிகளின் வேலை.

இவர்களை இனிமேல் நாம் எதிரிகள் என்று அழைக்கலாம் அல்லது thirdperson என்றோ விசுவாசமில்லாத சுயநலவாதிகள் என்றோ அழைக்கலாம்.

இதற்கு உதாரணம் சதாம் உசேன் மற்றும் பின்லேன். இவர்களைப் பற்றி யோசித்துப் பாருங்கள். இவர்களுக்கு மக்கள் நலம் என்றால் என்னவென்றே தெரியாது அன்பு கருணை என்றால் தெரியவே தெரியாது. இவர்களிடம் அமெரிக்கா, லண்டன் போன்ற நாடுகளில் இருந்து வந்து பேசும் இலுமினாட்டிகளிடம் விசுவாசமாக இருக்கவும் தெரியாது. இப்படிப்பட்டவர்கள்தான் இந்த எதிரிகள் ஆவார்கள். இப்படிப்பட்டவர்களுக்குப் பொருளுதவியும், ஆயுத உதவிகளும் செய்து அந்த நாட்டில் உள்ள எல்லா நல்லவர்களையும் பரலோகத்திற்கு அனுப்பி வைப்பதற்கு இலுமினாட்டிகள் அமெரிக்கா, பிரிட்டிஷ் போன்ற நாடுகளில் இருந்து உதவி செய்வார்கள். உலகமகா தீவிரவாத நாடுகளான இந்த அமெரிக்கா பிரிட்டன் ஆகிய இருநாடுகள் யோக்கியர்களைப் போல் தங்களைக் காட்டிக் கொண்டு தீவிரவாதிகள் எந்த நாட்டில் இருந்தாலும் அவர்களை ஒழித்துக்கட்டிவிடுவோம் என்று அந்த நாட்டிற்குள் சென்று அவர்களின் கதையை முடித்துவிட்டுப் பின்னர் அந்த நாட்டை தங்களின் வியாபாரத்தளமாக மாற்றிவிடுகின்றனர்.

இவர்களுக்கு thirdpersons என்று பெயர் வைத்தது ஏன் எனில் தமிழில் ஒரு திரைப்படம் அலிபாபா என்ற பெயரில் வந்ததைப் பலரும் பார்த்திருக்கலாம். அலிபாபாவும் 40 திருடர்களும் என்ற பழையத் திரைப்படம் அல்ல. பிரகாஷ்ராஜ், கிருஷ்ணா நடித்த புதிய படம். இதைப் பார்க்காதவர்களாக நீங்கள் இருந்தால் தயவு செய்து ஒரு முறைபொறுமையாக பாருங்கள், third person என்ற ஒரு விசயத்தை தெளிவாக புரிய வைத்திருக்கிறார்கள். நாட்டில் உள்ள நல்லவர்களின் கதையை முடிக்க அவர்களை எப்படிப் பயன்படுத்துகிறார்கள் என்பதை அப்படத்தைப் பார்த்து தெரிந்து கொள்ளுங்கள். எனவே இனி நம் கண்களுக்கு தலைவர்களில் எதிரிகள் யார் என்பதைக் கண்டுபிடிக்க முடியும் என்று நம்புகிறேன்.

### அப்பாவி தலைவர்கள்

சில தலைவர்கள் மிகவும் அப்பாவிகள். இவர்களுக்குதான் யார் என்றும் தெரியாது. தனது சக்தி என்ன என்றும் தெரியாது. தன்னைச் சுற்றி

என்ன நடக்கிறது என்றும் தெரியாது. இதை இவர்கள் புரிந்து கொள்வதற்கு முன்பாக மேலுலகம் சென்று விடுவார்கள். அதற்குள் நாட்டில் பல கெட்ட விசயங்கள் நடந்து முடிந்து விடும். அதற்கு இவர்களின் பெயரையும் புகைப் படத்தையும் பயன்படுத்தி கொள்வார்கள் இலுமினாட்டிகள். இவர்கள் மிகவும் நல்லவர்கள் அல்ல. அப்பாவிகள் என்றுதான் சொல்ல முடியும். இவர்களுக்கு சேவை செய்யும் மனப்பான்மையும் கிடையாது அதே சமயம் இவர்கள் கெட்டவர்களும் அல்ல. துரோகிகளும் அல்ல. குறிப்பாக இவர்கள் ராஜகுடும்பத்தின் வாரிசுகளாக இருப்பார்கள். ஒவ்வொரு நாட்டிலும் ஏற்கனவே அந்த நாட்டை ஆண்டு வந்த ராஜாக்களின் வாரிசுகளை வைத்து நாட்டில் பல கெட்ட காரியங்களை நடத்துகிறார்கள் இலுமினாட்டிகள். உதாரணமாக காந்தி, ராஜிவ்காந்தி, சஞ்சய்காந்தி, இந்திராகாந்தி, பாகிஸ்தானில் உள்ள பூட்டோ குடும்பத்தைச் சேர்ந்த அனைவரும், சவுதி அரேபியா, மலேசியா ஈரான், ஈராக் போன்ற பல நாடுகளின் ராஜ வம்சத்தினர் அவர்களின் வாரிசுகள் என்று ஒரு பெரிய பட்டியலே இருக்கிறது. மேற்சொன்ன அனைவருக்குள்ளும் கிட்டத்தட்ட ஒரே மாதிரியான ஒற்றுமையைப் பார்க்க முடியும். அதாவது இவர்களைச் சுற்றி என்ன நடக்கிறது என்று அவர்கள் அறிவதற்குள்ளாகவே எல்லாம் நடந்து முடிந்துவிடும். இவர்களுக்கு அப்பாவிகள் என்று பெயர் இந்த அப்பாவிகளிடம் ஒரு நாட்டின் ஆட்சி இருக்கும் பொழுது மீடியா எப்படி நடந்து கொள்ளும் என்று பார்ப்போம். இந்த அப்பாவித்தலைவர்கள் நாட்டை ஆளும் பொழுது அவர்களைப்பற்றி 50% நல்லவிதமாகவும், 50% அவர்களைப் பற்றிக் கெட்டவிதமாகவும் மாறி, மாறி மீடியாவில் செய்திகள் வெளியாகிக்கொண்டே இருக்கும். ஏனென்றால் ஒரு குறிப்பிட்ட காலம் முடிந்தவுடன் அதாவது இந்த அப்பாவித் தலைவர்களை வைத்துத் தேவையான கெட்ட காரியங்கள் செய்து முடிக்கப்பட்ட பின்னர் அவர்கள் கொலை செய்யப்படுவார்கள். எனவே முன் ஏற்பாடாக அவர்களைப்பற்றி தவறாகவும் சித்தரிக்கப் பட்டிருந்தால் தான் (மீடியாக்களின் மூலமாக) அவர்களைக் கொலை செய்வதற்கு ஒரு காரணம் இருக்கும். ஏனென்றால் திடீரென்று ஒருவரை காரணமின்றி கொன்றுவிட்டால் பொதுமக்கள் அதிர்ச்சியாகி விடுவார்கள் அல்லவா? இந்திராகாந்தி கொல்லப்படுவதற்கு ஒரு காரணம் இருந்தது. ராஜிவ்காந்தியை விடுதலைப்புவிகள் கொன்றனர் என்றார்கள். இப்படி நீங்கள்

யோசித்துப்பார்த்தால் நமக்கு எல்லாமே புரிந்துவிடும். இப்படி பல தலைவர் தன்னைச் சுற்றி என்ன நடக்கிறது என்றே தெரியாமல் இலுமினாட்டிகளின் வலைக்குள் விழுந்து தங்கள் உயிரை பலி கொடுத்துவிடுகிறார்கள். எனவே இனி நாம் அப்பாவித் தலைவர்கள் யார் என்பதைப் புரிந்து கொள்ள முடியும் என நம்புகிறேன்.

### நல்லவர்கள்

உலகில் உள்ள தலைவர்களில் நல்லவர்களை எப்படிக் கண்டுபிடிப்பது என்று இப்பொழுது பார்ப்போம். இவர்களை பொது நலவாதிகள் அல்லது சேவை செய்யும் தலைவர்கள் என்று அழைக்கலாம்.

நாட்டிற்கு நல்லகாரியம் செய்யும் ஒருவரை முதலில் மீடியாவில் காண்பிக்கவே மாட்டார்கள். மீண்டும் கூறுகிறேன். கவனமாகப் பாருங்கள். நாட்டிற்கு நல்லகாரியம் செய்யும் ஒருவரைப்பற்றி எந்த மீடியாவிலும் பேச்சே இருக்காது. உதாரணத்திற்கு விஞ்ஞானியும் முன்னாள் ஜனாதிபதியான அப்துல்கலாமைச் சொல்லலாம். தற்பொழுது உடல்நலகுறைவால் மருத்துவ மனையில் அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளார். ஆனால் அதைப் பற்றி எந்த மீடியாவிலும் செய்திகள் வெளிவரவில்லை. ஏனென்றால் அவர் பல செய்திகளை சமுதாயத்திற்கு கூறிவந்தார். அவரை மீடியாவில் காண்பிக்க ஆரம்பிக்கும் பொழுது அவர் என்ன சொன்னார் என்று யோசிப்போம். அப்பொழுது நமக்கு புத்தி வந்துவிடும். எனவே நல்லவர்களை அவர்கள் சம்பந்தப்பட்ட எந்த ஒரு நல்ல விஷயத்தையும் மீடியாவில் வெளிவரக்கூடாது என்பதில் உறுதியாக இருக்கிறார்கள்.

உதாரணமாக என்னையே குறிப்பிடலாம். நான் கடந்த 3 வருடங்களாக தினமும் ஒவ்வொரு ஊராக ஒவ்வொரு நாடாக சென்று காலை 9 மணி முதல் மாலை 6 மணி வரை தொடர்ந்து மைக்கைப் பிடித்து உடல் ஆரோக்கியம். மன நிம்மதி என்பது குறித்தும் இயற்கை விவசாயம், யோகா உலக அரவியல், கணவன் மனைவி அன்பாக வாழும் வழிகள், இயற்கை வைத்தியம், வர்மா, முத்ரா, தியானங்கள் என்று பல்வேறு விதமான தலைப்புக்களில் நல்ல விஷயங்களைப் பொதுமக்களுக்கு எடுத்துக் கூறி வருகிறேன். பிரச்சாரம் செய்து வருகிறேன். இந்தியா இலங்கை, சிங்கப்பூர், மலேசியா, சவுதி அரேபியா, துபாய், சார்ஜா, அபுதாபி, குவைத், கத்தார், பஹ்ரைன்,

ஓமன், மஸ்கட் போன்ற பல நாடுகளில் பிரச்சாரம் செய்து வருகிறேன். என்னை ஏன் எந்த T.V. யிலும், எந்த மீடியாவிலும் காண்பிப்பதே கிடையாது என்பதை யோசித்துப் பார்த்தீர்களா? ஏனென்றால் என்னை எந்த T.V.யிலாவது, மீடியாவிலாவது காண்பித்தால் பொதுமக்கள் யார் இவர்? இவர் என்ன சொன்னார் என்று யோசிப்பார்கள். அப்பொழுது பொதுமக்களுக்கு உண்மை புரிந்து விடும். அதனால் நாடு முன்னேற்றமடைந்துவிடும். பொதுமக்கள் ஆரோக்கியம் அடைந்து விடுவார்கள் நிம்மதியாக வாழ்வார்கள். எனவே என்னை மீடியாவில் காண்பிப்பது கிடையாது. இருந்தாலும் பல T.V. ரேடியோக்களில் நான் பேசி இருக்கிறேன். ஆனால் கடந்த 3 வருடத்தில் என்னைப் பொறுத்தவரை இது மிக மிக குறைவு. எப்பொழுதுமே நல்லகாரியங்கள் செய்யும் ஒருவரை மீடியாவில் காண்பிக்கவே மாட்டார்கள் என்பதைப் புரிந்து கொள்ளுங்கள். நல்ல காரியங்களை செய்யும் ஒருவரின் தவறுகளையோ சேவையையோ மீடியாவில் காண்பிக்க மாட்டார்கள். ஏனென்றால் இந்த இரண்டில் எதைக் காண்பித்தாலும் பொதுமக்கள் மத்தியில் அவர் பிரபலமாகி அதன் மூலம் நல்லகாரியங்கள் பற்றி அனைவரும் அறிந்து கொண்டு மக்கள் பயனடைந்துவிடுவார்கள் என்ற அச்சம்தான் காரணம்.

நான் மருத்துவத்தைப் பற்றி கடந்த 3 வருடங்களாக எல்லா ஊர்களிலும் சென்று பிரச்சாரம் செய்து வருகிறேன். இந்தியன் மெடிக்கல் கவுன்சிலின் தலைவருக்கும் அவர்களின் அமைப்பிற்கும் நான் இதுவரை பேசிவருவது எதுவும் கேட்கவில்லையா? உண்மையிலேயே நல்ல எண்ணம் இருந்தால் அவர்கள் என்னிடம் தொடர்பு கொண்டு பேசியிருக்கலாம் அல்லது நேரில் வந்து பார்த்திருக்கலாம். ஆனால் ஏன் வாயை மூடி மௌனமாக இருக்கிறார்கள் என்றால், ஒரு வேளை இவர்கள் எனக்கெதிராக ஏதாவது ஒரு நடவடிக்கை எடுத்து அதன் மூலம் நான் பிரபலமாகிவிட்டால் பொதுமக்களுக்கு நான் கூறிவரும் விஷயம் சென்று சேர்ந்துவிடுமே என்ற கெட்ட எண்ணத்தில் அமைதியாக உட்கார்ந்து வேடிக்கை பார்த்துக் கொண்டு இருக்கிறார்கள்.

உதாரணமாக ஆம் ஆத்மி கட்சியின் தலைவரான திரு. அரவிந்த் கெஜ்ரிவாலை, ஒரு ஆட்டோ ஓட்டுநர் தாக்கீவிட்டார் என்பதை எல்லா மீடியாவிலும் பரபரப்பாக செய்தி வெளியிட்டார்கள்.



இது ஒரு நெகட்டிவ் மார்க்கெட்டிங். அவர் மீது மக்கள் மத்தியில் பரிதாபத்தை ஏற்படுத்த வெளியிடப்பட்ட செய்தி இது. மக்கள் இதைக் கேள்விப்படும் பொழுது அவர் மீது பரிதாபம் ஏற்பட்டு வருங்காலத்தில் மக்கள் அவருக்கு ஓட்டுபோட்டு தேர்ந்தெடுப்பார்கள். அதற்கான தந்திர யுக்தி இது என்பது உங்களுக்கு புரியவில்லையா? எனவே மீடியாவில் ஒருவரைப் பற்றி அதிகம் பேசுகிறார்கள் என்றாலே அவர் மூலமாக வருங்காலத்தில் ஏதோ பெரிய சதிச் செயல்களை செய்யப் போகிறார்கள் என்பது மட்டுமே உறுதி. சமுதாயத்திற்கு நல்ல காரியம் செய்யும் தலைவர்கள் எந்த நாட்டிலும் உயர்ந்த பதவியைப் பிடிக்க முடியவே முடியாது. ஒரு வேளை நல்லவர்களுக்குப் பதவி கொடுக்கப் படுகிறதென்றால் அந்த நாட்டிற்கு மிகப்பெரிய கெட்டகாரியம் நடக்கப்போகிறதென்று அிர்த்தம். ஏனென்றால் ஒரு நாட்டில் மிகப்பெரிய கலவரம் அல்லது போர் போன்ற சம்பவங்கள் பெரிய அளவில் நடைபெறவேண்டும் என்று இலுமினாட்டிகள் திட்டமிட்டு இருந்தால் அந்தத் திட்டத்தை நிறைவேற்றுவதற்காக நாட்டில் உள்ள மிகவும் நல்ல கட்சியை அதிலுள்ள நல்ல தலைவரை பதவிக்கு வருமாறு ஏற்பாடு செய்வார்கள். ஏனென்றால் நல்ல தலைவர் ஆட்சியில் இருக்கும் பொழுது மிகப்பெரிய கெட்டகாரியம் நடந்தால் அந்த கெட்ட காரியத்திற்கான காரணகர்த்தாவாக அந்த நல்ல தலைவரைக் குற்றம் சாட்ட முடியும். மேலும் அந்த நாட்டில் உள்ள பொதுமக்கள் அவரைத் திட்டித் தீர்த்து விடுவார்கள் மேலும் அவரைப் பதவியில் இருக்க வேண்டும் என்றோ மீண்டும் பதவிக்கு வரவேண்டும் என்றோ விரும்பமாட்டார்கள். மேலும் அந்தக் கட்சியும் ஒரு மோசமான கட்சியாக மீடியாவில் சித்தரிக்கப்படும். இப்படி ஒரு நாட்டில் மிகப்பெரிய கலவரம் அல்லது நாசவேலைகளைச் செய்வதற்காக நல்லவர்களைப் பதவிக்கு வருமாறு செய்து விடுகிறார்கள். எனவே மீண்டும் ஒரு விசயத்தை வலியுறுத்தி கூறுகிறேன். கவனமாக கேளுங்கள். எந்த நாட்டிலும் நல்லவர்களுக்குப் பதவி கிடைக்கவே கிடைக்காது. ஒரு வேளை கிடைத்துவிட்டால் அந்த நாட்டிற்கு அது போதாத காலம் என்று பொருள்.

நல்லவர்கள் ஆட்சியில் இருக்கும் பொழுது மட்டுமே ஒரு நாட்டில் நூறு சதவீத தீவிரவாத செயல்கள் அரங்கேறும். இதற்கு உதாரணமாக ஈரானைச் சொல்லலாம். ஈரானில்

இப்பொழுது உள்நாட்டுப் போர் நடந்து வருகிறது. காரணம் ஈரானில் உள்ள இப்போதைய ராஜா மிகவும் நல்லவர். அவர் நாட்டு மக்களுக்கு நன்மை செய்து வருகிறார். அவர் இலுமினாட்டிகளுக்கு நாட்டை விட்டுக்கொடுக்காமல் காப்பாற்றுகிறார். எனவே அவர் மீது கோபம் கொண்ட இலுமினாட்டிகள் அந்த நாட்டில் மிகப்பெரிய உள்நாட்டு கலவரத்தை ஏற்படுத்தி அந்த ராஜாவின் கதையை முடித்துவிட்டு பின்னர் அந்தநாட்டில் குடியாட்சி நடக்கிறது என்பதைப் போன்ற தோற்றத்தை போலியாக ஏற்படுத்தி உலக மக்களை நம்ப வைக்க வேண்டும் என்று திட்டமிட்டு இருக்கிறார்கள். அதன் பிறகு இலுமினாட்டிகள் ஆட்சி செய்யப் போகிறார்கள். அதேபோல ஸ்ரீலங்காவில் நல்ல ஆட்சி செய்துவந்த அனைத்து தலைவர்களின் கதையையும் முடித்துவிட்டார்கள். இவ்வாறு பல நாடுகளில் நல்ல தலைவர்களை ஆட்சிக்குக் கொண்டு வந்து அந்த சமயத்தில் நாட்டில் நாசவேலைகளை, கலவரங்களை ஏற்படுத்திவிட்டு அந்தப் பழியை அவர்கள் மீது போட்டு பின்பு அவர்கள் கதையை முடித்துவிடுவார்கள். சரித்திரத்தில் இதைப் போன்ற சம்பவங்கள் ஏராளமாய் நடந்தேறியுள்ளன.

ஒரு வேளை நரேந்திரமோடி அவர்கள் மிகவும் நல்லவராக சமூக சேவை செய்பவராக பொதுநலவிரும்பியாக இருந்தால் வரும் 5 வருடத்தில் இந்தியாவில் என்ன என்ன நடக்கும் என்பதைப் பார்க்கலாம்.

ஏற்கனவே நாம் 4 வித தலைவர்களைப் பார்த்தோம் 1. ஃப்ரிமேஷன் என்கிற துரோகிகள் 2. எதிரிகள் 3. அப்பாவிக்கள் 4. நல்லவர்கள் இதில் ஒரு வேளை நரேந்திரமோடி அவர்கள் ஒரு ஃப்ரிமேசனாக இருப்பதற்கு வாய்ப்புள்ளது. இலுமினாட்டிகள் நரேந்திரமோடிக்கு ரகசியமாகப் பயிற்சி கொடுத்து அவர் மூலமாக நாட்டில் வியாபாரம் செய்வதற்காக அவரை ஆட்சியில் அமர்த்தி இருக்கலாம். அவர் ஃப்ரிமேசனாக இருக்கும் பச்சத்தில் வரும் ஐந்தாண்டுகளில் நாடு எப்படியிருக்கும் என்றால் ஆட்சிகள் மாறினாலும் காட்சிகள் மாறவில்லை என்பதுபோல இருக்கும். அதாவது மன்மோகன்சிங்கின் ஆட்சியில் கடந்த பத்து ஆண்டுகளில் என்னென்ன நடந்தனவோ அதே போல மோடியின் ஆட்சியிலும் நடந்தால் அவர் ஒரு ஃப்ரிமேசன் அல்லது துரோகி என முடிவெடுத்து விடலாம்.

அடுத்து நரேந்திரமோடி எதிரியாக இருக்க கண்டிப்பாக வாய்ப்பே இல்லை. எனவே இதை ஒதுக்கிவிடலாம்.

மூன்றாவதாக அவர் ஒரு வேளை அப்பாவியாக இருக்கலாம். அவர் தன்னைச் சுற்றி என்ன நடக்கிறது என்று தெரியாதவராகக் கூட இருக்கலாம். இந்த ஐந்து வருடத்தில் வாயைத்திறந்து, வெளிப்படையாக உலகில் நடக்கும் எல்லா கெட்ட காரியங்களுக்கும் இலுமினாட்டிகள்தான் காரணம் என்று தைரியமாக நான் பேசியதைப் போல தெளிவாக அறிவிக்கவில்லை. அவரை அப்பாவி தலைவர் என்ற வகையில் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். நான்காவதாக அவர் மிகவும் நல்லவராக இருந்தால் இந்த ஐந்து வருட ஆட்சி எப்படி இருக்கும். இந்தியாவிற்கும் சீனாவிற்கும் போர் ஏற்படும். அதுவும் 2018ல் வரும். அந்தப் போரில் சுமார் 50 முதல் 100 கோடி பேர் வரை உயிரிழப்பார்கள் என்று நான் கணிக்கிறேன். இது என் கண்களுக்குத் தெரிகிறது. இதற்கு பெயர்தான் மூன்றாம் உலக யுத்தம். நீங்கள் நினைப்பது போல் இரண்டாம் உலக யுத்தம் என்பது திடீரென்று விபத்தாக நடந்த விசயம் கிடையாது. 50 ஆண்டுகளாக திட்டமிட்டு இரண்டாம் உலகபோர் எப்படி நடக்கவேண்டும் என்றும் எந்தெந்த நாடுகள் எப்படி செயல்படவேண்டும் அதில் யார் ஜெயிக்க வேண்டும் யார் தோற்கவேண்டும் போன்ற விசயங்கள் முன்சூட்டியே திட்டமிட்டு நடத்தப்பட்ட ஒரு சதி. அதற்கு எதிரிகளாக ஹிட்லரைப் பயன்படுத்தினார்கள். சதாம் உசேனையும், பின்லேடனையும் பயன்படுத்தி எப்படி குவைத், ஈராக், ஆப்கானிஸ்தான் ஆகிய மூன்று நாடுகளையும் பிடித்தார்களோ அதைப் போல ஹிட்லரைப் பயன்படுத்தி இலுமினாட்டிகள் பல நாடுகளைப் பிடித்திருக்கிறார்கள். ஹிட்லரை மிக மோசமான சர்வாதிகாரியாக வரலாறு கூறுகிறது. ஆனால் அந்த ஹிட்லரையே இயக்கிய இலுமினாட்டிகள் எவ்வளவு மோசமானவர்கள் என்பதை நீங்களே யூகித்துக் கொள்ளுங்கள். நரேந்திரமோடி காலத்தில் மூன்றாம் உலகயுத்தம் வந்தால் இவர் மிகமிக நல்லவர் என்று அிர்த்தம்.

சினிமாக்கள் மூலமாக இந்த உலகத்தில் அடுத்து நடக்க போகும் விசயங்களைத் தெளிவாக காட்டுகிறார்கள். ஏழாம் அறிவு, தெனாலிராமன், போன்ற படங்கள் இலுமினாட்டிகளின் 'பொருள்' பங்களிப்புடன் எடுக்கப்பட்ட திரைப்படங்கள். இந்தப் படங்களில் தேவையில்லாமல் இந்தியாவிற்கும்,

சீனாவிற்கும் சண்டை மூட்டுவது போன்ற காட்சிகளை அமைத்திருப்பார்கள் இதை தவிர குழந்தைகள் விரும்பிப்பார்க்கும் சுட்டி டிவி, கார்ட்டூன்நெட்வொர்க், (CnTV) போகோ TV டிஸ்னி டிவி, போன்றவையும் சில ஹாலிவுட் படங்களிலும் இந்தியா சீனா பற்றித் தவறான கருத்துக்களைப் பதிவு செய்து வருகிறார்கள். எனவே எனது கண்களுக்கு தெரிகிறவரையில் இந்தியாவிற்கும் சீனாவிற்கும் இடையே போர் ஏற்பட்டால்தான் பல கோடி மக்கள் இறப்பதற்கு வாய்ப்புள்ளது. ஏனென்றால் இலுமினாட்டிகள் மக்கள் தொகையைக் குறைக்க வேண்டும் என்று எண்ணுகிறார்கள். அப்பொழுதுதான் உலகத்தை கட்டுபடுத்த முடியும் என்பது அவர்களின் கணக்கு. உலகில் அதிக மக்கள் தொகை உள்ள இரண்டு நாடுகள் இந்தியா மற்றும் சீனா தான் இந்த இரு நாடுகளுக்கிடையே சண்டை மூட்டிவிடப்படுமானால் குறைந்தது 100 கோடி மக்களைக் குறைக்கலாம் என்று திட்டமிட்டு இருக்கிறார்கள். இது போன்ற மிகப் பெரிய யுத்தம் வரவேண்டும் என்றால் அதற்கு யார்மீதாவது பழி போடவேண்டும். அதற்கு இந்த மோடியைப் பயன்படுத்தப் போகிறார்கள் என்று நினைக்கிறேன். ஒரு வேளை இந்தியாவிற்கும், சீனாவிற்கும் இடையில் போர் ஏற்பட்டு பல கோடி மக்கள் இறந்தால் அந்தப் பழியை மோடி மீது போட்டுவிடலாம். அதன் பிறகு இந்தியாவில் பா.ஜ.க., R.S.S, மோடி, இந்துமதம் ஆகிய நான்கிற்கும் மிக பெரிய கெட்ட பெயர் ஏற்படும். அதன்பிறகு இந்தியாவில் இவை தலைதூக்கவே முடியாது. அதே சமயத்தில் பி.ஜே.பிக்கு அடுத்த படியாக இருக்கும் இரண்டு கட்சிகள் காங்கிரஸ் மற்றும் ஆம் ஆத்மி கட்சி. இந்த இரண்டு கட்சிகளும் எனக்குத் தெரிந்து 100% இலுமினாட்டிகளின் கட்டுப்பாட்டில் உள்ள கட்சி. எனவே இந்தியாவிலும் இந்த இரண்டு கட்சிகளும் 5 வருடங்கள் மாறி மாறி ஆட்சி புரிந்தால் இந்தியா முழுவதும் எப்பொழுதுமே இலுமினாட்டிகளின் கட்டுப்பாட்டில் தான் இருக்கும். இதுதான் அவர்களுடைய திட்டமாக இருக்கும்.

நல்ல தலைவர்கள் ஆட்சி செய்யும் பொழுது மீடியா அவர்களுக்கு எதிராகத்தான் செயல்படும். அந்த நாட்டு பணத்தின் மதிப்பு அமெரிக்கா டாலருக்கு இணையாக வரலாறு காணாத அளவிற்கு சரிவைச் சந்திக்கும். பெட்ரோல், டீசல், கேஸ், விலைவாசி போன்றவை விண்ணை முட்டும் அளவு உயரத்திற்கு செல்லும். பொருளாதாரம் வீழ்ச்சி அடையும். இது போன்ற விசயங்களை இலுமினாட்டிகள் நினைத்தால் ஒரே

நாளில் செய்ய முடியும். ஏனென்றால் உலகில் உள்ள அனைத்துக் கம்பெனிகளுக்கும் அவர்கள் தான் முதலாளிகள். அவர்கள் வேண்டுமென்றே இப்படிச் செய்து அந்தக்கட்சியையும் அதன் தலைவருக்கும் கெட்ட பெயர் ஏற்படுத்தி விடுவார்கள். அதேசமயம் இலுமினாட்டிகளுக்கு கோடிக்கணக்கில் லாபமும் கிடைக்கும்.

சமுதாயத்திற்கு நல்ல காரியங்களைச் செய்துவரும் தலைவர்கள் எப்பொழுதுமே தைரியமாக வெளிப்படையாகத்தான் பேசுவார்கள். எப்பொழுது ஒரு தலைவர் வெளிப்படையாகப் பேசாமல் எல்லாக் கேள்விகளுக்கும் நாங்கள் எங்கள் பொதுக்கு முவைக் கூட்டித்தான் முடிவுசெய்வோம் என்று நிதானமாகப் பேசினார்கள் என்றாலோ, எந்த ஒரு கருத்தும் சொல்லாமல் பட்டும் படாமல் பேசினாலோ “நான் இதை வன்மையாகச் கண்டிக்கிறேன் நாங்கள் இதை ஏற்றுக் கொள்ளமாட்டோம்” என்று எல்லா அரசியல்வாதிகளைப் போல் பேசுகிறார்களோ அவர்கள் நல்ல தலைவர்கள் கிடையாது. நல்ல காரியம் செய்பவர்கள் வேகமாகப் பேசுவார்கள். மனதில் என்ன தோன்றுகிறதோ அதை வெளிப்படையாகப் பேசுவார்கள். யாருக்கும் பயப்படமாட்டார்கள். அவர்களுடைய இமேஜ் பற்றி கவலைப்பட மாட்டார்கள். உதாரணமாக ஜாகீர் நாயக், ராஜிவ் தீட்சித், ஓஷோ, ரவிசங்கர், விடுதலைப்புலிகள் தலைவர் பிரபாகரன். மேற் சொன்னவர்களை யெல்லாம் அவர்கள் பேசுவதைக் கவனித்தால் ஒன்று நன்றாகப் புலப்படும். அவர்கள் மனதில் என்ன தோன்றுகிறதோ அப்படியே பேசுவார்கள். யாருக்காகவும் பயப்படமாட்டார்கள். இதில் ராஜிவ் தீட்சித், ஓஷோ போன்றவர்கள் கொலை செய்யப்பட்டனர். யாரெல்லாம் மனதில் தோன்றியதைப் பேசினார்களோ, யாரைப்பற்றியும் கவலைப்படாமல் நல்லது கெட்டது ஆகியவற்றை தைரியமாக பேசுகிறார்களோ அவர்களை இலுமினாட்டிகள் விட்டு வைப்பதில்லை.

எனவே உலக அரசியல் என்ற தலைப்பில் ஏழு மணி நேரம் நாம் பேசிய ஆடியோவை கண்டிப்பாக மோடியிடம் சென்று யாராவது சேர்த்திருப்பார்கள் என்று எண்ணுகிறேன். இது கூட அவருக்கு தெரியவில்லை என்றால் இதை பற்றி அவர் பேசவில்லை என்றால் அவரை ஒரு வீரமான் தலைவர் என்று நான் ஏற்றுக் கொள்ளமாட்டேன்.

பட்டத்து யானை என்ற திரைப்படத்தில் வரும் ஒரு வசனத்தைப்போல உண்மையிலேயே நடந்து கொண்டு இருக்கிறது. “எங்களுக்கு ஒருத்தனைப் பிடித்தால் அவர்கள் இஷ்டத்திற்கு கொல்வோம். பிடிக்காவிட்டால் நாங்கள் எங்கள் இஷ்டத்திற்கு கொல்வோம்” என்று வரும். அந்த வசனத்தைபோல இலுமினாட்டிகள் அவர்களுக்குப் பிடித்தவர்களை வலியில்லாமல் கொலை செய்கிறார்கள். அவர்களுக்கு பிடிக்காதவர்களை அகோரமாக கொலை செய்கிறார்கள். ஆக மொத்தம் இந்த உலகத்தில் தலைவர்கள் நிம்மதியாக வாழவேண்டும் என்றால் ஃபரிமேசன் அதாவது துரோகியாக இருந்தால் மட்டுமே முடியும் என்பது உண்மை. எந்தத் தலைவர் வாழ்நாள் முழுவதும் வாழ்ந்து அவர்களே சாகிறார்களோ அவர்கள் அனைவரும் துரோகிகள். எந்தத் தலைவர்கள் நடுரோட்டில் கூடப்படுகிறார்களோ, பாம் வைத்து கொலை செய்யப்படுகிறார்களோ, காணாமல் போகிறார்களோ இவர்களெல்லாம் ஒன்று அப்பாவிகள் அல்லது நல்லவர்கள்.

உதாரணமாக அமெரிக்காவின் 35-வது ஜனாதிபதியான ஜான் எஃப் கென்னடியைச் சொல்லலாம். இவர் இலுமினாட்டி குடும்பத்தைச் சேர்ந்த ஒரு முக்கிய தலைவர். ஆனால் இவர் திடீரென்று மனம் திருந்திவிட்டார். ஒரு நாள் பொது மேடையில் உரையாற்றும் பொழுது நாம் விரைவில் விடுதலை அடைய வேண்டும். சில ரகசியக் குழுக்கள் நம்மை வழி நடத்துகின்றன. நாம் அதிலிருந்து வெளியேவர வேண்டும் என்று லேசாகப் பேசிவிட்டு காரில் திரும்பி வந்து கொண்டிருந்தவரின் கதையையே முடித்து விட்டார்கள். நடுரோட்டில் வைத்து சுட்டுக்கொன்று விட்டார்கள். இவ்வாறு இந்த இலுமினாட்டிகள் அவர்கள் குடும்பத்தைச் சேர்ந்த ஒருவரையே கொலை செய்கிறார்கள் என்றால் எவ்வளவு மோசமான ஆட்களாக இருப்பார்கள் என்பதைப் புரிந்து கொள்ளுங்கள்.

சதாம் உசேன், பின்லேடன் மற்றும் பிரபாகரன் ஆகியோருக்குள் என்ன வித்தியாசம் என்று யாருக்காவது தெரியுமா?

சதாம் மற்றும் பின்லேடன் ஆகியோர் கெட்டவர்கள் பிரபாகரன் நல்லவர். எனவே தான் கெட்டவிசயம் செய்யும் கெட்டவர்களை அமெரிக்கா கொலை செய்கிறது நல்ல காரியம் செய்யும் நல்லவர்களை அந்தந்த நாட்டைச் சேர்ந்த ஒரு

பிரச்சனையை வைத்துக் கொண்டு கதையை முடித்துவிடுகிறார்கள்.

**முடிவுரை :**

இதுவரை நாம் உலகத்தலைவர்களை நான்கு வகையாகப் பார்த்தோம். இப்பொழுது கடைசியாக மோடி இதில் எந்த வகையை சார்ந்தவர் என்பதைப் பார்க்கலாம்.

1. மோடி ஒரு வேளை ஃப்ரீமேசன் என்ற வகையைச் சேர்ந்தவராக இருக்க வாய்ப்பு இருக்கிறது. அவருக்கு இலுமினாட்டிகள் பயிற்சி கொடுத்திருக்கலாம், மன்மோகன் ஆட்சியின் போது நாடு எப்படி இருந்ததோ அதே போன்ற ஆட்சியை இவரும் தொடர்ந்தால் ஃப்ரீமேசன் என்று எடுத்துக் கொள்ளலாம்.
2. இவரை கண்டிப்பாக எதிரிகள் (third person) வகையில் சேர்க்க வேண்டியதில்லை. ஏனென்றால் சதாம், பின்லேடன் போன்ற ஆள் அல்ல இவர்.
3. இவர் ஒரு அப்பாவியாக இருக்கலாம். இவரைச் சுற்றி என்ன நடக்கிறது என்பதை தெரியாதவராக இருக்கலாம். எனவே இவரைத் தேர்வு செய்ததன் மூலமாக பல கெட்டகாரியங்கள் நாட்டில் அரங்கேறலாம்.
4. இவர் மிகவும் நல்லவராக இருக்கலாம். இந்த நல்லவரை ஆட்சியில் வைத்து மிகப்பெரிய கெட்டகாரியங்களை சரித்திரத்தில் இடம் பெறக்கூடிய அளவில் செய்து இவரை அதற்கு பலிகடா ஆக்கலாம்.

எனவே நாம் சிறிது காலம் காத்திருப்போம். இதுவரை நாம் பார்த்த இந்த நான்கு வகை தலைவர்கள் வரிசையில் தினமும் மீடியாவில் என்ன சொல்கிறார்கள் என்று கவனித்துக் கொண்டே இருக்கும் பொழுதும் உலக நடப்புகளைக் கவனிக்கும் பொழுதும், வேறொரு கண்ணோட்டத்தில் நாம் பார்த்தோமானால் நமக்கே தெரிந்துவிடும். மோடி நல்லவரா? கெட்டவரா? என்பது ஒரே வார்த்தையில் சொல்வதென்றால் நாட்டில் நிறைய கெட்டகாரியங்கள் நடப்பதாக மீடியாவில் செய்திகள் வெளியானால் நாட்டை ஆட்சி செய்பவர் நல்லவர். நாட்டில் எப்பொழுதும் போல சகஜமான விசயங்கள் நடப்பதாக மீடியாவில்

காட்டப்பட்டால் அவர் கெட்டவர் என்பதைப் புரிந்து கொள்ளுங்கள். இனிமேல் மோடிமட்டுமல்ல உலகில் உள்ள எல்லா தலைவர்களும் அவர்கள் எந்தவகையைச் சார்ந்தவர்கள் என்பதை நம்மால் கண்டுபிடிக்க முடியும் என்பதை நான் நம்புகிறேன்.

இனி, ஆராய்ச்சியைத்துவங்குங்கள் மோடி, மன்மோகன், சோனியாகாந்தி, அரவிந்த் கெஜ்ரிவால், ஜெயலலிதா, கருணாநிதி, லல்லுபிரசாத் என எத்தனை தலைவர்கள் இருக்கிறார்களோ அவர்களைப் பற்றி மீடியா என்ன சொல்கிறது என்று தினமும் கவனித்து வந்தீர்கள் என்றால் உங்களுக்கு உள்ளேயே ஒரு தீர்மானம் வந்துவிடும் யார் நல்லவர்? யார் கெட்டவர் என்று. இந்த ஃபார்முலாவைப் பயன்படுத்தி இனிநாம் உலகத்தலைவர்களை வகைப்படுத்துவோம்.

மேலும் விபரங்களுக்கு [masterbaskar.org](http://masterbaskar.org) அல்லது [anatomictheraphy.org](http://anatomictheraphy.org) போன்ற இணைய தளங்களில் இது குறித்து தகவல்களை பதிவிறக்கம் (download) செய்து பார்த்துக் கொள்ளுங்கள். அல்லது [peaceomaster@gmail.com](mailto:peaceomaster@gmail.com) என்ற e-mailக்கு உங்கள் சந்தேகங்களை அனுப்பிவைத்து தெளிவுபடுத்திக் கொள்ளுங்கள்.

‘உலகில் உள்ள தலைவர்கள் எல்லாம் நல் அறிவைப் பெற்று அன்பும், கருணையும் உடையவர்களாய் இருப்பார்களாக! உலக மக்கள் அனைவருக்கும் நன்மையை மட்டும் செய்வார்களாக!’, என்று நாம் தினமும் நினைத்துப்பார்க்கும் பொழுது அந்த எண்ணங்கள் பிரபஞ்சத்தில் கலந்து விடும். அந்த எண்ணங்கள் உலகில் உள்ள தலைவர்களுக்கு சென்றடைந்து அதன் மூலம் நல்ல மாற்றங்கள் உண்டாகி மக்கள் அனைவரும் நிம்மதியாக வாழ்வோம். எனவே நமது எண்ணங்களினால் நல்ல மாற்றத்தினை உருவாக்கும் முயற்சியினை இன்றே, இப்பொழுதே துவங்குவோம்.

வாழ்க வையகம் !

# அமைதியும் ஆரோக்கியமும்

(மாத இதழ்)

நெ.69, N.S.K. வீதி, செல்வபுரம், கோயம்புத்தூர் - 641 026, தமிழ்நாடு, இந்தியா.

## சந்தா விண்ணப்பப் படிவம்

(முழு முகவரியை கதவு எண், பின்கோடுடன் தெளிவாக எழுதவும்)

பெயர் : .....

பிறந்த தேதி : ..... வயது : .....

தொழில் : ..... இனம் : ஆண்  பெண்

தொலைபேசி : ..... கைபேசி : .....

இ-மெயில் : .....

முகவரி : .....

..... பின்கோடு

**வருட சந்தா தொகை : தமிழ்நாடு ரூ.350/- மட்டுமே / பிற மாநிலங்களுக்கு ரூ.400/-**

### பணம் செலுத்தும் முறை

காசோலை  கா. எண் .....

வரைவோலை  வ. எண் .....

மணி ஆர்டர்  ரசீது எண் .....

இணையதள பண பரிமாற்றம்  இ.ப.எண் .....

பணம்  நேரடியாக  வங்கி .....

(வங்கியில் பணம் செலுத்தியிருந்தால் நகல் கொடுக்கவும் (அ) Scan செய்து E-mail மூலமாக அனுப்பவும்)

பணம் செலுத்திய நாள்

செலுத்திய தொகை

சந்தாதாரர் கையொப்பம் .....

வெளிநாட்டில் உள்ள அன்பர்கள் சந்தா தொகை ரூபாய் 350/- ஐ செலுத்தி மாதா மாதம் E-mail மூலம் இதழை பெற்றுக்கொள்ளலாம்

### அலுவலக உபயோகத்திற்கு மட்டும்

1. பதிவு எண் : ..... 3. புதுப்பித்தல் தேதி : .....

2. பதிவு தேதி : ..... 4. வருட சந்தா தொகை : .....

அலுவலர் கையொப்பம் .....

Photo

### கீழ்க்கண்ட வங்கி கணக்கில் பணம் செலுத்தவும்

பெயர் : கிரி ஜயா பப்ளிகேஷன்ஸ், கணக்கு எண் : 034205500326  
வங்கி : ICICI, கிளை : R.S. புரம், கோயம்புத்தூர். IFSC Code : ICIC0000342

## அனைவருக்கும் வணக்கம் !

1. அமைதியும் ஆரோக்கியமும் மாத இதழ் உங்கள் வீடு தேடி வர விண்ணப்பத்தை முழுவதும் பூர்த்தி செய்து அனுப்புங்கள்.
2. வருட சந்தா செலுத்தி உங்கள் பெயரை பதிவு செய்தபின் தொடர்ந்து 12 மாதங்கள் இந்த இதழ் உங்கள் வீடு தேடி வரும்.
3. இதழ் தொடர்ந்து உங்களுக்கு கிடைப்பதில் தாமதம் அல்லது கிடைக்கவில்லை எனில் எங்களுக்கு தெரியப்படுத்துங்கள்.
4. உங்கள் வீடு, அலுவலக முகவரி, தொலைபேசி எண்கள் மாற்றத்தின்போது எங்களுக்கு தெரியப்படுத்தினால் மாற்றப்பட்ட முகவரிக்கு தொடர்ந்து இதழ் அனுப்பப்படும்.
5. உங்கள் நண்பர்கள் மற்றும் உறவினர்களுக்கு இந்த இதழ் குறித்து தெரிவிப்புகள். அவர்களும் சந்தாதாரராய் இணைய உதவுங்கள்.
- 6.. சந்தா புதுப்பிக்கப்படும் காலவரையறையின்போது உங்களுடைய சந்தா எண், தேதி ஆகியவற்றை தவறாமல் குறிப்பிட்டு புதுப்பித்துக் கொள்ளவும்.

மேலும் வீரங்களுக்கு



மாத இதழ்

அமைதியும் ஆரோக்கியமும்



நெ.69, NSK வீதி, செல்வபுரம், கோயம்புத்தூர் - 641 026.  
தமிழ்நாடு, இந்தியா. போன் : + 91 88838 05456

E-mail : amaidhiyumaarokiyamum@gmail.com Website : www.amaidhiyumaarokiyamum.com

### மேலும் உங்கள் கவனத்திற்கு

அமைதியும் ஆரோக்கியமும் மாத இதழுக்கு எங்களுடன் கைகொடுத்த அனைவரும் வாழ்க வளமுடன்! மாத இதழுக்கு சந்தா செலுத்தி ரசீது பெறாத அன்பர்களுக்கு இந்த மாத இதழுடன் ரசீது இணைக்கப்பட்டுள்ளது. இதனை பெற்றுக்கொள்ளவும். மேலும் மாத இதழ் விண்ணப்பத்தை பூர்த்தி செய்து கொடுக்காத அன்பர்கள் இந்த மாத இதழ் இறுதி பக்கத்தில் இணைக்கப்பட்டுள்ள விண்ணப்பத்தை முழுவதும் பூர்த்தி செய்து எங்கள் முகவரிக்கு கொரியர் மூலம் அனுப்பி வைக்கலாம் அல்லது பூர்த்தி செய்த விண்ணப்பத்தை Scan செய்து E-mail மூலமாக அனுப்பி வைக்கலாம்.

நுன்றி.

இப்படிக்கு,  
ஏ.ரவி பாலசாரி

Owned Published and Printed by E. Ravi Published from 5A/2, Bharathi Street, Thirupathi Nagar  
Extn., Kolathur, Chennai - 99 and Printed at Sri Aathi Lakshmi Graphics,  
14/33 Sivan Koil Cross Street, Kodambakkam, Chennai - 24.

## அனாடமிக் செவிவழி தொடு ஒருநாள் சிகிச்சை நடைபெறும் இடங்கள்

தேதி	இடம்	தொடர்புக்கு
10.08.2014	கோயமுத்தூர்	+91 93617 45603, 81481 25060
15.08.2014	ஆற்காடு	+91 98948 15575, 96774 99944
17.08.2014	திருநெல்வேலி (ஆணைகுளம்)	+91 94446 31681, 94441 65180
18.08.2014	திருநெல்வேலி (சூரண்டை)	+91 89039 84399, 94441 65180
ஆகஸ்டு 24 - செப் 02	மலேசியா	+60 126646107
13.09.2014	பொள்ளாச்சி	+91 98420 81129, 98422 16465
14.09.2014	நாகப்பட்டினம்	+91 98424 93585
21.09.2014	சென்னை	+91 95000 90093
12.10.2014	சாத்தான்குளம்	+91 93644 01430
16.11.2014	கள்ளக்குறிச்சி	+91 94433 06988
21.11.2014	துபாய்	+91 99442 21007
22.11.2014	துபாய்	+91 99442 21007

## அனாடமிக் செவிவழி தொடு சிகிச்சை இரண்டு நாட்கள் பயிற்சி நடைபெறும் நாள்

செப்டம்பர் 27 - செப் 28 வரை	புதுதில்லி	+91 98997 73866
-----------------------------	------------	-----------------

## அனாடமிக் செவிவழி தொடு சிகிச்சை ஐந்து நாட்கள் பயிற்சி நடைபெறும் நாட்கள்

செப்டம்பர் 05 - செப் 09 வரை	திண்டுக்கல்	+91 88706 66966
அக்டோபர் 01 - அக் 05 வரை	திண்டுக்கல்	+91 88706 66966
நவம்பர் 07 - நவம்பர் 11 வரை	திண்டுக்கல்	+91 88706 66966

## ஐந்து நாள் சிறப்பு அனாடமிக் பயிற்சி

இந்த வகுப்பில் ஹீலர் பாஸ்கர் அவர்கள் நேரடியாக பயிற்சி அளிக்கிறார் மற்றும் இயற்கை மருத்துவ முறையில் வாழை இலை குளியல், யோகா, இயற்கை உணவு மற்றும் அறுசுவை உணவு அடங்கிய ஐந்து நாள் சிறப்பு பயிற்சி

முன்பதிவு மிக அவசியம்

தொடர்புக்கு : **88706 66966**

இமெயில் : [anatomictherapy5dayscamp@gmail.com](mailto:anatomictherapy5dayscamp@gmail.com)

மேலும் அனைத்து விபரங்களுக்கு

## அனாடமிக் தெரபி பவுண்டேஷன்

(H.Off) : நெ.X-172, வடக்கு ஹவுசிங் யூனிட், செல்வபுரம்,  
கோயம்புத்தூர் - 641 026, தமிழ்நாடு, இந்தியா.

போன் : **99442 21007, 98424 52508**

Website : [www.anatomictherapy.org](http://www.anatomictherapy.org)

வேலூர் மாவட்டம் ஆற்காட்டில்  
கோவை ஹீலர் பாஸ்கரின்

அனாமத்  
இலவசம்

5000 நபர்களுக்கு மேல் பங்குபெறும் மாபெரும்

இலவச அனாமத் சென்வர்தொடு சிக்ச்சை  
“உங்களுக்கு நீங்களே மருத்துவர்”

அனைத்து நோய்களுக்கும் அறு மணிநேரத்தில் தீர்வு  
கூடம்:

ஆற்காடு நெல் & அரிசி வியாபாரிகள் சங்கம்,  
தீருமண கூடம். (எதிரில்) ஆற்காடு டவுன் காவல் நிலையம்,  
ஆரணி சாலை, ஆற்காடு - 632503

சர்க்கரை மற்றும் அனைத்து நோயாளிகளும் சிக்ச்சை  
முடிந்த அடுத்த வினாடி முதல் எல்லா இனிப்புகள்,  
பழங்கள், எண்ணெய் பலகாரங்கள், மனதுக்கு பிடித்த  
எல்லா உணவுகளையும் வாழ்க்கை முழுவதும்  
தாராளமாக சாப்பிடலாம். உப்பு, புள், காரம் குறைக்கத்  
தேவையில்லை. பத்தியமும் இல்லை.

ஒரே ஒரு முறை சிக்ச்சை எடுத்துக்கொண்டால் போதும்  
ஒரண்டாவது முறை சிக்ச்சை எடுக்க வேண்டிய அவசியம்  
இல்லை. இந்த சிக்ச்சைக்கு நோயாளிகள் மொத்தம்  
ஆறு மணி நேரம் செலவு செய்தால் போதும்.

அனாமத்  
இலவசம்

முன்பதிவுக்கு :

15.08.2014  
வெள்ளிக்கிழமை

98948-15575, 99402-06680, 94428-06599

மேலும் விபரங்களுக்கு

அனாமத் தெரபி ஃபவுண்டேஷன்

(Office) : நெ.34, அலமு நகர், கோவைபுதூர், கோயம்புத்தூர் - 641 042, தமிழ்நாடு, இந்தியா.

போன் : 99442 21007, 98424 52508 / Website : www.anatomictherapy.org

AMAITHIYUM AROKIAMMUM English & Tamil Monthly August 2014, TC.NO.TNBIL 03861/2013

